

ATTEINTES DE LA PEAU LIÉES AUX TRAITEMENTS CIBLÉS SUR L'EGFR *

■ Vous concerne en priorité

Vous recevez un traitement ciblé sur le *récepteur du facteur de croissance épithéliale (EGFR). Ce traitement entraîne des effets indésirables cutanés transitoires et fragilise votre peau.

Ces modifications de la peau se déroulent généralement en trois phases. Votre oncologue vous propose :

- ▶ des traitements adaptés
- ▶ une consultation de dermatologie si nécessaire.

Phase 1: Apparition de boutons

Très fréquente, cette éruption qui ressemble à de l'acné apparaît dès les premières semaines du traitement, le plus souvent sur le visage et le tronc. Elle provoque inconfort et démangeaisons.

Ne prenez aucune médication contre l'acné. Elle serait inefficace, voire nocive.

Phase 2: Sécheresse de la peau

La peau se dessèche et peut être accompagnée d'une desquamation (peau qui pèle) et de rougeurs de type eczéma.

Phase 3: Modification des poils et des cils. Atteinte des extrémités.

Les cils et les poils s'allongent. Parfois un duvet apparaît sur le visage. Les doigts et la plante des pieds présentent des fissures ou des crevasses. Le pourtour des ongles est rouge et douloureux.

Ces effets sont plus tardifs et plus rares. Ils disparaissent à l'arrêt du traitement.

Ces traitements provoquent également une hyperkératose, c'est-à-dire l'augmentation des callosités des pieds. Une consultation de podologie est organisée par l'équipe soignante avant ou pendant le traitement.

+ OFFRE

Une consultation en image corporelle et des ateliers de maquillage sont proposés aux HUG.

+ INFO

Le rayonnement solaire comprend des UVA et des UVB. Le chiffre figurant sur les crèmes (SPF sun protection factor) indique la protection contre les UVB seulement. Pour une protection solaire complète, choisissez une crème portant la mention broad spectrum ou UVA + UVB. Un SPF30 arrête 97% du rayonnement UVB, pour une protection totale, optez pour un SPF 50.

Quelques conseils

- ▶ Prenez soin de votre peau au quotidien en l'hydratant abondamment dès le début de la thérapie. Utilisez une crème hydratante pour peau sèche sans parfum avec le moins de composants possibles. L'équipe soignante vous conseille sur le choix des crèmes les mieux adaptées.
- ▶ Préférez le rasoir électrique et appliquez un baume hydratant après le rasage.
- ▶ Utilisez des savons et des gels douche à pH neutre.
- ▶ Evitez tous les produits irritants contenant de l'alcool ou des cosmétiques parfumés, même avec des huiles essentielles ou des parfums naturels.
- ▶ Demandez conseil à l'équipe soignante pour masquer les boutons sur le visage à l'aide de crèmes teintées.
- ▶ Nettoyez vos ongles et leur pourtour chaque jour et appliquez une pommade grasse sur les cuticules.
- ▶ Effectuez régulièrement des soins des mains et des pieds: coupe des ongles, hydratation abondante, élimination des callosités.
- ▶ Portez des vêtements et chaussures amples afin d'éviter les frottements sur la peau.
- ▶ Evitez de vous exposer directement au soleil et protégez-vous du vent qui accentue le dessèchement de la peau.
- ▶ Avant de sortir par temps ensoleillé ou de forte luminosité, protégez votre peau avec une crème solaire à indice élevé (30 minimum). Des produits de qualité existent même à bas prix dans les supermarchés. Choisissez-les en fonction de la zone à couvrir (corps ou visage). Optez pour une formule qui vous convient. Vous aurez à renouveler très souvent l'application du produit.
- ▶ Si nécessaire, appliquez des compresses froides durant le traitement pour diminuer l'inflammation.