

Procédure pour l'inscription aux groupes MBI

Déclaration d'intérêt

Le Service de Psychiatrie de Liaison et d'intervention de crise (SPLIC) propose quatre groupes MBI. Les pratiques de méditation de pleine conscience sont essentiellement les mêmes dans chacun des groupes. Les groupes diffèrent par contre concernant les thématiques abordées durant les séances. Ainsi,

- Le **groupe MBCT** s'adresse aux personnes qui ont connu des épisodes dépressifs dans le passé mais qui ne sont plus en dépression au moment de participer au groupe (prévention de la rechute).
- Le **groupe MBSR** s'adresse aux personnes qui connaissent des situations de stress au sens large (travail, maladie, famille, etc.).
- Le **groupe MBI-A** s'adresse aux personnes qui souffrent d'un trouble anxieux.
- Le **groupe MBCT pour la vie (MBCT-L)** s'adresse aux personnes qui souhaitent développer leur bien-être.

Séances d'information

En raison de la situation sanitaire actuelle, les séances d'information ont lieu en ligne. Pour toute question, merci de nous contacter par email Mindfulness.SPLIC@hcuge.ch

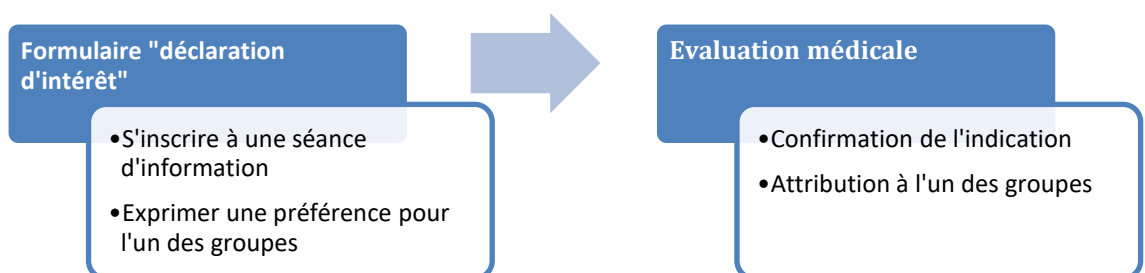
Evaluation médicale

Une évaluation médicale individuelle préalable est organisée dans les semaines qui précèdent le début du programme, afin de préciser l'indication et lever les doutes quant à une éventuelle contre-indication. Les frais de cette évaluation médicale sont couverts par l'assurance de base LAMal.

Coûts

Les programmes MBI sont facturés CHF 650.- aux participants. Les séances peuvent être remboursées par les assurances maladies, veuillez-vous renseigner auprès d'elles pour les modalités de remboursement.

Le groupe MBCT-L ne peut pas être suivi dans le contexte de l'assurance maladie (LAMal) et est donc à la charge des participants.



En cas d'intérêt à participer à un groupe MBI, veuillez remplir le formulaire « déclaration d'intérêt » en page 2.



Formulaire de déclaration d'intérêt pour un groupe MBI

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Adresse e-mail :

Département de
Psychiatrie

Service de psychiatrie
de liaison et
d'intervention de crise

Programme Troubles
anxieux

Par ce formulaire je déclare avoir pris connaissance de la procédure d'inscription et j'exprime mon intérêt pour le groupe MBI suivant :

- MBCT
- MBSR
- MBI-A
- MBCT-L

Pour les dates et les horaires des séances, veuillez consulter notre page internet :

<https://www.hug.ch/psychiatrie-liaison-intervention-crise/approches-basees-sur-pleine-conscience>

Merci de compléter et envoyer ce formulaire à Mindfulness.SPLIC@hcuge.ch ou par courrier à :

Service de psychiatrie de liaison et d'intervention de crise
A l'attention du secrétariat
Bd de la Cluse 51
1205 Genève

Nous attirons votre attention sur le fait que le nombre de place est limité et que ce formulaire ne fait pas office d'inscription définitive.

Date :

Signature :