

# FORMATION EN SOINS PALLIATIFS POUR LES MÉDECINS

À l'attention des médecins généralistes  
et spécialistes du Canton de Genève  
**Session automne 2026**



© Patrick Bellemo



Avec le soutien de:



# Présentation

---

Les soins palliatifs sont devenus une question importante en matière de santé publique face à l'augmentation des maladies chroniques évolutives en lien avec le vieillissement de la population. Ils concernent les personnes souffrant de pathologies oncologiques et non-oncologiques, sans oublier les personnes atteintes de handicaps et de malformations.

La mise en place et la gestion de ces soins à domicile ainsi que dans les différents lieux de vie est un véritable enjeu.

La formation, d'une durée de cinq jours, s'inscrit dans le programme cantonal genevois de développement des soins palliatifs 2020-2023. Elle est axée sur la pratique quotidienne et accorde une très large part à la discussion autour de situations cliniques et à l'interactivité.

Cette formation s'adresse aux médecins de famille ainsi qu'aux spécialistes (répondants et répondantes d'EMS, gériatres, oncologues, cardiologues, pneumologues, neurologues, néphrologues, etc.) prenant en soins des personnes atteintes de maladies chroniques évolutives, confrontées aux impacts de celles-ci sur leur qualité de vie et sur celle de leurs proches.

Elle est ouverte à tous les médecins exerçant en privé ou dans le cadre hospitalier.

Cette formation bénéficie d'un large soutien de la Direction Générale de la Santé. Pour sa mise en œuvre, le comité scientifique s'est inspiré de la formation donnée avec succès au Tessin depuis plusieurs années et remercie donc particulièrement la Pre Claudia Gamondi, médecin cheffe au Service de soins palliatifs et de support au CHUV de sa collaboration.

## Organisation

- ▶ Groupement Genevois de médecins pratiquant les soins palliatifs (GGPSP)
- ▶ Institut universitaire de médecine de famille et de l'enfance (IuMFE)
- ▶ Service de médecine palliative des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG)
- ▶ Fédération genevoise des EMS (FEGEMS)
- ▶ Médecins répondants des établissements pour personnes âgées (MEPAG'S)

## Comité scientifique

- ▶ Pre Johanna Sommer, médecin de famille, IuMFE-UNIGE
- ▶ Pre Sophie Pautex, médecin-chef, Service de médecine palliative, HUG-UNIGE
- ▶ Dre Rachel Luchetta Bradbury, médecin de famille, GGPSP
- ▶ Dre Vanessa Latini Keller, médecin de famille, GGPSP
- ▶ Dre Isabelle Gérard, interniste généraliste, chargée d'enseignement, IuMFE
- ▶ Elvira Nicoucar, infirmière soins palliatifs, CSI

# Programme

## Mercredi 2 septembre 2026

---

### **8h30 Introduction**

*Sophie Pautex, Johanna Sommer (modération)*

### **9h30 Identification du patient ou de la patiente**

- Reconnaître parmi sa patientèle les personnes pouvant bénéficier de soins palliatifs précoces (avec utilisation du SPICT, le Flowchart, l'ID-Pall® p. ex.)
- Savoir présenter les soins palliatifs aux patients et patientes et aux proches
- Distinguer les soins palliatifs généraux et les soins palliatifs spécialisés

*Sophie Pautex, Johanna Sommer (modération)*

### **10h15 Pause café**

### **10h30 Compétences spécifiques**

- Maîtriser l'utilisation des outils (et les nommer) permettant une évaluation globale de la souffrance du patient et de la patiente et des proches
- Maîtriser l'utilisation d'outils (et les nommer) permettant de corriger ou compléter l'impression clinique subjective concernant le pronostic du patient ou de la patiente (PPS, PaP, PPS)

*Sophie Pautex, Johanna Sommer (modération)*

### **12h30 Pause repas**

### **13h30 Compétences spécifiques (continuation)**

*Lisa Hentsch*

### **14h45 Pause café**

### **15h00 Symptômes prévalents**

- Reconnaître et traiter les symptômes prévalents en soins palliatifs (particulièrement dyspnée-délirium-troubles digestifs-Iléus)

*Lisa Hentsch*

# Programme

## Mardi 13 octobre 2026

---

### **8h15 Alimentation / hydratation artificielle**

- Évaluer les besoins et proposer une alimentation et une hydratation adaptées
- Connaître les indications, les modalités de l'alimentation et l'hydratation artificielle
- Tenir compte des représentations et des valeurs liées à l'alimentation du patient ou de la patiente et des proches

*Laëtitia Verger, Julien Le Breton (modération)*

### **10h15 Pause café**

### **10h30 Gestion des urgences**

- Identifier et anticiper les principales urgences en soins palliatifs
- Pondérer les stratégies d'urgence recommandées en fonction de l'urgence particulière

*Rachel Luchetta, Elvira Nicoucar, Isabelle Coin (modération)*

### **12h30 Pause repas**

### **13h30 Symptômes réfractaires**

- Reconnaître et proposer un traitement pour un symptôme réfractaire
- Connaître l'indication et savoir initialiser une sédation palliative

*Simon Singovski, Rachel Luchetta (modération)*

### **15h15 Pause café**

### **15h30 Soins en fin de vie**

- Connaître les particularités des soins de fin de vie dans les différents environnements de soins
- Expliquer la fin de vie (processus et phénomènes) aux patients et patientes et à leurs proches
- Reconnaître et partager avec les proches les signes évocateurs de la phase terminale
- Adapter les traitements médicamenteux à la phase terminale
- Initier les démarches en lien avec le décès de la personne (diagnostic, certificat, soutien des proches, démarches administratives)

*Simon Singovski, Rachel Luchetta (modération)*

# Programme

## **Mercredi 28 octobre 2026**

---

### **8h30 La douleur et les spécificités de la pharmacothérapie**

- Reconnaître et évaluer la douleur (types: nociceptive, neuropathique, neuroplastique, totale)
  - Reconnaître les facteurs de douleurs complexes
  - Connaître les indications et les spécificités des antalgiques (prescrire les opiacés et les co-analgésiques)
  - Connaître les indications à l'antalgie interventionnelle
  - Maîtriser la prescription des principaux médicaments utiles en soins palliatifs: aspects pharmacologiques et médico-légaux
- Monica Escher, Périne Gauthier, Isabelle Gérard (modération)*

### **10h15 Pause café**

### **10h30 La douleur et les spécificités de la pharmacothérapie**

*Petra Vayne-Bossert, Isabelle Gérard (modération)*

### **12h30 Pause repas**

### **13h30 Désir de mort – suicide assisté**

- Savoir explorer le désir de mort et de suicide assisté
  - Connaître la loi et les procédures de l'assistance au suicide
- Claudia Gamondi, Jean-Jacques Bise, Gabriela Jaunin, Vanessa Latini Keller (modération)*

### **15h15 Pause café**

### **15h30 La facturation**

- Partager les possibilités de positions tarifaires pour financer les soins palliatifs
- Caisse des médecins, Vanessa Latini-Keller (modération)*

# Programme

## Mercredi 18 novembre 2026

---

### **8h30 La communication dans les situations difficiles**

- Approfondir les connaissances et compétences dans la technique de communication avec le ou la patiente et les proches
- Connaître ses propres limites ainsi que l'importance de la réflexivité

*Johanna Sommer, Isabelle Gérard (modération)*

### **10h30 Pause café**

### **10h45 Anticipation – directives anticipées**

- Définir en réseau interprofessionnel (incluant les patients et patientes et les proches) un projet de soins anticipé (incluant les préférences, les valeurs, le choix du lieu de soins, spiritualité)
- Assurer les modalités pratiques pour garantir la mise en œuvre du plan de soins anticipé
- Savoir faciliter la rédaction de directives anticipées et le choix du ou de la représentante thérapeutique

*Sophie Pautex, Elvira Nicoucar, Johanna Sommer (modération)*

### **12h30 Pause repas**

### **13h30 Travail autour de situations cliniques**

*Alexandre Aebi, Agnès Gay, Périne Gauthier, Petra Vayne-Bossert (modération)*

### **15h30 Pause café**

### **15h45 Rôle du médecin généraliste et la collaboration interprofessionnelle**

- Faciliter et coordonner la collaboration interprofessionnelle des partenaires du réseau de soins y compris les équipes spécialisées de soins palliatifs - Évaluer et renforcer les conditions nécessaires au maintien à domicile (ressources et obstacles)
- Définir en équipe interprofessionnelle (patient-es et proches inclu-es) des objectifs et un plan de soins, les moyens de communication entre tous
- Connaître le réseau de soins palliatifs local

*Alexandre Aebi, Adriana Graenicher, Christophe Degache, Stéphanie Billard, Vanessa Latini Keller (modération)*

# Programme

## Mercredi 25 novembre 2026

---

**8h30 Indications à l'antalgie interventionnelle en soins palliatifs**  
*Maria Luz Padilla del Rey, Claudia Schmeer (modération)*

**10h15 Pause café**

**10h30 Soutien spirituel**  
- Intégrer la dimension spirituelle de la personne prise en charge et favoriser le contact avec les ressources existantes  
*Jérémy Dunon, Fanny Arango (modération)*

**12h30 Pause repas**

**13h30 Focus sur le patient dans son système familial**  
- Être sensibilisé à l'impact de maladie grave sur la famille et l'impact en retour sur la patiente ou le patient (effet circulaire)  
- Comprendre comment la famille peut être une ressource à la fois pour la personne malade et pour le personnel soignant et non un obstacle  
- Être sensibilisé aux besoins des familles et pouvoir proposer des soutiens adaptés  
*Santosh Itty, Giuseppe Ghilardi (modération)*

**14h45 Pause café**

**15h00 Les proches**  
- Évaluer les besoins, les compétences et les limites des proches  
- Assurer le soutien des proches (répondre aux craintes et représentations)  
- Connaître les principales ressources existantes (associations, bénévoles)  
*Sabra Kigouk, Giuseppe Ghilardi (modération)*

**16h00 Partage de situations cliniques**  
*Rachel Luchetta, Agnès Gay, Isabelle Gérard, Sophie Pautex*

**17h00 Apéritif de fin de formation**

# Intervenants et intervenantes

---

**Pre Johanna Sommer,**  
médecin de famille, luMFE-UNIGE

**Pre Sophie Pautex,**  
médecin-chef, Service de  
médecine palliative, HUG-UNIGE

**Dre Rachel Luchetta,**  
médecin de famille, GGPSP

**Dre Lisa Hentsch,**  
médecin adjointe, Service de  
médecine palliative, HUG

**Pre Monica Escher,**  
médecin adjointe agrégée, Service  
de médecine palliative, HUG

**Périne Gauthier,**  
pharmacienne Proximos

**Dr Alexandre Aebi,**  
médecin de famille

**Dre Vanessa Latini Keller,**  
médecin de famille, GGPSP

**Dre Petra Vayne-Bossert,**  
médecin adjointe, Service de  
médecine palliative, HUG

**Dre Maria Luz Padilla del Rey,**  
médecin cheffe en anesthésiologie,  
Hôpital de la Tour

**Dr Simon Singovski,**  
chef de clinique, Service de  
médecine palliative, HUG

**Dre Fanny Arango,**  
formation approfondie en médecine  
palliative, Médecins à domicile

**Dre Adriana Graënicher,**  
cheffe de clinique, Service de  
médecine palliative, HUG

**Dre Isabelle Gerard,**  
médecin de famille chargée  
d'enseignement, luMFE

**Laëticia Verger,**  
diététicienne ASDD\*,  
MSc Nutrition et diététique,  
maître d'enseignement HES

**Stéphanie Billard,**  
infirmière indépendante, CSI\*\*

**Dre Claudia Schmeer,**  
médecin de famille, répondante  
EMS Vessy

**Dr Julien Le Breton,**  
médecin de famille

**Dr Santosh Itty,**  
pédiatre, pédopsychiatre et  
thérapeute de famille, Unité  
d'oncologie et hématologie  
pédiatrique, HUG

**Jérémy Dunon,**  
aumônier, pasteur, responsable  
d'aumônerie, HUG

**Sabra Kigouk,**  
infirmière spécialisée en santé  
publique, HUG

**Dr Giuseppe Ghilardi,**  
médecin de famille et gériatre

**Elvira Nicoucar,**  
infirmière soins palliatifs à  
domicile, GiiGe\*\*\*, CSI\*\*

**Christophe Degache,**  
infirmier en soins palliatifs,  
consultation palliative à domicile,  
HUG-IMAD

**Pre Claudia Gamondi,**  
cheffe de service, Service de  
médecine palliative et soins de  
support, CHUV

**Jean-Jacques Bise,**  
co-président, EXIT

**Gabriela Jaunin,**  
vice-présidente, EXIT

**Agnès Gay,**  
infirmière soins palliatifs, Sitex

**Isabelle Coin,**  
médecin de famille, GGPPS

**Caisse des médecins,**  
spécialiste tarification

\*ASDD: Association suisse des diététicien-ne-s

\*\*CSI: Coopérative de soins infirmiers

\*\*\*GiiGe Groupe infirmiers/ères indépendantes de Genève

# Informations pratiques

---

Cette formation s'adresse aux médecins de famille ainsi qu'aux spécialistes (répondants et répondantes d'EMS, gériatres, oncologues, cardiologues, pneumologues, neurologues, néphrologues, etc.) prenant en soins des personnes atteintes de maladies chroniques évolutives, confrontées aux impacts de celles-ci sur leur qualité de vie et sur celle de leurs proches. Elle est ouverte à tous les médecins, qu'ils ou elles exercent en privé ou dans le cadre hospitalier.

## Inscriptions

La participation est payante et l'inscription est obligatoire.

Prix: CHF 600.-, pauses café comprises (repas de midi en sus)

Ce tarif préférentiel est rendu possible grâce au soutien du Département de la santé et des mobilités et de la Direction générale de la santé dans le cadre du programme cantonal genevois de développement des soins palliatifs 2020-2023.

Inscription pour suivre la formation en présentiel :

➤ [www.hug.ch/soins-palliatifs-pour-professionnels/formation-pour-medecins](http://www.hug.ch/soins-palliatifs-pour-professionnels/formation-pour-medecins)

Le nombre de place est limité à 18 personnes

Délai d'inscription: 15 août 2026

Les cours sont organisés en présentiel uniquement.

## Informations et suivi d'inscription

Contact: Sabrina Pache

☎ 022 305 75 10 ✉ [sabrina.pache@hug.ch](mailto:sabrina.pache@hug.ch)

## Lieux

Hôpitaux universitaires de Genève

Maison de l'enfance et de l'adolescence

Boulevard de la Cluse 26, 1205 Genève

## Crédits SSMIG

23 crédits: médecine interne générale

14 crédits: formation continue non-spécifique