

MIEUX VIVRE AVEC L'ÉPILEPSIE

Consultation infirmière spécialisée



Hôpitaux
Universitaires
Genève

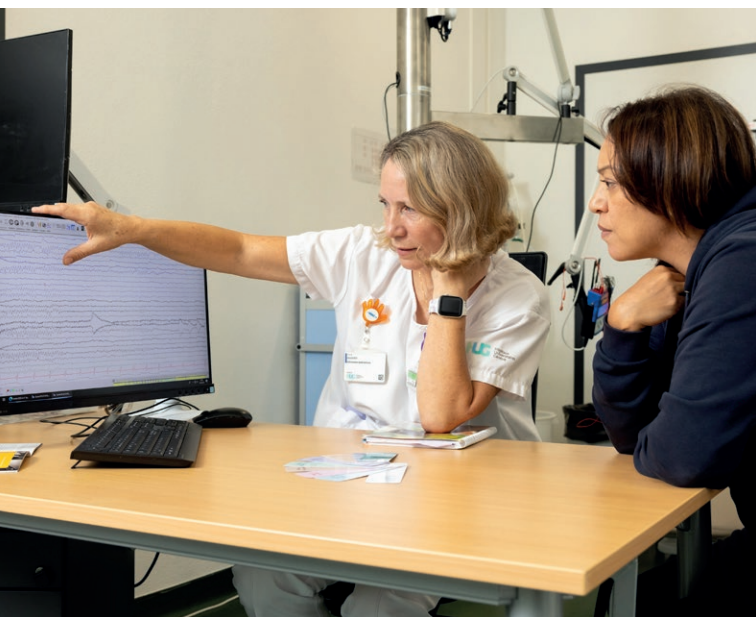
Présentation

L'épilepsie se manifeste de manière différente chez chaque personne. Les symptômes et les répercussions sur la qualité de vie varient selon la forme de la maladie.

La consultation infirmière pour l'épilepsie vous offre, ainsi qu'à vos proches, un espace d'écoute et d'échange pour aborder vos questions sur les symptômes, les effets secondaires des traitements et l'impact de l'épilepsie sur votre quotidien. Fondée sur les principes de l'éducation thérapeutique, elle est complémentaire au suivi médical.

Pour qui?

La consultation s'adresse à toute personne atteinte d'épilepsie et ses proches, tout au long de l'évolution de la maladie.



Quels objectifs ?

Ce dispositif a pour but de :

- ▶ Vous informer et vous accompagner dans tous les aspects de votre vie quotidienne : alimentation, sommeil, mobilité, voyages, sport, conduite, vie professionnelle et projets d'avenir.
- ▶ Renforcer votre autonomie pour que vous puissiez gérer votre santé au quotidien et réaliser vos projets personnels et professionnels en toute sérénité.
- ▶ Prévenir les crises en vous sensibilisant aux facteurs déclenchants comme le manque de sommeil, le stress ou la consommation d'alcool.
- ▶ Identifier avec vous les signaux d'alarme afin d'adopter les bonnes stratégies de prévention.
- ▶ Vous soutenir dans le suivi de votre traitement : prise régulière des médicaments, organisation des rendez-vous médicaux et maintien d'une bonne hygiène de vie.
- ▶ Soutenir les personnes proches-aidantes.
- ▶ Développer un réseau de communication entre les différents partenaires impliqués dans le parcours de soins.

Par qui ?

Une infirmière spécialisée en épilepsie et formée en éducation thérapeutique du patient.

Cette expertise permet de vous offrir un suivi personnalisé grâce à :

- ▶ Une connaissance approfondie de votre dossier médical pour mieux comprendre vos besoins spécifiques.
- ▶ Une collaboration étroite avec l'équipe médico-soignante de l'Unité d'épileptologie et l'ensemble des professionnelles et professionnels impliqués dans vos soins.

Comment se déroule l'entretien ?

Les consultations peuvent avoir lieu par téléphone ou en présentiel, selon votre préférence et vos besoins. Vous avez le choix d'appeler directement pour poser vos questions urgentes ou de convenir d'un entretien planifié avec l'infirmière.

Vous pouvez venir avec vos proches à votre consultation. Avec votre accord, vos proches ont également la possibilité de demander une consultation individuelle avec l'infirmière spécialisée.

En cas d'hospitalisation prévue, l'infirmière vous contacte (ou votre proche aidant si vous êtes mineur ou en situation de handicap) pour organiser au mieux votre prise en charge.



Comment prendre rendez-vous ?

Les personnes suivies par l'Unité d'épileptologie des HUG prennent directement rendez-vous avec l'infirmière référente. Les autres patientes et patients obtiennent un rendez-vous sur ordonnance de leur médecin traitant ou de leur neurologue.

Les demandes se font par téléphone ou par email auprès de l'infirmière référente (voir informations pratiques).

Facturation

Cette consultation est remboursée dans les prestations de l'assurance maladie de base (LAMal) sous déduction de la franchise et de la participation (10 % des frais à charge).

Informations pratiques

Contact

Infirmière référente

📞 079 553 47 72 (laisser un message
sur le répondeur)

✉ epilepsie.infirmiere@hug.ch

Service de neurologie

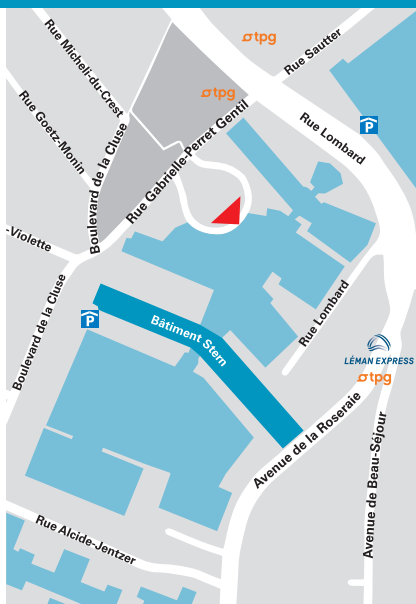
Rue Gabrielle-Perret-
Gentil 4
1205 Genève
Bâtiment Stern,
2^e étage,
Unité d'épileptologie

Accès

Bus 1, 5, 7, 35, arrêt
« Hôpital »
Léman Express, arrêt
« Genève-Champel »

Parkings

H-Cluse et H-Lombard



*Cette brochure a été réalisée par la Consultation
infirmière épilepsie, avec la collaboration de la Direction
de la communication.*