

# DIFFICULTÉS À VOUS PROJETER DANS L'AVENIR ?

---

L'équipe mobile du jeune adulte  
vous aide à trouver des solutions



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

# Présentation

---

## Présentation

L'équipe mobile du jeune adulte développe une approche thérapeutique novatrice. Dans un parc, un café ou chez vous tout simplement, elle vient à votre rencontre dans le milieu où vous vous sentez bien et en sécurité. Là, elle évalue avec vous votre situation et vous aide à définir votre projet de vie.

Avec son soutien, vous recevez une aide concrète, sans quitter votre environnement quotidien. Vous avancez simultanément dans la vie et dans le rétablissement de votre santé psychique.

## Pourquoi ?

Vous ressentez de l'isolement, de la tristesse, du stress ? Vous avez du mal à vous projeter dans l'avenir ou votre consommation de cannabis vous semble problématique ? Ces états sont fréquents chez les jeunes adultes. Leurs conséquences négatives sur votre vie sont difficiles à évaluer par vous-même. Pour ne pas laisser des problèmes non réglés compromettre votre avenir, il est important de vous faire aider.

## Pour qui?

L'équipe mobile du jeune adulte accompagne toute personne de 18 à 25 ans présentant une souffrance psychique sans suivi régulier.

Les proches et le réseau peuvent également prendre contact.



## INFO

L'équipe mobile du jeune adulte fait partie de l'Unité de psychiatrie du jeune adulte (UPJA).

Celle-ci propose des programmes et des prises en charge adaptés à chaque situation.

Plus d'informations :

➔ [www.hug-ge.ch/specialites-psychiatriques/unite-psychiatrie-du-jeune-adulte-upja](http://www.hug-ge.ch/specialites-psychiatriques/unite-psychiatrie-du-jeune-adulte-upja)



## **Par qui ?**

L'équipe mobile est composée de deux infirmiers et infirmières spécialisées en santé mentale, psychothérapie et psychiatrie. Elle travaille en collaboration avec les médecins, assistantes et assistants sociaux, psychologues et coachs en recherche d'emploi de l'Unité de psychiatrie du jeune adulte.

## **Objectif ?**

L'équipe mobile du jeune adulte vous accompagne dans un processus de rétablissement de votre santé psychique. L'équipe de soins définit avec vous vos projets de vie et vous accompagne dans leur réalisation.

# Prestations

---

La prise en charge par l'équipe mobile repose sur une collaboration et une relation de confiance avec vous. L'accompagnement est adapté à vos besoins. Il peut avoir lieu dans tout endroit où vous vous sentez à l'aise.

Elle comprend :

- ▶ une évaluation de vos difficultés sociales et de vos problèmes de santé
- ▶ des interventions en collaboration avec le réseau de ville
- ▶ une aide pour définir votre projet de vie et un accompagnement dans les démarches pour le réaliser auprès d'organismes d'orientation, de formation et d'aide sociale, de soutien à la recherche d'activité, etc.
- ▶ l'identification et la mobilisation de vos ressources et compétences pour réaliser vos objectifs
- ▶ la recherche de structures d'aide et de soins appropriées.

L'équipe mobile assure aussi un soutien et une information à vos proches.

# Informations pratiques

---

## Facturation

Les prestations du programme sont remboursées par l'assurance maladie de base (LAMal) sous déduction de la franchise et de votre participation (10% des frais à charge).

## Contact

Equipe infirmière

 079 553 14 30 ou 079 553 14 36