

# LA PÉRIDURALE PENDANT L'ACCOUCHEMENT

---

Cours d'information



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

# Présentation

---

Vous êtes enceinte et souhaitez soulager les douleurs liées aux contractions pendant l'accouchement ? La péridurale est dans ce cas la méthode la plus efficace. Près de 85% des patientes recourent à cette technique analgésique.

Ce cours vous présente en quoi elle consiste et vous donne l'occasion de poser des questions.

## Qu'est-ce que la péridurale ?

Largement éprouvée et accessible 24h/24, la péridurale est une technique pratiquée par un médecin anesthésiste dès que les contractions deviennent soutenues. Sans risque pour votre bébé, elle agit de manière locale et ciblée pour prévenir et atténuer les douleurs.

Les sensations de force et d'envie de pousser demeurent toutefois préservées.

## Ressources et liens utiles

Sur la péridurale :

- [www.hug.ch/anesthesiologie/peridurale](http://www.hug.ch/anesthesiologie/peridurale)
- [www.sgar-ssar.ch/fr/informations-pour-des-personnes-interessees-en-anesthesiologie/grossesse-naissance](http://www.sgar-ssar.ch/fr/informations-pour-des-personnes-interessees-en-anesthesiologie/grossesse-naissance)

Sur l'ensemble des cours de préparation à la naissance (PAN) :

- [www.hug.ch/pan](http://www.hug.ch/pan)



## INFO

Le cours est donné en français par un médecin anesthésiste.

### Pourquoi un cours sur la péridurale ?

- ▶ Pour vous informer sur les aspects techniques de cette pratique et répondre à vos questions.
- ▶ Pour vous permettre de mieux préparer votre accouchement et la naissance de votre bébé.
- ▶ Pour vous positionner sans engagement sur les mesures à prendre le jour de votre accouchement.

Bien que ce cours soit vivement recommandé, il n'y a toutefois aucune obligation à le suivre.

### Pour qui ?

En tant que future maman, ce cours vous est accessible :

- ▶ à partir du 6<sup>e</sup> mois de grossesse
- ▶ que vous soyez suivie aux HUG ou hors HUG.

### Tarifs et inscriptions

Le prix du cours est de Fr. 55.-. Les frais sont généralement pris en charge par votre assurance maladie. Renseignez-vous auprès de la vôtre. Tout cours non annulé 24 heures à l'avance sera facturé.

Pour vous inscrire :

➔ [www.hug.ch/information-sur-peridurale-7eme-mois-grossesse](http://www.hug.ch/information-sur-peridurale-7eme-mois-grossesse)

☎ 022 372 30 50

Vous pouvez être accompagnée de votre partenaire.

# Informations pratiques

---


## Horaires

Un mardi ou un jeudi par mois,  
de 16h à 17h.

Cours en visioconférence limité à huit  
participantes.

## Contacts

Secrétariat des consultations d'anesthésie  
du Département de médecine aiguë :  
Anesth-gynob.consultations@hcuge.ch

 022 372 30 50