

Formation ciblée "Peau Sèche des personnes âgées" - Quel impact?

M-H. TARTEAUT, N. DONNAT, K. JAGGI, M. ARBONA-VICTORION - L. TOUTOUS-TRELLU

Infirmières spécialistes cliniques (ISC) - soins de plaies

Dermatologue

Département de Réhabilitation et Gériatrie (DRG)

HUG

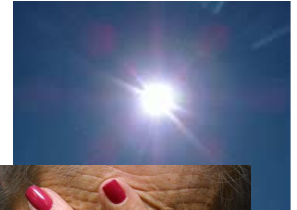
HUG
Hôpitaux Universitaires de Genève

Contexte

Les personnes âgées présentent pour la plupart une peau fragilisée montrant des signes de transformation, de souffrances liés au vieillissement naturel ou pathologique induit par différentes causes – internes ou externes -. Prendre en soin cette peau permet d'en limiter certaines conséquences non négligeables pour la personne déjà atteinte dans son intégrité corporelle.

Question

Une information spécifique peut-elle apporter un changement dans les habitudes des soignants ?



Caractéristiques observées de la peau sèche – conséquences de la xérose:

- Desquamations, pli cutané important, prurit
- Lésions traumatiques sur bras et jambes, risque infectieux
- Ecchymoses, hématomes superficiels ou disséquants sous-cutanés
- Lésions péri ulcéreuses fréquentes
- Phlyctènes, déchirures de la peau sur œdème ...



Méthodologie : département de Réhabilitation et Gériatrie des Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG)

- formation ciblée « peau sèche de la personne âgée et sa prise en charge, quelle utilité en gériatrie? »
 - par un médecin dermatologue et une infirmière spécialiste clinique experte en soins de plaies
- public choisi: médecins internes - infirmières et aides-soignantes des unités
- contenu:
 - exposé médical par la dermatologue pour les médecins internes
 - ateliers théoriques et pratiques pour les infirmières et aides
 - ↳ bases physiologiques de la peau et galénique
 - ↳ produits recommandés
- information par une affichette didactique dans les unités de soins pour sensibiliser les soignants



Evaluation :

- intérêt exprimé par les soignants pour cette formation
- reprise des ateliers pour atteindre le maximum de personnes et répondre à la demande des soignants
- information reprise lors d'autres formations pour sensibiliser le maximum de personnes à la problématique « peau sèche et ses conséquences »
- ouverture de cette information aux structures externes médicalisées par son aspect ciblé, accessible
- possible collaboration et participation aux choix des produits hydratants avec la pharmacie.

Conclusion – L'offre de formation se veut être en adéquation avec les besoins des soignants et facilement transférable dans leurs pratiques – la compréhension des mécanismes physiologiques participant à l'appropriation des activités de soins. L'apport théorique illustré par une démonstration pratique des produits facilite le transfert des connaissances.

Comment évaluer l'impact de cette formation?

- critères subjectifs
 - diminution des prurits, lésions traumatiques et autres caractéristiques citées, pour une population âgée hospitalisée en perpétuel renouvellement -
- critères objectifs
 - relevé des transcriptions du Dossier Patient concernant le domaine « Peau et téguments »
 - consommation augmentée de crème hydratante – information prise auprès de la pharmacie

Le regard de l'ISC permet d'orienter les soins sur une problématique globale à la personne. Un de ses rôles est d'accompagner les soignants dans l'acquisition d'une démarche de soin de qualité. La recherche continue de nouvelles approches d'enseignement favorise l'articulation théorie-pratique et l'engagement des praticiens.