

Données du patient, à remplir par l'ophtalmologue

Sexe :  

Année de naissance :

Domicile :

Européen Latin Asiatique Africain Autre

	Oeil droit	Oeil gauche
--	------------	-------------

Pression intra-oculaire (par aplanissement) (en mmHg):

Papille optique (rapport vertical cupule-papille optique):	<input type="checkbox"/> ≤ 0,3 <input type="checkbox"/> 0,4 – 0,6 <input type="checkbox"/> ≥ 0,7	<input type="checkbox"/> ≤ 0,3 <input type="checkbox"/> 0,4 – 0,6 <input type="checkbox"/> ≥ 0,7
--	--	--

Particularités:	<input type="checkbox"/> Pseudo-exfoliation <input type="checkbox"/> Angle fermé suspecté	<input type="checkbox"/> Pseudo-exfoliation <input type="checkbox"/> Angle fermé suspecté
-----------------	--	--

Autres (p. ex. cataracte, synéchie, etc.):

Evaluation : Glaucome suspecté
 Pas de glaucome suspecté

Action prévue : Aucune
 Examen complémentaire conseillé

Commentaires :

Date de l'examen :

Ophtalmologue ayant effectué l'examen (cachet et signature):

Prière au médecin de bien vouloir conserver le formulaire complété.



Comme pour d'autres maladies telles que le diabète ou l'hypertension artérielle, le traitement et la surveillance du glaucome sont prescrits à vie : les traitements empêchent la progression de la maladie, mais ne la suppriment pas. C'est pourquoi il ne faut jamais les arrêter sans avis médical !

A quoi dois-je faire attention si je souffre déjà de glaucome ou si je suis à risque de développer cette maladie?

Rappelez-vous de :

- Faire contrôler vos yeux régulièrement, y compris un examen de votre nerf optique.
- Connaissez par cœur la pression dans vos yeux (ou pression intra-oculaire).
- Prenez scrupuleusement vos médicaments contre le glaucome.
- Connaissez vos facteurs de risque et faites en part autour de vous.
- Faites-vous contrôler la vision par un spécialiste si vous êtes à risque.

En résumé:

Grâce aux progrès des traitements, j'ai toutes les chances de préserver ma vision avec une excellente qualité de vue :

- Si ma maladie glaucomateuse est dépistée précocément.
- Si je me fais surveiller régulièrement par un médecin-ophtalmologue.
- Si je suis bien les prescriptions de traitement.

Où puis-je me procurer plus d'informations?

En consultant votre médecin-ophtalmologue ou sur notre site internet :

www.swissglaucome.ch

Vous y retrouverez notamment les services suivants :

- Liste de médecins-ophtalmologues participant à la campagne.
- Auto-évaluation de votre risque de développer un glaucome.
- Diverses informations concernant le **glaucome « voleur de vision »**.



Cette brochure a été réalisée grâce au généreux soutien de nos partenaires:

- **Partenaires « Platinum »** : Alcon Switzerland SA
- **Partenaires « Gold »** : Merck Sharp & Dohme-Chibret AG
- **Partenaires « Silver »** : Allergan SA, Haag-Streit Suisse, Mediconsult SA, Clinique de Montchoisi, Pfizer SA, Sensimed AG
- **Partenaires « Bronze »** : Bausch & Lomb Swiss SA, Domedics SA, Huco Vision SA, Meridian, Staar Surgical AG, Symed Medical Systems GmbH

Contact :

Groupe Glaucome de la SSO – Dr A. Mermoud
Chemin des Allinges 10
1006 Lausanne



Luttons contre le Glaucome !

Glaucome

voleur de vision

Le glaucome, le saviez-vous?

- Cause numéro deux de cécité dans le monde.
- Environ 2% de la population suisse – âgée de plus de 40 ans – souffre de glaucome, souvent sans le savoir.
- Malgré l'absence de symptômes associés au glaucome, cette maladie cause des dégâts irréversibles à certaines parties de l'œil.
- Une détection précoce de cette maladie est essentielle, étant donné que la fonction visuelle perdue ne peut plus jamais être retrouvée.
- À partir de la quarantaine, le nombre des personnes avec un diagnostic de glaucome augmente de façon exponentielle.

Semaine mondiale du glaucome 2012 :
du 11 mars au 17 mars 2012.

Pendant la semaine mondiale du glaucome, des dépistages auront lieu dans de nombreux centres d'ophtalmologie en Suisse. Rendez-vous sur le site internet www.swissglaucome.ch pour savoir où se trouve le médecin-ophtalmologue le plus proche, participant à cette campagne !

Passé la semaine mondiale du glaucome, la campagne se poursuit (conférences, articles de presse, informations en ligne, dépistages...) ! Parlez du glaucome à votre entourage et en cas de question, adressez-vous à votre médecin ophtalmologue !

Qu'est-ce que le glaucome?

Le glaucome est un groupe de maladies de l'œil qui peut endommager le nerf optique à l'endroit où l'œil transmet de l'information visuelle au cerveau, ceci souvent sans symptôme particulier, d'où son surnom de « voleur de vision ».

Le glaucome est la deuxième cause de cécité dans le monde. Il est estimé que, globalement, 50 million de personnes sont atteintes de glaucome dans le monde et que ce nombre pourrait augmenter à 112 million d'ici 2020. En raison de la progression silencieuse de cette maladie, jusqu'à 50% des personnes affectées ne sont même pas conscientes d'en souffrir.

Il existe plusieurs types de glaucomes. La forme la plus fréquente est le **glaucome primitif à angle ouvert**, causé par une occlusion ou malfonction du système de drainage de l'œil. Normalement, ce système permet un écoulement de l'excès d'humeur aqueuse (le liquide qui contribue à nourrir l'intérieur de l'œil). Si le liquide se trouvant à l'intérieur de l'œil ne peut pas s'écouler, la pression intra-oculaire augmente continuellement et provoque ainsi une détérioration du nerf optique sensible. La perte progressive du champ de vision qui en résulte peut finalement, en l'absence de traitement, déboucher sur une cécité complète. Pratiquement aucun symptôme ne se manifeste dans ce type de glaucome.

Les formes moins répandues sont les **glaucomes à pression normale**, le **glaucome aigu à angle fermé** et le **glaucome secondaire**.

Quels sont les facteurs de risque prédisposant à la survenue d'un glaucome?

- Âge au-delà de 40 ans.
- Antécédents familiaux positifs de glaucome.
- Forte myopie.
- Traumatisme oculaire par le passé.
- Utilisation de préparation cortisone à long terme.
- Migraines et troubles circulatoires.

Quels sont les symptômes du glaucome?

Le glaucome est une maladie indolore; elle n'est pas remarquée par le patient avant que la vue soit nettement détériorée. Seul le glaucome aigu est associé à des maux de tête, une vue trouble et des douleurs oculaires. Au début de la maladie, les altérations très progressives du champ visuel sont souvent compensées inconsciemment par le patient. Néanmoins, le nerf optique est endommagé de façon irréversible. Cela peut conduire à une cécité.



Vous trouverez plus d'informations sur la maladie du glaucome sur notre site internet :

www.swissglaucome.ch

Comment diagnostiquer un glaucome?

Seul un examen effectué par un médecin-ophtalmologue permet de détecter une forme débutante de glaucome et d'agir quand il est encore temps, pour ne pas risquer de perdre la vision. Les examens permettant de diagnostiquer et de surveiller un glaucome :

- La mesure de la pression dans l'œil, qui permet le dépistage.
- L'examen de fond d'œil, qui affirme le diagnostic.
- L'évaluation du champ visuel qui mesure l'atteinte de la vision.
- L'examen de l'angle irido-cornéen qui précise le type de glaucome.

Comment traiter un glaucome?

Les causes précises du glaucome n'étant pas connues, on en peut donc pas encore guérir la maladie, mais on peut l'empêcher de progresser et de s'aggraver en luttant contre son facteur de risque essentiel et presque constant qu'est l'augmentation au moins relative de la pression dans l'œil. Au début de la maladie, des collyres (gouttes pour les yeux) ou des médicaments spécifiques permettent de réduire la pression et d'éviter des atteintes irréversibles de l'œil. L'alternative est la création d'un canal d'évacuation pour le drainage de l'œil, qui peut être créé par un procédé microchirurgical ou par une intervention au laser, afin de réduire la pression dans l'œil.

Glaucome: évaluez votre risque maintenant!

	Oui	Non	Aucune idée
Avez-vous plus de 40 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Avez-vous dans votre famille une personne souffrant d'un glaucome ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cela fait-il plus de deux ans que votre nerf optique et /ou votre pression intra-oculaire ont été examinés ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Etes-vous fortement myope ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Etes-vous diabétique ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Souffrez-vous de migraines, ou avez-vous souvent les pieds et les mains froids ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous subi un traumatisme oculaire ou une intervention chirurgicale ophtalmologique majeure par le passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Utilisez-vous régulièrement des préparations à base de cortisone (concerne également les sprays ou pommades) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Réponse par «oui» à 1 ou 2 questions :

Une ou deux réponses positives (ou «Aucune idée») peuvent déjà indiquer un risque accru de développer un glaucome. A partir de l'âge de 40 ans, vous devriez faire examiner vos yeux au moins une fois par an. Le risque de glaucome augmente avec l'âge.

Réponse par «oui» à plus de 2 questions :

Si vous avez répondu par «oui» à plus de deux questions, vous avez un risque accru de développer un glaucome. Vous devriez faire examiner vos yeux chez un ophtalmologue pour contrôler si vous souffrez d'un glaucome.

