

TROUBLES DE L'ALIMENTATION ET DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

AliNEA: consultation spécialisée
pour les enfants et les adolescents



Hôpitaux
Universitaires
Genève

Présentation

Les troubles de l'alimentation et du comportement alimentaire débutent souvent à l'adolescence et parfois dans l'enfance. Ces problèmes dont les causes sont multiples concernent 5% des enfants et 10% des adolescents.

En présence de difficultés dans le rapport à l'alimentation, les parents et la fratrie souffrent également beaucoup. Un diagnostic et une prise en charge précoces s'avèrent essentiels.

Qu'est-ce qu'un trouble de l'alimentation?

Ce trouble touche principalement les enfants très jeunes dont on dit « qu'ils ne mangent pas beaucoup » ou sont des « mangeurs difficiles ». Le goût, l'odeur, la texture ou encore la couleur de certains aliments peut poser problème.

Qu'est qu'un trouble du comportement alimentaire?

L'anorexie mentale, la boulimie et l'hyperphagie sont les troubles du comportement alimentaire les plus fréquents. Tous trois sont le reflet d'une relation perturbée à la nourriture. Il n'est pas rare qu'un trouble du comportement alimentaire soit consécutif à un trouble de l'alimentation, le premier pouvant être un facteur de risque du second.

En quoi consiste AliNEA ?

La consultation AliNEA (pour Alimentation et Nutrition chez l'Enfant et l'Adolescent) propose une évaluation et une prise en charge personnalisée ambulatoire – et hospitalière si nécessaire – hautement spécialisées.

Pour qui ?

La consultation AliNEA s'adresse aux enfants et aux adolescents, dès le plus jeune âge et jusqu'à 16 ans, qui présentent des troubles de l'alimentation et du comportement alimentaire.

Les parents ou les proches, de même que les adolescents peuvent contacter directement la consultation. Un doute ou une inquiétude peuvent à eux seuls justifier une demande de rendez-vous.

Par qui ?

Les patient-e-s et leurs parents sont pris en charge par une équipe multidisciplinaire qui est composée de pédiatres, pédopsychiatres, infirmier-e-s, psychologues et diététicien-ne-s.

Prestation

Tous les types de troubles de l'alimentation et du comportement alimentaire sont traités par la consultation ALiNEA.

Le parcours de soins est global et comprend plusieurs étapes.

Une évaluation rapide

Celle-ci se déroule sur une matinée et se termine par l'établissement d'un diagnostic et la proposition d'un suivi multidisciplinaire. Tout au long de l'évaluation, l'enfant ou l'adolescent ainsi que sa famille sont reçus par les différents spécialistes (pédiatre, psychologue et psychiatre) dans une approche de santé globale. Cette matinée est dédiée à l'exploration des symptômes, des émotions, du vécu de chacun-e, de l'organisation familiale, du rapport à l'alimentation, etc.

Un suivi personnalisé

Le suivi repose principalement sur des entretiens individuels et familiaux ainsi que des consultations pédiatriques. Leur fréquence dépend du diagnostic établi et de l'état clinique et psychique de l'enfant ou de l'adolescent.

Bien qu'une prise en charge ambulatoire soit habituellement préconisée pour ces troubles, certaines situations nécessitent une hospitalisation.

Une approche familiale

La famille joue un rôle important dans la détection des problèmes et le recours aux professionnel-le-s de la santé. Aujourd'hui, il est établi que les difficultés observées dans la famille sont plutôt la conséquence des troubles dont souffre leur enfant, et non l'inverse. Tout au long du parcours de soins de l'enfant ou de l'adolescent, l'équipe associe la famille et la considère comme un véritable partenaire.

Informations pratiques

Pour prendre rendez-vous

☎ 022 372 24 28

Plus d'informations

➔ <http://hug.plus/alinea>

Responsable de la consultation

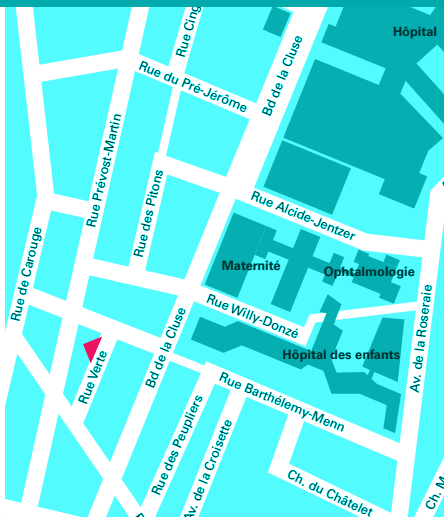
Pre Nadia Micali

Consultation AliNEA

Alimentation et
Nutrition chez l'enfant
et l'adolescent
Rue Verte 2
1205 Genève

Accès

Tram 12 et 18,
arrêt « Augustins »
Bus 35, arrêt
« Maternité-Pédiatrie »



*Cette brochure a été réalisée par
l'équipe de la consultation AliNEA
en collaboration avec la Direction
de la communication.*