

# EFFET DES CHIMIOTHÉRAPIES SUR LES GLOBULES ROUGES ET LES PLAQUETTES

---

## ■ Vous concerne en priorité

Le sang est composé de plusieurs types de cellules : globules rouges, globules blancs et plaquettes.

Les chimiothérapies agissent sur toutes les cellules du corps et les empêchent de se multiplier. Celles qui se multiplient très vite, comme les cellules du sang, sont les plus touchées et leur nombre diminue.

Cette baisse est variable. Elle peut être légère ou très importante en fonction des différentes combinaisons de produits administrés. Le nombre de vos cellules est contrôlé très régulièrement avec une prise de sang appelée « formule sanguine ».

### Les globules rouges

Les globules rouges servent à transporter l'oxygène dans le sang. Si leur nombre est trop bas, on parle d'anémie. Cette dernière provoque de la fatigue et un essoufflement lors des efforts. Votre oncologue peut décider de vous transfuser du sang sous forme de concentrés érythrocytaires (ou culots globulaires) pour soutenir votre organisme.

### Les plaquettes

Les plaquettes (appelées thrombocytes) constituent un des éléments responsables de la coagulation. Si leur nombre est trop bas, on parle de thrombopénie. Lorsque celle-ci est trop importante, votre oncologue peut prescrire des transfusions de concentrés plaquettaires (les thrombaphérèses) afin de diminuer les risques de saignement.

## Quelques conseils

- ▶ Avertissez le ou la médecin en cas d'apparition de légers saignements : gencives lors du brossage des dents, présence de sang sur les selles ou dans les urines.
- ▶ Rendez-vous directement aux urgences en cas de saignement persistant ou important, et demandez que l'on avertisse votre oncologue.
- ▶ Observez l'apparition de bleus (hématomes) sur votre peau et signalez-les à la ou au médecin.
- ▶ Lorsque le nombre de vos plaquettes est bas, évitez les activités pouvant provoquer des chocs ou des chutes.
- ▶ Utilisez du froid ou une légère compression pour stopper un saignement en attendant le conseil de la ou du médecin.