

VOTRE HOSPITALISATION AU SERVICE DE NEURORÉÉDUCATION

Une équipe multidisciplinaire pour votre récupération



Hôpitaux
Universitaires
Genève

Présentation

Une atteinte du système nerveux peut impacter votre capacité à vous déplacer, à vous exprimer ou à réaliser les gestes du quotidien. Le Service de neurorééducation est spécialisé dans l'accompagnement des personnes confrontées à ces défis, qu'ils soient liés à un accident vasculaire cérébral, un traumatisme crânien, une lésion médullaire ou à d'autres conditions affectant le système nerveux central (cerveau et moelle épinière) ou périphérique (nerfs et ganglions).

L'hospitalisation : un parcours vers l'autonomie

L'objectif principal de votre séjour est de vous offrir les conditions et l'accompagnement nécessaires pour :

- ▶ favoriser la récupération des fonctions altérées par l'atteinte neurologique
- ▶ renforcer votre autonomie dans les activités du quotidien
- ▶ préparer votre retour à domicile ou vers une structure adaptée à vos besoins.

Une équipe pluridisciplinaire est à vos côtés pour soutenir votre parcours de réadaptation.



L'approche de soins

La réadaptation est un travail d'équipe. Vous, vos proches et l'équipe du service travaillez ensemble vers un même objectif : votre récupération et votre autonomie.

Cette approche combine trois éléments complémentaires :

- ▶ des soins médicaux adaptés
- ▶ des thérapies ciblées pour récupérer vos fonctions et réapprendre les gestes du quotidien
- ▶ un accompagnement social pour préparer votre retour à domicile.

Le service propose des consultations spécialisées en physiothérapie, ergothérapie, logopédie et neuropsychologie. Des programmes personnalisés sont élaborés selon vos besoins et vos objectifs de rééducation.

Qualité des soins, collaboration, respect et confiance mutuelle : ces principes guident l'accompagnement et garantissent une prise en charge bienveillante du début à la fin du parcours.

Votre implication et celle de vos proches

Les équipes médico-soignantes encouragent votre participation active en vous proposant de réaliser les actes de la vie quotidienne de façon autonome, selon vos capacités et en toute sécurité. Cette autonomie progressive est au cœur du projet de réadaptation. Chaque geste que vous effectuez par vous-même, chaque effort que vous réalisez contribue à votre progression et renforce votre confiance.

Vos proches jouent un rôle important : ils vous soutiennent au quotidien et vous aident à consolider les apprentissages.



Le colloque de famille : un moment clé

Si nécessaire, un colloque de famille peut être organisé avec vous et vos proches. Ce moment d'échange privilégié permet de :

- ▶ discuter de vos progrès et des difficultés rencontrées
- ▶ ajuster les objectifs de réadaptation selon votre évolution
- ▶ envisager ensemble les solutions pour la poursuite du traitement ou votre retour à domicile.

C'est un espace de dialogue où vos questions trouvent des réponses et où les solutions sont construites collectivement.

Votre suivi personnalisé

À votre arrivée, une évaluation globale est effectuée pour identifier vos besoins et comprendre votre situation. Sur cette base, des objectifs de rééducation personnalisés sont définis avec vous et vos proches, pour que chacun comprenne le projet qui vous attend.

La durée de votre séjour dépend de plusieurs facteurs : la nature de l'atteinte neurologique, votre évolution et les progrès réalisés au fil du programme. Elle peut durer plusieurs semaines.

Les soins et thérapies sont planifiés selon votre rythme et vos capacités, dans un climat de respect, de bienveillance et de collaboration.

L'objectif de l'hospitalisation est de construire ensemble un projet de réadaptation personnalisé afin de :

- ▶ retrouver le plus d'autonomie possible
- ▶ revenir à une vie active et adaptée à vos valeurs
- ▶ envisager votre avenir avec confiance.

Linge

Nous vous recommandons d'apporter des vêtements confortables et adaptés aux thérapies, ainsi que des chaussures stables et fermées pour la marche et les exercices de rééducation.

Permission thérapeutique

Pendant votre hospitalisation, il pourra vous être proposé de rentrer chez vous pour un ou deux jours (deux nuits au maximum). Cette permission thérapeutique est proposée par l'équipe médico-soignante, selon votre état de santé et en accord avec vos proches. Ce retour temporaire à domicile sert à identifier les difficultés que vous pourriez rencontrer dans votre quotidien et à adapter au mieux l'accompagnement nécessaire pour préparer votre sortie définitive.

Après votre hospitalisation

Lors du retour à domicile, la neurorééducation peut continuer en ambulatoire selon vos besoins. Le Service de neurorééducation propose des consultations spécialisées incluant les différents domaines de la neurorééducation, y compris un Hôpital de jour, la paraplégologie et les troubles de la vessie d'origine neurologique.



Une équipe interdisciplinaire

Votre rééducation repose sur la collaboration de professionnelles et professionnels qui partagent un même objectif : votre progression. Chaque membre de l'équipe apporte une compétence spécifique pour construire avec vous un projet cohérent et complet. Des réunions d'équipe régulières permettent de faire le point sur votre évolution et de planifier votre parcours.

Médecins : spécialistes en neurologie ou en médecine physique et réadaptation, ils ou elles coordonnent les soins, assurent le suivi médical et ajustent votre traitement.

Équipe soignante : est composée d'infirmiers et d'infirmières, d'assistantes et d'assistants en soins et santé communautaire (ASSC) et d'aide-soignants et aide-soignantes. Elle assure les soins d'hygiène et de confort, l'accompagnement au quotidien, la surveillance clinique ainsi que l'éducation thérapeutique du patient.

Physiothérapeutes : contribuent à retrouver ou maintenir vos fonctions liées au mouvement (mobilité articulaire, force, endurance, sensibilité, coordination et équilibre). La physiothérapie vise l'autonomie et le confort dans votre mobilité.

Ergothérapeutes : vous aident à retrouver le maximum d'autonomie dans vos activités quotidiennes, aménagent votre environnement, préconisent des aides techniques et vous accompagnent pour améliorer votre qualité de vie.

Ergothérapeutes préprofessionnels : vous accompagnent dans la reprise d'une activité professionnelle en vous mettant en situation concrète après évaluation de vos capacités et de votre poste de travail.

Logopédistes : évaluent et prennent en charge vos troubles du langage, de la communication, de la voix et de la déglutition.

Neuropsychologues : traitent les problèmes en lien avec vos fonctions cognitives, telles que l'attention, la mémoire ou la perception.

Assistants et assistantes sociales : vous renseignent sur les questions administratives, sociales et d'assurance, et font le lien avec les organismes de soutien pendant votre hospitalisation et à votre sortie.

Itinéraire patient managers (IPM) : assurent la coordination globale de votre parcours de soins, veillent à la continuité entre les différentes étapes de votre prise en charge et facilitent la communication entre l'équipe médico-soignante, vous et vos proches.

Diététiciens et diététiciennes : veillent à ce que votre alimentation soit équilibrée et adaptée à vos besoins.

Agents et agentes hôtelières : s'occupent de la préparation et de la distribution des repas, veillent à la qualité de votre alimentation et à votre satisfaction.

Musicothérapeutes : stimulent votre motivation et vos capacités cognitives à travers des exercices impliquant l'harmonie musicale et le rythme.

Art-thérapeutes : utilisent la création artistique pour favoriser votre expression personnelle, votre motivation et votre bien-être.





Informations pratiques

Contact

✉ sec.hos.nr@hug.ch

☎ 022 372 37 02 ou 022 372 37 07
du lundi au vendredi, 8h-12h et 13-17h

Horaires de visite

Vous pouvez recevoir des visites tous les jours de 8h à 20h. Cependant, pour garantir la tranquillité des soins et le bon déroulement des thérapies, nous vous recommandons de planifier vos visites :

- ▶ à partir de 10h dans la matinée
- ▶ en dehors des séances de rééducation planifiées.

Le planning de soins est affiché dans chaque chambre et actualisé chaque semaine, merci de le consulter pour organiser au mieux vos visites.

Adresse

Hôpital de Bellerive
Ch. de la Savonnière 11
1245 Collonge-Bellerive

Accès TPG

Bus E, arrêt « Savonnière »
TPG Flex, arrêt « Collonge-Bellerive, Hôpital »

Accès parking

1 franc/h, de 8h à 18h du lundi au vendredi
50 centimes/h, la nuit et le week-end