

PRÉCAUTIONS À PRENDRE AVEC LES URINES

■ Vous concerne en priorité

Les chimiothérapies sont évacuées de votre organisme principalement par les urines. Des résidus actifs de médicaments y sont présents pendant les 72 heures qui suivent leur administration. Cela implique de prendre certaines précautions.

Par ailleurs, il arrive que vos chevilles ou vos doigts gonflent à cause de la rétention d'eau et de sel. On parle alors d'œdème. La cause la plus fréquente de ce phénomène est le traitement par corticoïde (dexaméthasone, prednisone) précédant la chimiothérapie ou associé à l'hormonothérapie. Certaines chimiothérapies sont directement responsables de cette rétention.

Votre poids est contrôlé régulièrement pour évaluer si vous éliminez suffisamment d'eau. De même, vos urines sont parfois mesurées pour vérifier qu'elles sont produites en quantité suffisante.

Certaines chimiothérapies colorent vos urines en rouge, bleu, vert ou jaune soutenu. L'équipe vous prévient alors de cet effet sans conséquence sur votre santé.

Signes à observer

- ▶ Présence de sang dans les urines.
- ▶ Sensations de brûlure en urinant.
- ▶ Besoin d'uriner fréquent ou impérieux.
- ▶ Incapacité d'uriner.

Si un de ces signes apparaît, veuillez informer rapidement votre médecin ou l'équipe soignante.

+ INFO

Les chimiothérapies restent dans le sang de quelques heures à plusieurs jours. Des résidus actifs sont présents dans vos urines, mais aussi dans les selles et tous les liquides biologiques (vomissements, salive, sécrétions génitales, sueur, etc.). Il est conseillé à vos proches de se laver les mains ou, mieux encore, de porter des gants en cas de contact possible avec un liquide biologique. Ce traitement est bénéfique pour vous. Mais vos proches doivent en être protégés, en particulier les enfants en bas âge et les femmes enceintes.

Quelques conseils

Pendant votre traitement et les trois jours qui suivent

- ▶ Buvez davantage la veille et les jours de traitement pour uriner plus fréquemment. Ainsi vos urines sont plus diluées et les résidus actifs de médicaments restent moins longtemps en contact avec la vessie.
- ▶ Videz régulièrement votre vessie dès que vous en sentez le besoin. Ne vous retenez pas.
- ▶ Lavez-vous les mains. Demandez à vos proches de faire de même ou conseillez-leur de porter des gants en cas de contact direct avec vos urines,
- ▶ Après chaque miction, videz et rincez le vase ou l'urinal (si vous en utilisez un).
- ▶ Evitez toute projection sur le bord de la cuvette. Pour les hommes, il est conseillé d'uriner assis, à l'hôpital comme au domicile.
- ▶ Nettoyez la lunette des WC avec un produit ménager habituel (à l'hôpital avec le produit à disposition).
- ▶ N'utilisez pas d'eau de javel. L'interaction de ce produit avec les résidus des chimiothérapies est toxique.
- ▶ Changez régulièrement vos protections intimes. Déposez-les dans de petits emballages plastiques avant de les jeter à la poubelle.