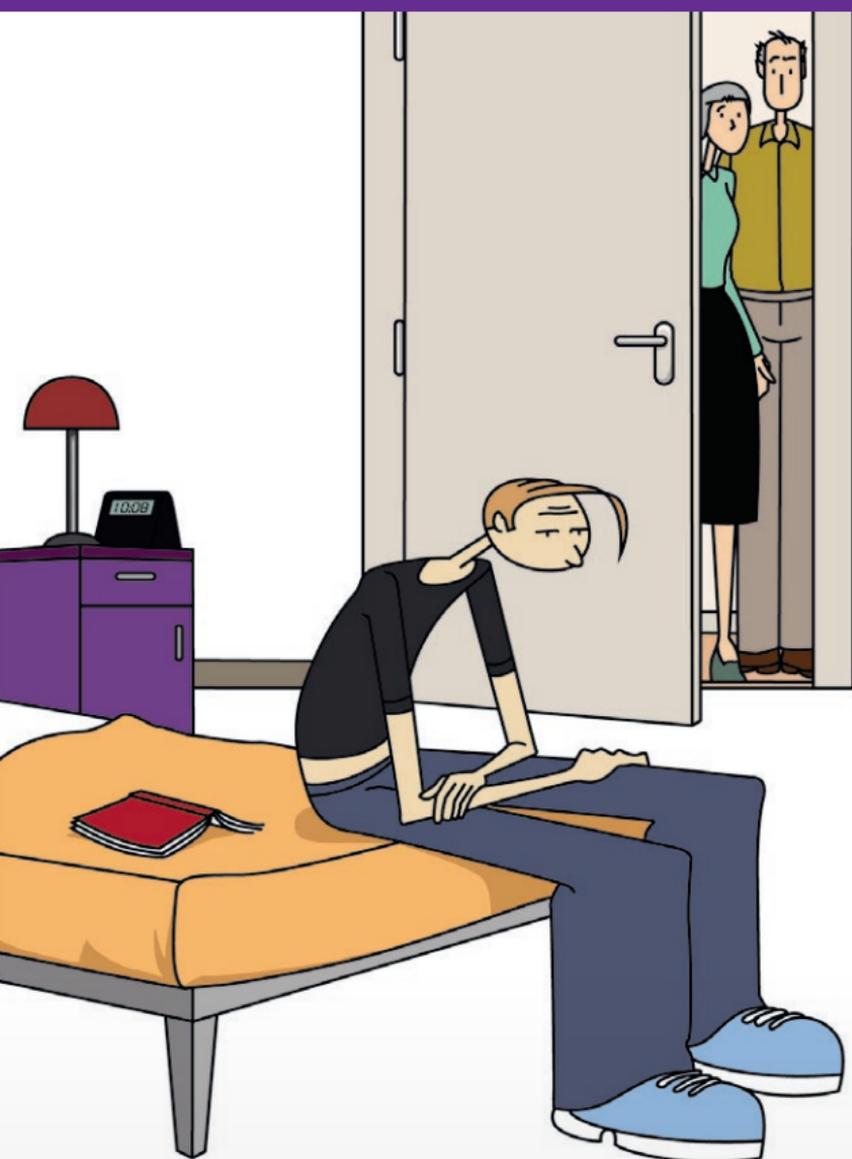


# TROUBLES PSYCHIQUES DÉBUTANTS

---

Programme ambulatoire destiné  
aux jeunes adultes (JADE)



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

# Présentation

---

Les troubles psychiques comme l'anxiété ou la dépression débutent souvent par un mal-être, des changements d'humeur, un manque de motivation, une mauvaise estime de soi et des difficultés de concentration et de mémorisation. Ces états engendrent fréquemment des difficultés scolaires ou professionnelles et peuvent perturber les liens sociaux et familiaux.

Le Programme ambulatoire pour jeunes adultes avec troubles psychiques débutants (JADE) propose un accès précoce à des soins adaptés. En effet, intervenir dès l'apparition du trouble favorise une évolution positive à long terme et prévient le développement d'une pathologie chronique parfois grave.

## Pour qui ?

Le programme JADE est destiné aux jeunes adultes âgé·e·s de 18 à 25 ans avec un trouble psychique débutant, suspecté ou avéré.

## Quels objectifs ?

- ▶ Evaluer votre situation médicale.
- ▶ Stabiliser votre état psychique.
- ▶ Favoriser votre autonomie.
- ▶ Faciliter la réintégration dans votre environnement familial, social et scolaire
- ▶ Soutenir la recherche d'emploi.

# Prestations

---

## Evaluation

Lors de la première rencontre, l'équipe médicale fait connaissance avec vous et analyse vos besoins. Vos difficultés et vos ressources sont identifiées. Lors des entretiens suivants, l'évaluation est affinée et nous convenons ensemble d'une prise en soins adaptée.

## Suivi thérapeutique et social

Le suivi peut durer jusqu'à deux ans. Il comprend, selon vos besoins :

- ▶ des entretiens individuels
- ▶ des entretiens en famille ou avec toute personne importante de votre entourage
- ▶ des activités thérapeutiques en groupe qui favorisent l'expression et les interactions
- ▶ un suivi social incluant une évaluation globale de la situation et un soutien pour les démarches administratives
- ▶ un accompagnement à la formation ou à la reprise d'un emploi.

## Par qui ?

L'équipe multidisciplinaire du programme se compose de :

- ▶ médecins, psychiatres et psychothérapeutes
- ▶ psychologues
- ▶ infirmier·e·s spécialisé·e·s
- ▶ infirmier·e·s
- ▶ assistant·e·s sociaux·ales
- ▶ coachs pour l'emploi et la formation

- ▶ ergothérapeute
- ▶ psychomotricien·ne
- ▶ secrétaires

## Comment intégrer le programme ?

Vous pouvez prendre directement rendez-vous en contactant le secrétariat (voir les Informations pratiques).

Vos parents, votre entourage, les professionnel·le·s de santé ou des membres de votre encadrement peuvent également contacter le Programme JADE.

## + INFO

JADE fait partie de l'Unité de psychiatrie du jeune adulte (UPJA). Celle-ci propose des programmes et des prises en charge adaptés à chaque situation.

Plus d'informations :

➤ [www.hug-ge.ch/specialites-psychiatriques/unite-psychiatrie-du-jeune-adulte-upja](http://www.hug-ge.ch/specialites-psychiatriques/unite-psychiatrie-du-jeune-adulte-upja)

## **Facturation**

Les prestations du programme sont remboursées par l'assurance maladie de base (LAMal) sous déduction de la franchise et de votre participation (10% des frais à charge).

## **Responsables du programme**

Dr Logos Curtis, médecin adjoint responsable d'unité

David Servettaz, infirmier adjoint de la responsable des soins

# Informations pratiques

## Contact

Programme JADE  
Unité de psychiatrie du jeune adulte (UPJA)  
Service des spécialités psychiatriques  
Département de psychiatrie

## Secrétariat

☎ 022 305 44 89 – Fax 022 305 44 75  
info.jade@hcuge.ch  
➔ [www.hug-ge.ch/psychiatrie-generale](http://www.hug-ge.ch/psychiatrie-generale)

## Horaire

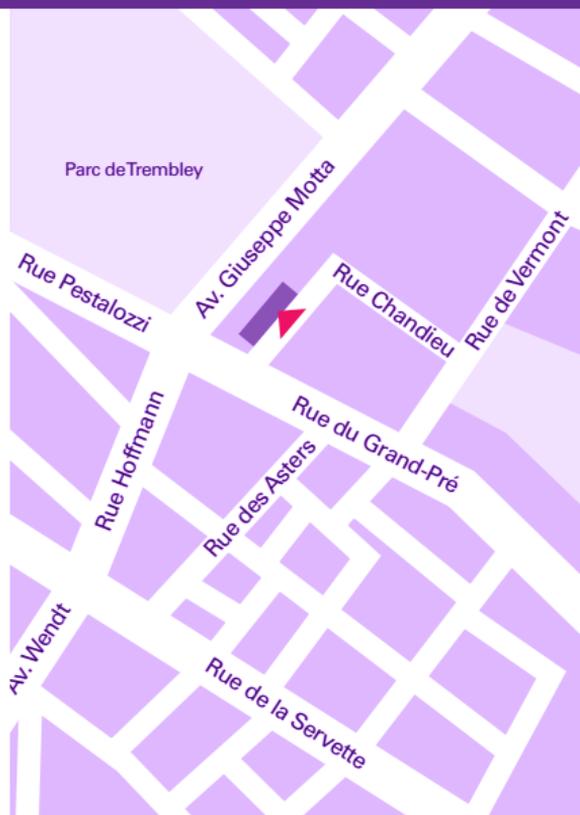
Du lundi au vendredi de 9h à 13h et de  
14h à 18h

## Programme JADE

Rue du Grand-Pré 70A  
1202 Genève

## Accès

Tram 14, 18,  
arrêt « Servette »  
Bus 3, 11, 22,  
arrêt « Grand-Pré »  
Bus 8, arrêt  
« Canonnière »



*Ce dépliant a été réalisé par le Service des spécialités psychiatriques et l'Unité de psychiatrie du jeune adulte en collaboration avec la Direction de la communication.*