

PROGRAMME PROFAMILLE

Formation pour les proches de
patient-e-s souffrant de schizophrénie



Hôpitaux
Universitaires
Genève

Présentation

Votre proche a été diagnostiqué-e comme souffrant de schizophrénie. Vous vous interrogez sur son évolution, son pronostic, ses traitements. Vous vous sentez démuni et vous souhaitez savoir quelle est la meilleure manière de l'accompagner. Le Programme psycho-éducatif Profamille vous aide à gérer cette situation et à préserver votre qualité de vie.

Le programme

Profamille informe les proches sur la maladie et ses traitements. Il améliore la connaissance des symptômes et enseigne les attitudes à adopter. Il aide également à développer les capacités relationnelles des participant-e-s pour mieux accompagner la personne en souffrance.

Les objectifs

- ▶ Mieux comprendre les réactions de la personne souffrant de schizophrénie.
- ▶ Accepter son manque d'action : absence de motivation, d'initiative, d'organisation, etc.
- ▶ Mieux appréhender ses comportements addictifs (alcoolisme, toxicomanie), dépressifs ou anxieux.
- ▶ Réduire les conséquences de la maladie sur les proches comme le stress, la mauvaise qualité du sommeil, la tristesse ou l'irritabilité.

- ▶ Faciliter l'expression de sentiments comme l'incompréhension, la frustration ou la culpabilité.
- ▶ Connaître les réseaux d'aide et de soutien aux familles et proches.

Comment ?

Cette formation structurée comprend 15 séances réparties sur une année. Les frais d'inscription s'élèvent à 120 francs par famille (une ou plusieurs personnes). Le support du programme est compris dans le prix.

Où ?

Le programme se déroule en soirée au CAPPI Eaux-Vives (Centre ambulatoire de psychiatrie et psychothérapie intégrées) (voir les Informations pratiques).

Le Programme Profamille est proposé et organisé par le Service de psychiatrie adulte, Département de psychiatrie des HUG.

En association avec :



Informations pratiques

Contacts et inscriptions

Les inscriptions se font par mail auprès des responsables du programme.

Anne Viala, infirmière spécialisée,
anne.viala@hcuge.ch

Isabelle Santoli, infirmière spécialisée,
isabelle.santoli@hcuge.ch

Le Programme Profamille fait partie du réseau de l'Association de familles et amis de personnes souffrant de schizophrénie :

➔ www.afs-schizo.ch/profamille.html

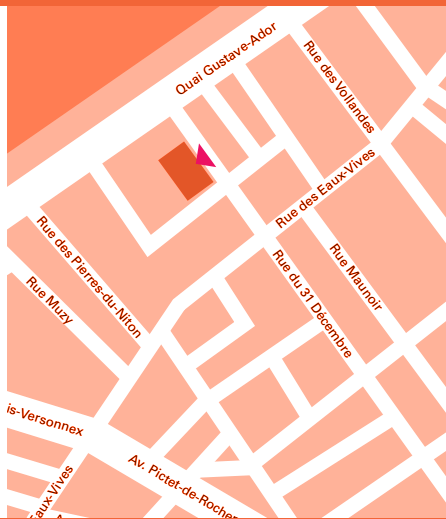


CAPPI Eaux-Vives

Rue du 31 Décembre 6-8
1207 Genève

Accès

Bus 2, 6, G et E,
arrêt « Rue du Lac »



*Ce dépliant a été réalisé par le
Service de psychiatrie adulte avec
la Direction de la communication.*