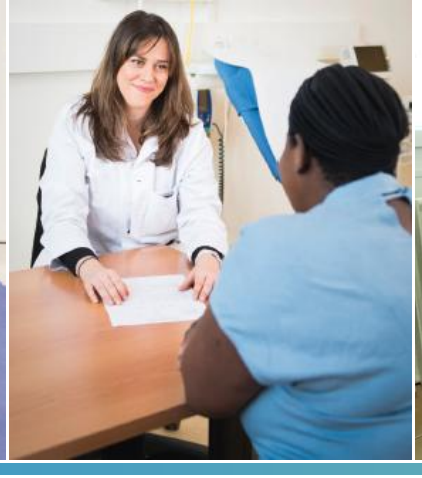


ETUDE QUALITÉ AU SEIN DU PROGRAMME CONTREPOIDS MATERNITÉ :

EVALUATION DES PRATIQUES APRÈS 2 ANS D'ACTIVITÉ

JOURNÉE QUALITÉ DES HUG
VENDREDI 7 DÉCEMBRE 2018

Claver M, Le Tinier B,
Farpour-Lambert N, Bessat M, Grangier A, Teissier Delessert M, Chilin A, Martinez de Tejada B.

Hôpitaux Universitaires Genève

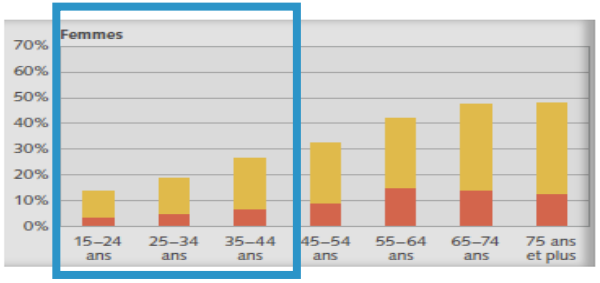
contrepoids

Fondation privée des HUG

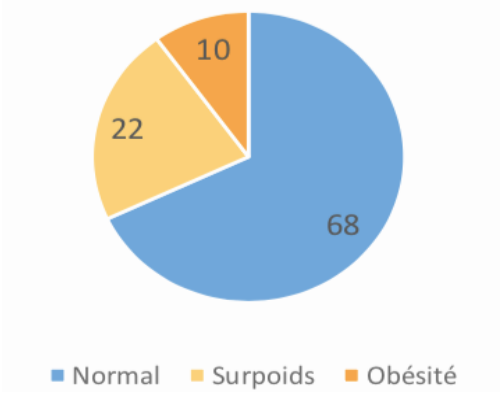
Prévalence de l'obésité en Suisse, obesité et grossesse

RAPPORT OFSP 2012

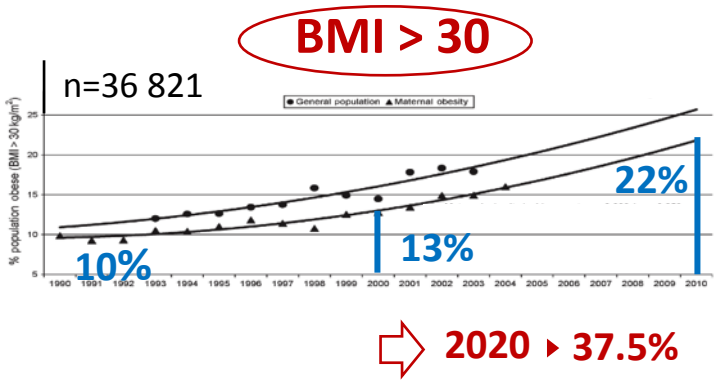
- 16,9 % de femmes souffrant d'obésité
- Touchant les femmes en âge de procréer



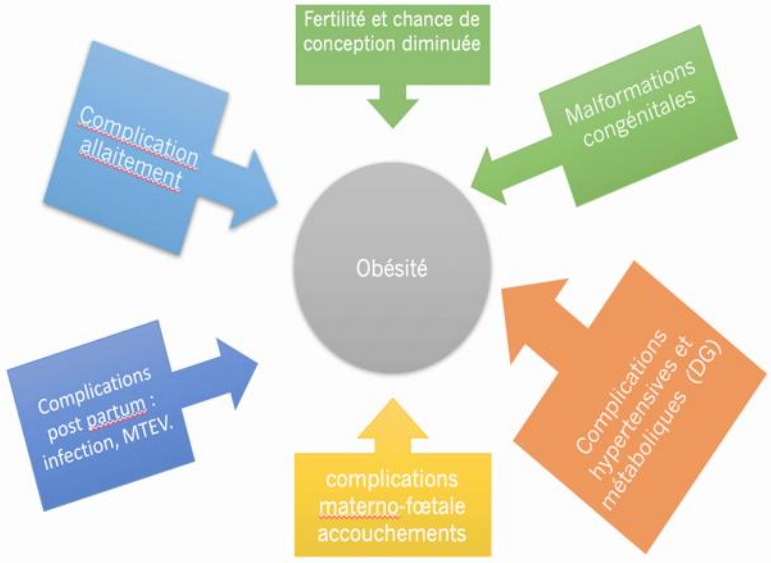
CONSULTATION PRENATALE DES HUG



RAPPORT OFSP



2020 ▸ 37.5%



Une approche pluridisciplinaire

Médecine
Gynécologues-Obstétriciens
Internistes / Pédiatres
Sages-femmes
Infirmiers-ères

Nutrition
Education Thérapeutique
Diététicienne

Activité physique
Physiothérapeutes
Danse-thérapeute

Psycho-social/Comportement
Psychologues /Psychiatres
Assistants sociaux

Communication interdisciplinaire

Eduquer, motiver et soutenir la future mère

Monitoring

Améliorer la qualité des soins + Suivi longitudinal

Grossesse 1

- Habitudes
- Prise pondérale
- Qualité de vie
- Complications
- Santé de l'enfant

Grossesse 2

- Habitudes
- Prise pondérale
- Qualité de vie
- Complications
- Santé de l'enfant

Grossesse 3

- Habitudes
- Prise pondérale
- Qualité de vie
- Complications
- Santé de l'enfant

Objectif de l'étude /matériel et méthode

EVALUATION DE LA QUALITÉ DU PROGRAMME CONTREPOIDS MATERNITÉ

- Mesure de l'impact de la communication autour du Programme
- Evaluer la qualité des échanges lors des consultations et des ateliers proposés
- Etudier les raisons de l'arrêt du suivi au post-partum
- Touchant les femmes en âge de procréer

ENQUETE DE SATISFACTION CONCERNANT LE PROGRAMME «CONTREPOIDS MATERNITE »

1) Comment avez-vous entendu parler du Programme « Contrepoids Maternité » la première fois ?
   - À la consultation prénatale HUG
   - Par votre gynécologue traitant de ville
   - Par votre sage-femme de ville
   - Par les médias
   - Par internet
   - Conseillée par une amie / connaissance

2) Avant votre prise en charge par l'équipe « Contrepoids Maternité », considériez-vous l'excès de poids comme un problème pendant la grossesse ?

   Oui, tout à fait Plutôt oui En partie Plutôt non Non, pas du tout

3) La prise de rendez-vous à la consultation Contrepoids a-t-elle été :

   Facile
   Difficile

4) Comment évaluez-vous la qualité des soins reçus lors de votre prise en charge par l'équipe du Programme « Contrepoids Maternité » ?

   Excellente Très bonne Bonne Moins Bonne Mauvaise

5) Vous êtes-vous sentie impliquée dans votre prise en charge ?

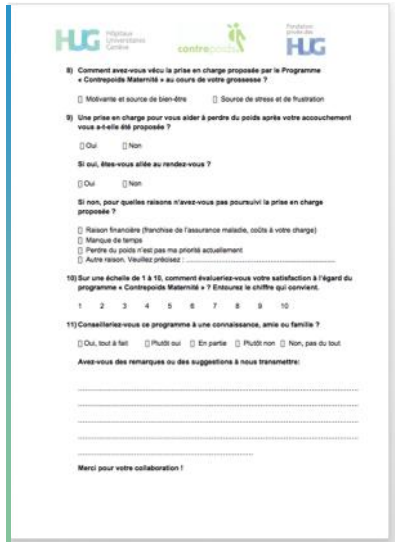
   Oui, tout à fait Plutôt oui En partie Plutôt non Non, pas du tout

6) Les objectifs proposés par l'équipe pendant la grossesse étaient-ils réalisables ?

   Oui, tout à fait Plutôt oui En partie Plutôt non Non, pas du tout

7) Avez-vous apprécié les activités thérapeutiques proposées (ateliers de cuisine, séances de physiothérapie, cours en piscine, groupe de marche, séances avec la psychologue) ?

   Oui, tout à fait Plutôt oui En partie Plutôt non Non, pas du tout



8) Comment avez-vous vécu la prise en charge proposée par le Programme « Contrepoids Maternité » au cours de votre grossesse ?

   Motivante et source de bien-être Source de stress et de frustration

9) Une prise en charge pour vous aider à perdre du poids après votre accouchement vous a-t-elle été proposée ?

   Oui Non

   Si oui, êtes-vous allée au rendez-vous ?

   Oui Non

   Si non, pour quelles raisons n'avez-vous pas poursuivi la prise en charge proposée ?

   Raison financière (franchise de l'assurance maladie, coûts à votre charge)
   Manque de temps
   Perdre du poids n'est pas ma priorité actuellement
   Autre raison. Veuillez préciser : .....

10) Sur une échelle de 1 à 10, comment évalueriez-vous votre satisfaction à l'égard du programme « Contrepoids Maternité » ? Entourez le chiffre qui convient.

   1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

11) Conseilleriez-vous ce programme à une connaissance, amie ou famille ?

   Oui, tout à fait Plutôt oui En partie Plutôt non Non, pas du tout

   Avez-vous des remarques ou des suggestions à nous transmettre:

   .....
   .....
   .....
   .....
   .....

   Merci pour votre collaboration !

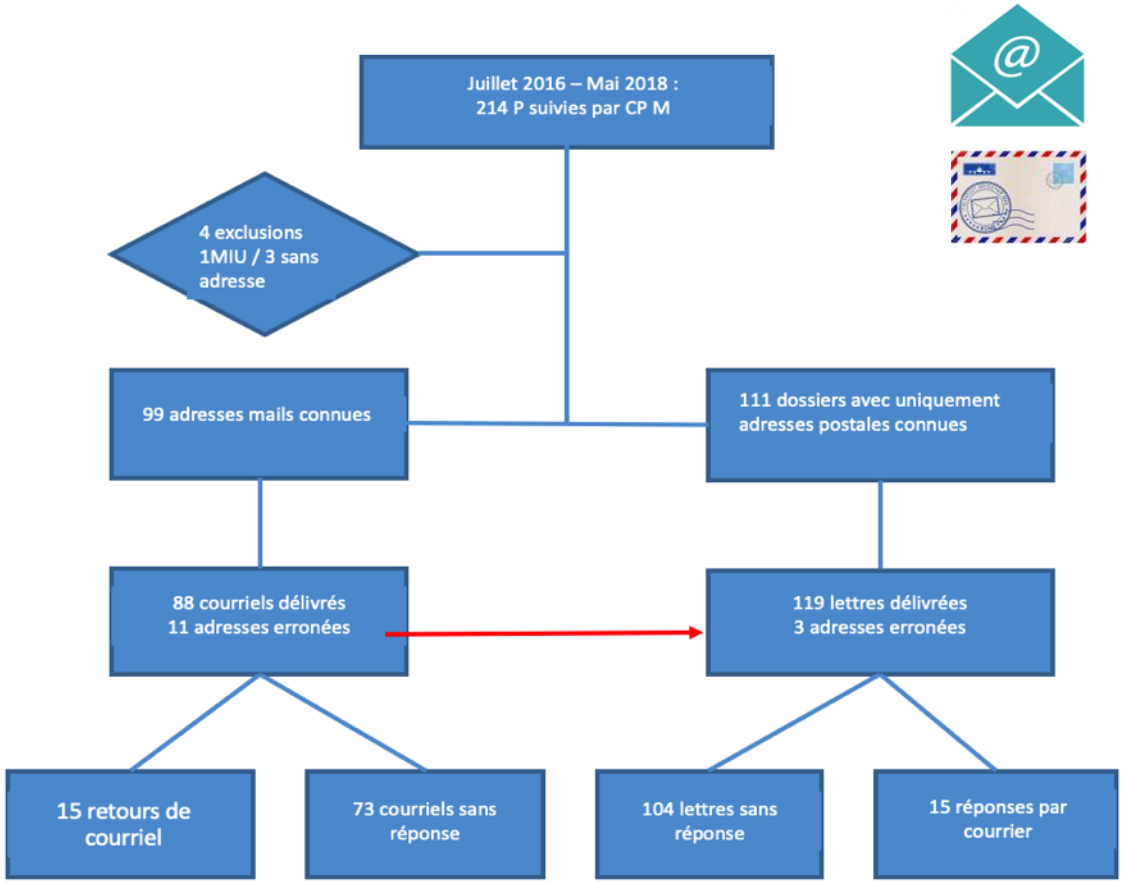
JUILLET 2016 à MAI 2018

Rappel à 3 semaines

Démarchage téléphonique en cas de non-réponse à 1 mois ½

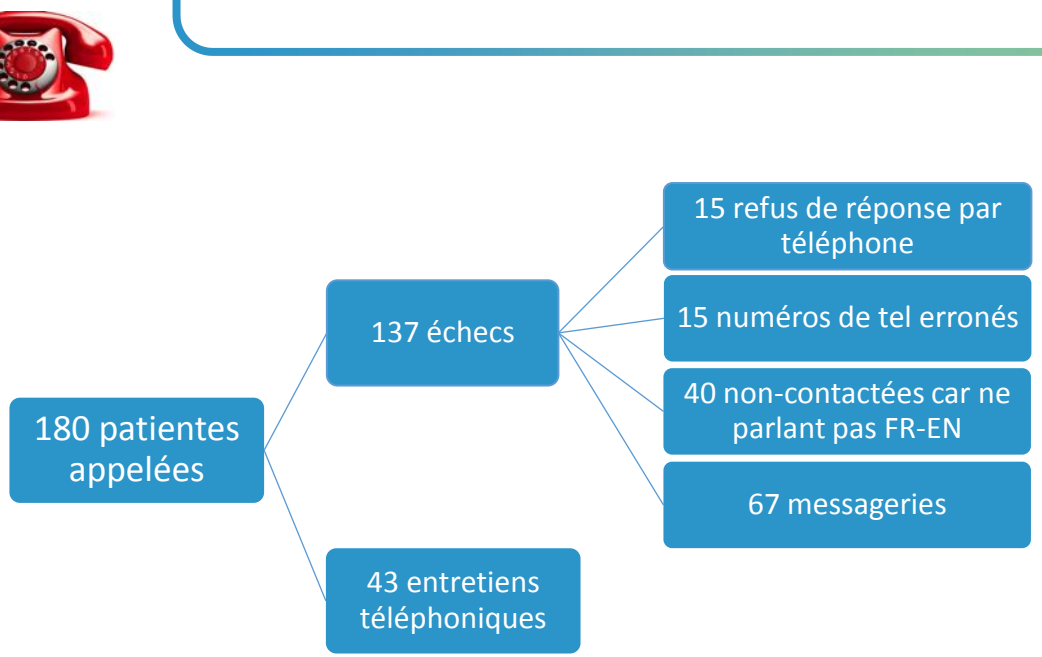
Questionnaires en français, anglais, espagnol et portugais

Résultats



1ÈRE TENTATIVE DE CONTACT :

- Uniquement 30 réponses sur 210 femmes contactées
- 15 par mails
- 15 par courrier



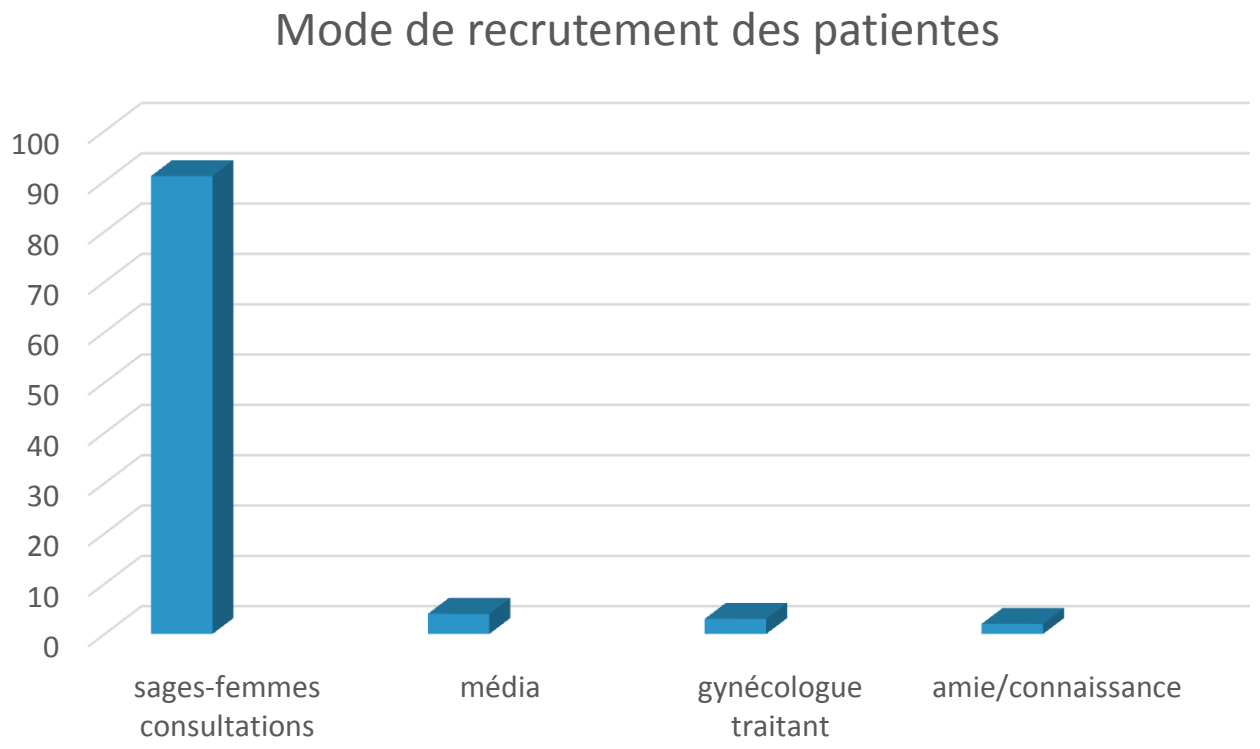
DÉMARCHAGE TÉLÉPHONIQUE AVEC RÉPONSES AU QUESTIONNAIRE AU MOMENT DE L'APPEL :

- 43 entretiens effectués

Parmi les 137 tentatives infructueuses :

- 15 refus de répondre -> moment de l'appel inopportun
- Exclusions des patientes ne parlant pas français ou anglais.

Recrutement des patientes



- 66 / 73 patientes ont entendu parler du programme par les sages-femmes de la consultation (91%)
- 3 patientes se sont présentées suite à la parution d'article dans la presse écrite, à la radio ou à la TV.
- 2 patientes ont été adressées à la consultations par gynécologue traitant avertis par courrier du lancement du programme.

Obésité ou prise de poids excessive = facteur de risque de complication pendant la grossesse -> connu par >70 % des patientes …. Plus de 50% ignoraient qu'une intervention hygiéno-diététique était possible pendant la grossesse.

Satisfaction concernant la prise en charge

95% de patientes satisfaites de l'établissement d'un planning de RDV jusqu'à leur terme.

- 5% ont eu des difficultés à pouvoir se libérer lors d'une des 2 demi-journées de consultations par semaine -> plage de consultation proposée trop restreintes.

97% de patientes satisfaites de la prise en charge proposée dont 1/3 l'ont jugée excellente

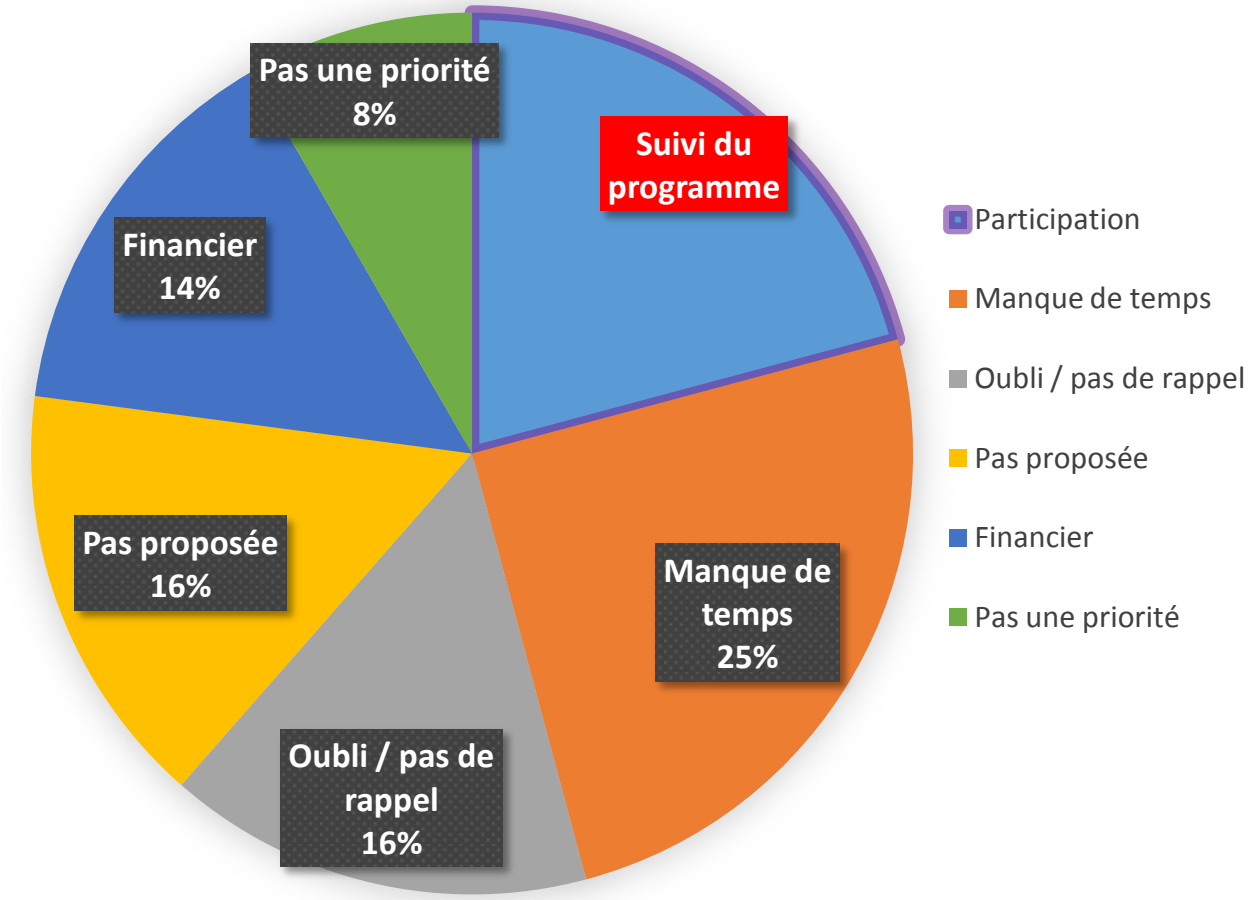
- 80% se sont senties impliquées dans leur prise en charge
- Pour plus 2/3 d'entre elles (67%), les objectifs étaient réalisables et réalistes
- Motivation et bien-être ressenties pour >90% - frustration et stress pour 9%

60% de taux de participation aux différents ateliers proposés (diététique, sport…)

- 2/3 les ont appréciés et ont ressenti un réel bénéfice
- Pour 1/3 : trop de rendez-vous / manque de temps, lieu de RDV trop loin du domicile, difficulté à la mobilisation au 3ème trimestre.

Pourquoi tant de perdues de vue ?

RAISONS DES PERDUES DE VUE AU POST-PARTUM



NOTE ATTRIBUÉE AU PROGRAMME

Discussion

- **Projet innovant et unique en Suisse par sa prise en charge multidisciplinaire et sa proposition de suivi longitudinal du couple mère-enfant.**
- **Le programme est connu trop tardivement pendant leur grossesse :**
  - Améliorer la communication auprès des professionnels de santé du canton
  - Développer un réseau de soins de proximité
- **Recontacter les patientes au post-partum :**
  - Re-motiver pour la perte de poids au post-partum
  - Eduquer les nouveaux parents et agir pour le bien-être de la famille
- **Poursuite de la prise en charge de leurs frais médicaux à 100% jusqu'à 1 an post-partum**

ETUDE QUALITÉ AU SEIN DU PROGRAMME CONTREPOIDS MATERNITÉ

MERCI DE VOTRE ATTENTION

PR. BEGOÑA MARTINEZ DE TEJADA WEBER
MÉDECIN CHEF DE SERVICE D'OBSTÉTRIQUE, RESPONSABLE DE L'UNITÉ D'OBSTÉTRIQUE À HAUT RISQUE

DRE NATHALIE FARPOUR-LAMBERT
MÉDECIN PÉDIATRE ADJOINT AGRÉGÉ , PRÉSIDENTE DU PROGRAMME DE SOINS CONTREPOIDS, PRÉSIDENTE DE L'EASO, SPÉCIALISTE EN MÉDECINE DU SPORT

BENEDICTE LE TINIER
GYNECOLOGUE

SONIA HARDING
MEDECIN INTERNISTE

MAUDE BESSAT
DIETETICIENNE

CARINA SOARES
PSYCHOLOGUE

MARINE CLAVER
GYNECOLOGUE

MAGALI TEISSIER DELESSERT
SAGE- FEMME CHARGÉE D'ENCADREMENT

ANTONINA CHILIN
SAGE-FEMME CHARGÉE DE RECHERCHE CLINIQUE

ALINE GRANGIER
PHYSIOTHERAPEUTE

Hôpitaux Universitaires Genève

contrepoids

Fondation privée des HUG