



je bois l'eau du robinet.

tous les sirops thés froids et sodas sont trop sucrés pour moi 1 verre de jus de fruits par jour me suffit.



anouk



La TV ce n'est pas bon pour moi. Après 2 ans, 30mn c'est déjà beaucoup.



anouk



je dors suffisamment pour être en forme je grandis en dormant

anouk



respectez laissez moi mon rythme manger

jouer

dormir

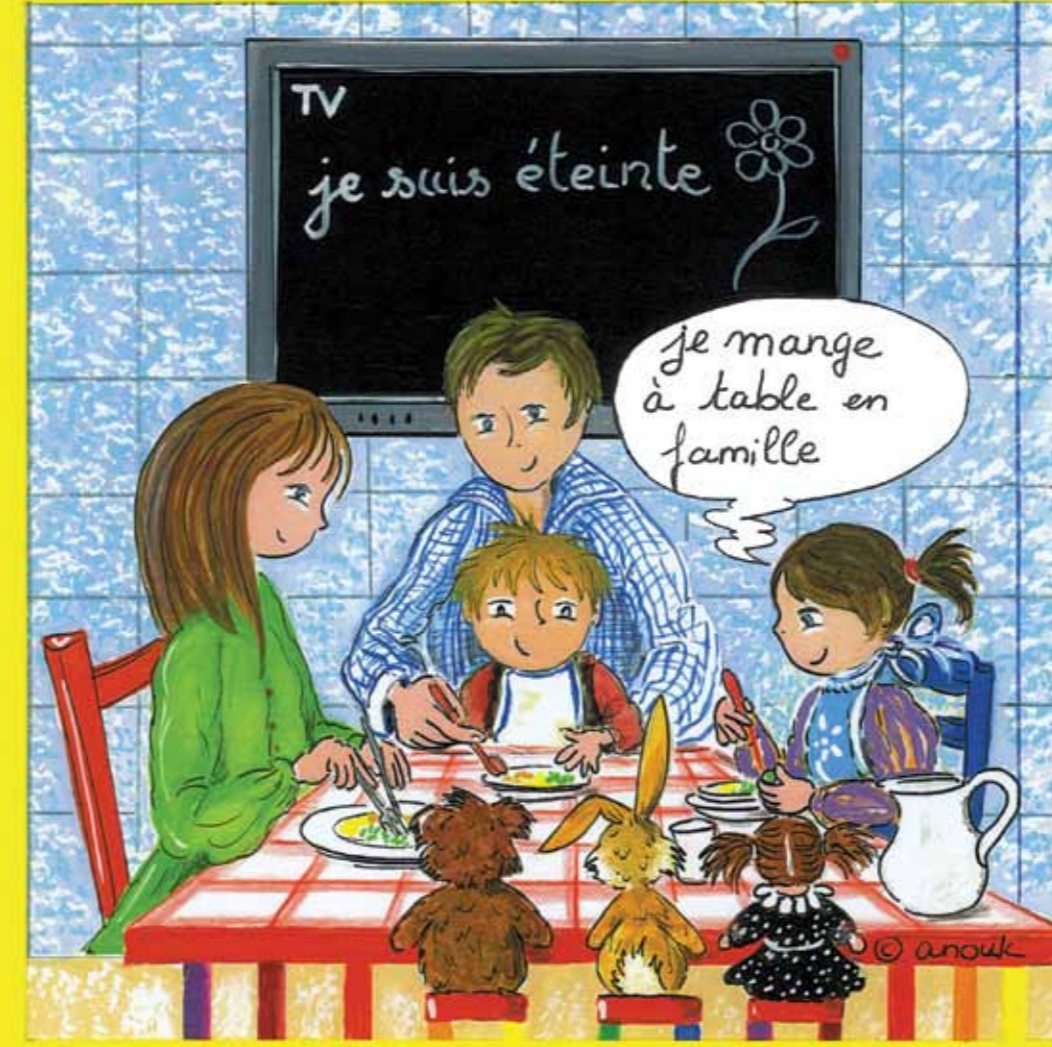
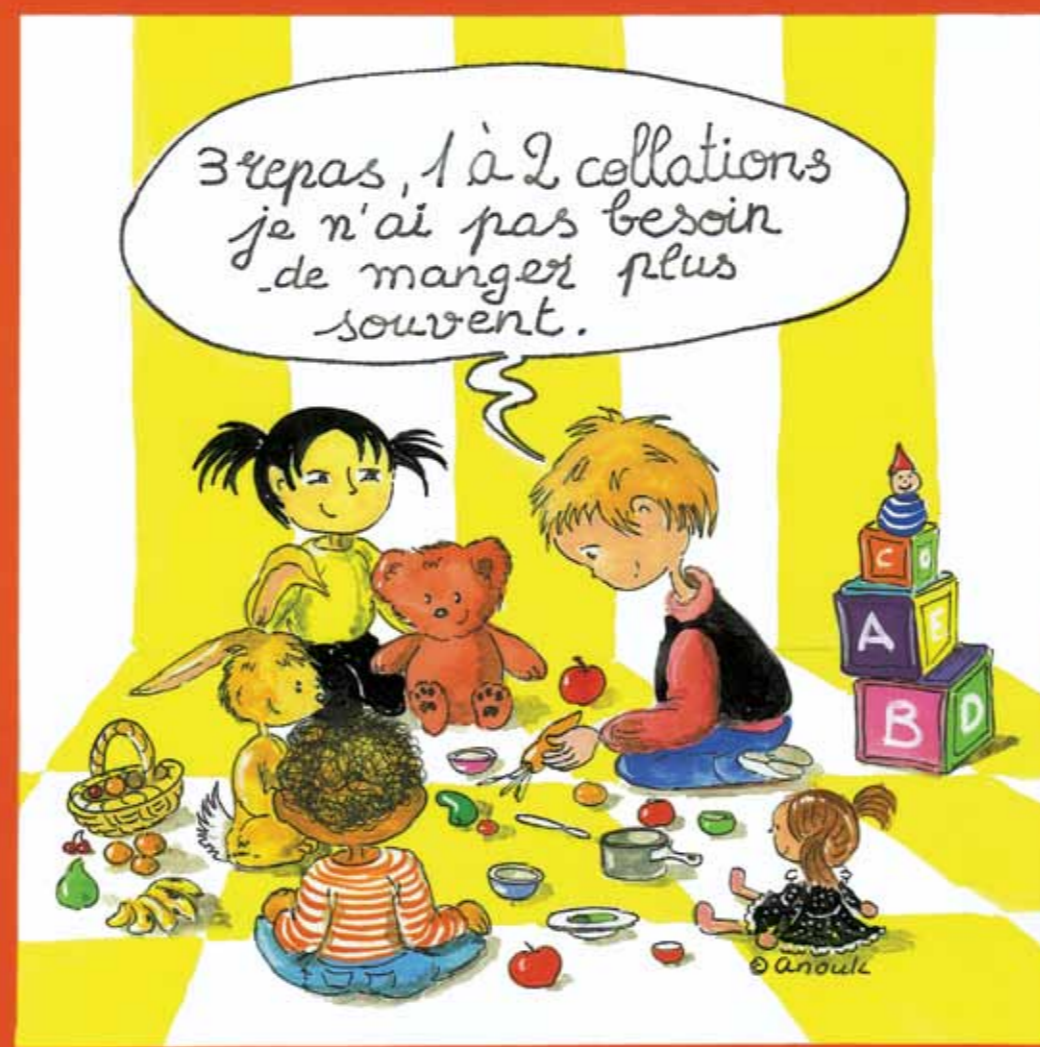
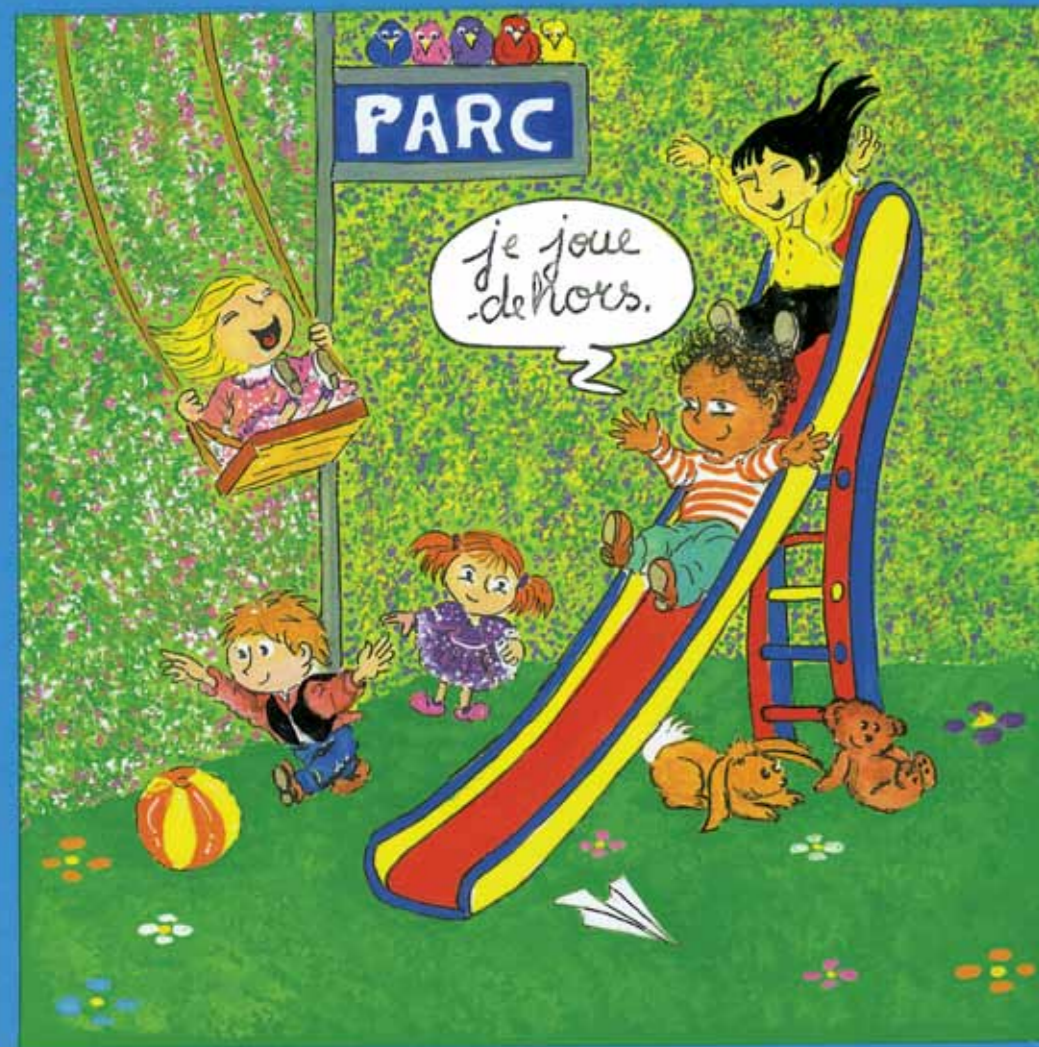


Miam la vie 1-4 ans



anouk





CETTE BROCHURE A ÉTÉ ÉLABORÉE PAR: Maude BESSAT diététicienne dipl. ES, Nathalie FARPOUR-LAMBERT pédiatre et médecin du sport, responsable programme Contrepoids, HUG, Programme Contrepoids, Nicole PELLAUD pédiatre, Service de santé de la jeunesse, Sidonie FABBI diététicienne dipl. HES, Séverine EMERY-MARTIN infirmière, consultante en lactation IBCLC, Service de santé de la jeunesse, Daphné LACHAVANNE, chargée de projets, GIFA, Marthe GUANO assistante de projet, Rebecca NORTON masters nutrition, DU allaitement, GIFA.

Droits de traduction, d'adaptation et de reproduction par tous procédés réservés pour tout pays. Toute reproduction ou représentation intégrale ou partielle, par quelque procédé que ce soit du présent guide (ou manuel), faite sans l'autorisation des Hôpitaux Universitaires de Genève est illicite et constitue une contrefaçon. Contrepoids est une marque déposée des Hôpitaux Universitaires de Genève. ©Contrepoids, 2012