

Entreprise sans fumée

Programme de prévention du tabagisme
dans les entreprises suisses



La vie sans fumée
c'est aussi l'affaire du patron

Grégoire Vittoz
Responsable prévention et
promotion de la santé
Ligue pulmonaire vaudoise

Un projet...

- ... taillé sur mesure pour les entreprises et qui leur offre
 - un conseil professionnel pour se conformer à la loi fédérale sur la protection contre le tabagisme passif
 - des outils pour sensibiliser leurs collaborateurs
 - un soutien concret aux fumeurs souhaitant arrêter
- ... d'envergure nationale
- ... intégré dans le réseau de la prévention tabac
- ... soutenu par le Fonds de prévention du tabagisme

Prestations pour les entreprises

- Conseil en entreprise
- Séance info tabac
- **Cours stop-tabac**
- Soutien à la communication

Prestations pour les entreprises

- **Conseil en entreprise**
- Séance info tabac
- Cours stop-tabac
- Soutien à la communication

Conseil en entreprise

- Mise en place du projet
- Définition des objectifs

Prestations pour les entreprises

- Conseil en entreprise
- Séance info tabac
- Cours stop-tabac
- Soutien à la communication

Séance info tabac

«Tout ce que vous ignorez encore sur le tabac»

60-90 minutes, interactive, avec tests de CO

- 1^{er} objectif: aborder la question du tabac avec un maximum de fumeurs
- 2^e objectif: les amener à envisager l'arrêt
- 3^e objectif: générer des inscriptions pour le cours stop-tabac

Prestations pour les entreprises

- Conseil en entreprise
- Séance info tabac
- Cours stop-tabac
- Soutien à la communication

Cours stop-tabac

- Approches cognitivo-comportementales, combinées avec les substituts
- Coaching
- Sur le lieu de travail
- En groupe
- 33% d'arrêt à un an



Séances	Dates	Phase	Contenu
Séance info tabac (60-90 min.)	1-4 semaines avant le début du cours	Préparation	Information, aide à la décision
1 ^{ère} séance (90 min.)	Semaine 1		Analyse, ambivalence
2 ^e séance (90 min.)	Semaine 2		Développement d'alternatives
3 ^e séance (90 min.)	Semaine 2		Planification concrète
Arrêt du tabac: week-end semaine 2 (chacun chez soi)			
4 ^e séance (90 min.)	Semaine 3	Stabilisation	Maintien de la décision, renforcement de la confiance
5 ^e séance (90 min.)	Semaine 3		
3 soutiens téléphoniques individuels (10 min.)	3 semaines suivantes		Soutien, motivation
6 ^e séance (90 min.)	Semaine 6 ou 7		Planification de l'avenir

Prestations pour les entreprises

- Conseil en entreprise
- Séance info tabac
- Cours stop-tabac
- **Soutien à la communication**

Soutien à la communication

- Avec la meilleure volonté du monde, un responsable RH peut braquer tous les fumeurs
- Seule une communication positive et non stigmatisante garantit le succès du projet

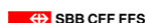


Quelques un de nos clients

- Mandats nationaux:



- En suisse romande:



Quelques résultats en Suisse romande

Depuis 2008:

- Une centaine d'entreprises conseillées
- 43 cours stop-tabac, soit près de 350 fumeurs
- Plus de 95% de taux de recommandation du cours