

Exploration des enjeux de la déprescription des benzodiazépines en réadaptation gériatrique des HUG

Isabella De Giorgi Salamun¹ Gilda Amah-Combey²

Sandrine Jonniaux² Catherine Joly³ Enrick Monachon⁴ Pascal Bonnabry¹ Pauline Carrara⁴ Joanne Wiesner-Conti⁴

¹Unité de Pharmacie Clinique Générale, Axe Patient, Service de Pharmacie, Hôpitaux Universitaires de Genève ²Programme Patient Partenaires + 3P, Direction des Soins, Hôpitaux Universitaires de Genève ³Centre d'Education Thérapeutique pôle Formation, Hôpitaux Universitaires de Genève ⁴Centre interprofessionnel de Simulation CiS-Genève, Université de Genève

Défi complexe de la déprescription des benzodiazépines et médicaments hypno-sédatifs (BHS)



Méthode pédagogique innovante basée sur le partenariat patient & la Controverse comme levier



Transformer les résistances en compréhension mutuelle et consensus thérapeutique

La gestion des benzodiazépines et médicaments hypno-sédatifs (BHS) chez les personnes âgées souffrant d'insomnie – et leur déprescription – est un défi complexe et constitue un enjeu majeur de santé publique

En réadaptation gériatrique des HUG, le projet Notte Dolce vise à renforcer la motivation à les déprescrire



Problématique:
L'arrêt des BHS génère des désaccords entre acteurs. Pour ancrer un changement durable, chacun doit comprendre les représentations de l'autre et coconstruire des solutions communes.



Un changement de posture thérapeutique:
Passer d'une décision descendante à un compromis éclairé et coconstruit entre soignants et patients

L'APPROCHE NOTTE DOLCE : DU PATERNALISME AU PARTENARIAT

Mesure:
Notre atelier implique patients et professionnels de santé, autant dans la participation que dans l'animation, et vise à transformer les tensions en leviers de progrès. Le défi est d'exploiter le conflit socio-cognitif comme moteur d'évolution.



Une expertise hybride
Conjuguer le savoir clinique du professionnel de santé et le savoir expérientiel du patient partenaire

Objectif:
Le but est d'explorer le vécu et les représentations de chaque intervenant face à la déprescription des BHS.

Procédé: Création de 2 groupes de 6 personnes (comprenant chaque partie prenante)

Relationner les 6 parties prenantes:
Collaboration entre médecins internes, infirmiers, médecins cadres, patients, pharmaciens cliniciens et médecins traitants. Donner le même poids à chacun



Le conflit comme levier de progrès:
Exploiter les désaccords et les représentations divergentes pour ancrer un changement de comportement durable

Principe:
Identifier réticences et motivations permet d'établir un partenariat actif où la décision thérapeutique devient un compromis éclairé et coconstruit. Cette approche fait de la prescription un processus collaboratif reliant hôpital et ambulatoire, remplaçant le modèle descendant par une dynamique interprofessionnelle avec le patient.

Plan d'action:
Dans un cadre bienveillant, il adopte la Controverse comme approche socio-constructiviste. Une *ligne de démarcation* matérialise les positions initiales. Le processus comporte 4 étapes : exposition des positions, débat argumenté, inversion des rôles et recherche de consensus. L'inversion des perspectives favorise l'empathie cognitive et une compréhension équilibrée des enjeux et besoins de chacun.

Conclusion et perspectives:
Ce modèle interdisciplinaire, relié à la cité, est ambitieux et requiert davantage de moyens. En positionnant le patient comme expert de sa maladie, la symétrie des échanges et la reconnaissance des compétences et des réalités de chacun sont des leviers clés.



Co-construction de la Décision Thérapeutique
La déprescription devient un compromis éclairé reliant l'hôpital et le monde ambulatoire

Watch me



Alliance de l'Expertise Clinique et Expérientielle

La cocréation et la coanimation par une pharmacienne et une patiente conjuguent expertise clinique et savoir expérientiel, transformant les résistances en apprentissages mutuels.

avec l'aide de l'IA



Conclusion
"L'Hôpital de Demain : Collaboratif et Centré sur l'Altérité"

Un modèle interdisciplinaire ambitieux positionnant le patient comme véritable expert de sa problématique de santé

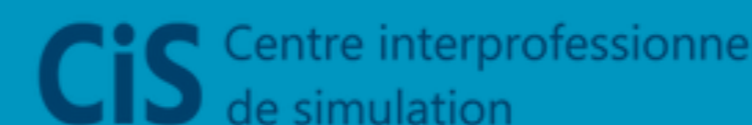


SAVE THE DATE

Les 10 ans du partenariat patient
Mardi 2 juin 2026 de 12h à 17h30
Auditoire Marcel Jenny, HUG



est soutenu par:



Authors declare no conflict of interest.
Téléchargez-moi en pdf.

