

CONSULTATION INFIRMIÈRE POUR LA SCLÉROSE EN PLAQUES

Mieux comprendre votre maladie



HUG

Hôpitaux
Universitaires
Genève

Présentation

La sclérose en plaques suscite souvent de l'inquiétude et soulève de nombreuses questions. La Consultation infirmière sclérose en plaques a été créée pour renforcer l'écoute et le soutien des patiente·es et des proches. Elle répond à toutes vos interrogations sur cette maladie, ses traitements et les problèmes pratiques qui se posent dans votre quotidien.

Pour qui ?

Cette consultation est destinée à toute personne ayant reçu un diagnostic de sclérose en plaques, ainsi qu'à ses proches (avec l'accord du ou de la patient·e).

Quels objectifs ?

- ▶ Améliorer votre qualité de vie.
- ▶ Assurer que le traitement soit bien supporté.
- ▶ Eviter les interruptions de traitement (qui peuvent avoir des effets indésirables).
- ▶ Informer sur le réseau de soins, social et associatif.
- ▶ Répondre à vos questions.

Comment se déroule la consultation ?

Les entretiens durent 30 à 60 minutes. Aucun examen physique n'est pratiqué. En plus de la maladie, ses traitements et ses effets secondaires, vous pouvez aborder des thèmes comme :

- ▶ l'enseignement thérapeutique : explication des techniques d'injection, conseils pour améliorer la tolérance des traitements, etc.
- ▶ la gestion des symptômes : fatigue généralisée, troubles de la concentration ou de la déglutition, etc.
- ▶ l'impact de la maladie sur votre vie future
- ▶ l'accompagnement par les proches
- ▶ des questions pratiques : voyages à l'étranger, etc.
- ▶ tout autre sujet d'importance pour vous et vos proches.

Quand ?

Une consultation au minimum est recommandée juste après le diagnostic. Leur nombre et fréquence varient en fonction de vos besoins et attentes. Les consultations ont lieu sur demande.

Par qui?

La consultation est menée par une infirmière référente. En relation constante avec le ou la médecin neurologue, il ou elle tient le rôle de personne de liaison pour vous et vos proches.



Comment prendre rendez-vous ?

Si vous êtes suivi·e par le Service de neurologie des HUG, prenez rendez-vous sans passer par un médecin. Sinon, vous pouvez obtenir un rendez-vous sur ordonnance de votre médecin traitant·e.

Les rendez-vous se prennent par téléphone ou par email auprès de l'infirmière référente (lire Informations pratiques).

Vous pouvez venir seul·e ou accompagné·e. Si vous êtes un proche, vous pouvez également vous y rendre seul·e, avec l'accord du ou de la patient·e.

Les consultations ont lieu du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30.



INFO

Facturation

Cette consultation est remboursée dans les prestations de l'assurance maladie de base (LAMal) sous déduction de la franchise et de la participation (10% des frais à charge).

Informations pratiques

Contact

Infirmière référente :
Sandrine Bastard
📞 079 553 99 36
sandrine.bastard@hcuge.ch

Horaire

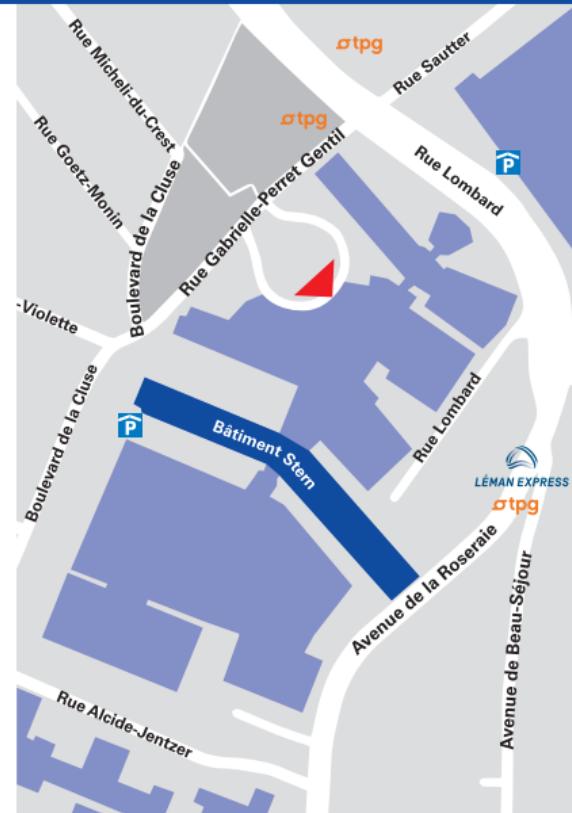
Du lundi au vendredi, de 8h à 14h

Service de neurologie

Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4
Bât Stern, 2^e étage
1205 Genève

Accès

Bus 1, 5, 7, 35,
arrêt « Hôpital »
Léman Express, arrêt
« Genève-Champel »
Parking H-Cluse et
H-Lombard



Ce dépliant a été réalisé par la Consultation infirmière sclérose en plaques, avec la collaboration de la Direction de la communication.