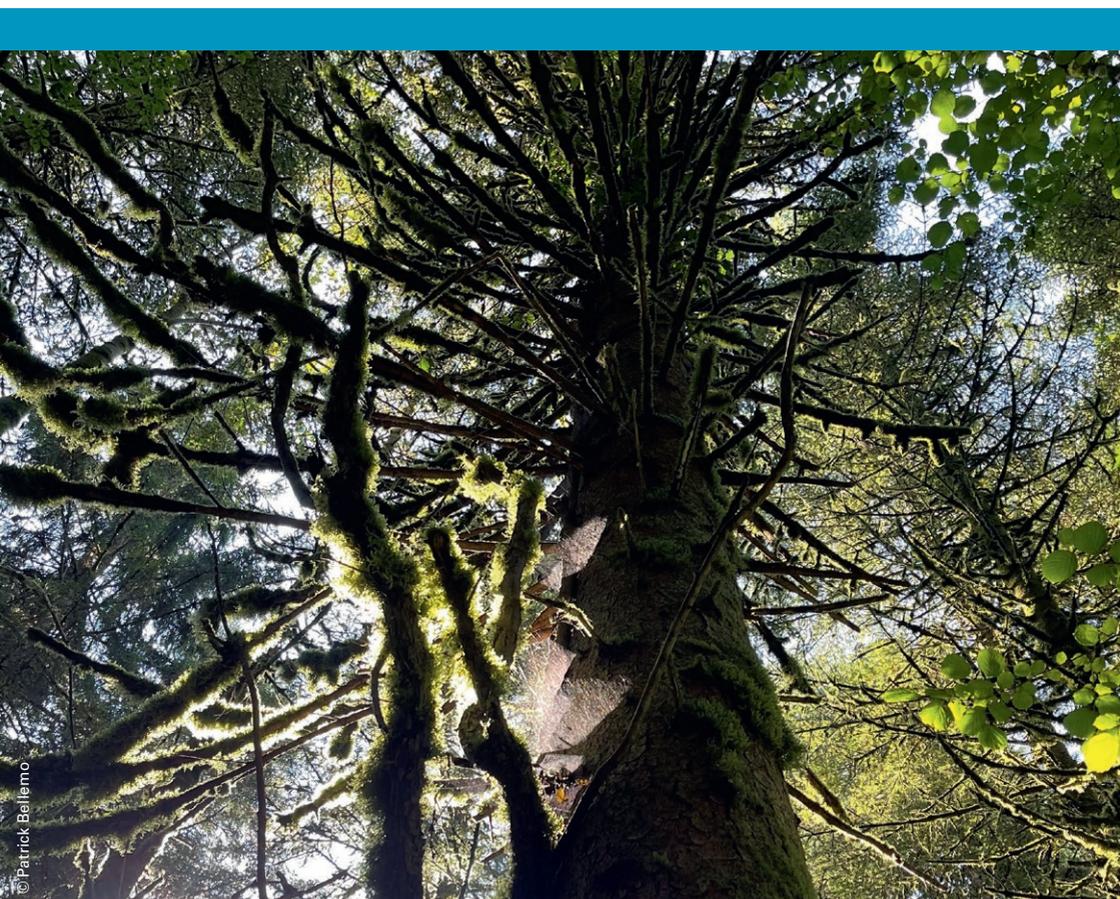


# FORMATION EN SOINS PALLIATIFS POUR LES MÉDECINS

À l'attention des médecins généralistes  
et spécialistes du Canton de Genève  
**Session 3 (mars à juin 2023)**



© Patrick Bellemo



Avec le soutien de:



# Présentation

---

Les soins palliatifs sont devenus une question importante en matière de santé publique face à l'augmentation des maladies chroniques évolutives en lien avec le vieillissement de la population. Ils concernent les personnes souffrant de pathologies oncologiques et non-oncologiques, sans oublier les personnes atteintes de handicaps et de malformations.

La mise en place et la gestion de ces soins à domicile ainsi que dans les différents lieux de vie est un véritable enjeu.

La formation, d'une durée de cinq jours, s'inscrit dans le programme cantonal genevois de développement des soins palliatifs 2020-2023. Elle est axée sur la pratique quotidienne et accorde une très large part à la discussion autour de situations cliniques et à l'interactivité.

Cette formation s'adresse aux médecins de famille ainsi qu'aux spécialistes (répondants et répondantes d'EMS, gériatres, oncologues, cardiologues, pneumologues, neurologues, néphrologues, etc.) prenant en soins des personnes atteintes de maladies chroniques évolutives, confrontées aux impacts de celles-ci sur leur qualité de vie et sur celle de leurs proches.

Elle est ouverte à tous les médecins exerçant en privé ou dans le cadre hospitalier.

Cette formation bénéficie d'un large soutien de la Direction Générale de la Santé. Pour sa mise en œuvre, le comité scientifique s'est inspiré de la formation donnée avec succès au Tessin depuis plusieurs années et remercie donc particulièrement la Dre Claudia Gamondi, Primario Clinica di Cure Palliative e Supporto IOSI-EOC de sa collaboration.

## Organisation

- ▶ Groupement Genevois de médecins pratiquant les soins palliatifs (GGPSP)
- ▶ Institut universitaire de médecine de famille et de l'enfance (IuMFE)
- ▶ Service de médecine palliative des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG)
- ▶ Fédération genevoise des EMS (FEGEMS)
- ▶ Médecins répondants des établissements pour personnes âgées (MEPAG'S)

## Comité scientifique

Pre Johanna Sommer, médecin de famille – directrice, IuMFE-UNIGE

Pre Sophie Pautex, médecin-chef, Service de médecine palliative, HUG-UNIGE

Dre Nathalie Steiner Collet, médecin de famille, GGPSP

Dre Vanessa Latini Keller, médecin de famille, GGPSP

Dr Cédric Gillibert, médecin interne, MEPAG'S

Elvira Nicoucar, infirmière soins palliatifs à domicile, Groupe infirmiers/ères indépendant(e)s de Genève (GiiGe)

# Programme

## Mardi 14 mars 2023

---

### 8h30 Introduction

*Nathalie Steiner-Collet, Johanna Sommer (modération)*

### 9h30 Identification du patient ou de la patiente

Compétences spécifiques :

- Reconnaître parmi sa patientèle les personnes pouvant bénéficier de soins palliatifs précoces (avec utilisation du SPICT, le Flowchart, l'ID-Pall® p. ex.)
- Savoir présenter les soins palliatifs aux patients et patientes et aux proches
- Distinguer les soins palliatifs généraux et les soins palliatifs spécialisés

*Sophie Pautex, Johanna Sommer (modération)*

### 10h15 Pause café

### 10h30 Compétences spécifiques

- Maîtriser l'utilisation des outils, les outils pronostiques (et les nommer) permettant une évaluation globale de la souffrance du patient et de la patiente et des proches
- Maîtriser l'utilisation d'outils (et les nommer) permettant de corriger ou compléter l'impression clinique subjective concernant le pronostic du patient ou de la patiente (PPS, PaP, PPS)

*Sophie Pautex, Johanna Sommer (modération)*

### 12h30 Pause repas

### 13h30 Compétences spécifiques (continuation)

### 14h45 Symptômes prévalents (pause café à 15h30)

Compétences spécifiques :

- Reconnaître et traiter les symptômes prévalents en soins palliatifs (particulièrement dyspnée-délirium-troubles digestifs-Iléus)

*Lisa Hentsch, Johanna Sommer (modération)*

# Programme

## Mercredi 29 mars 2023

---

### **8h30 La douleur et les spécificités de la pharmacothérapie**

(pause café à 10h15)

Compétences spécifiques :

- Reconnaître et évaluer la douleur (types : nociceptive, neuro-pathique, neuroplastique, totale)
- Reconnaître les facteurs de douleurs complexes
- Connaître les indications et les spécificités des antalgiques (prescrire les opiacés et les co-analgésiques)
- Connaître les indications à l'antalgie interventionnelle
- Maîtriser la prescription des principaux médicaments utiles en soins palliatifs dans les domaines pharmacologiques ; des dispositifs médico-légaux et économiques

*Petra Vayne-Bossert, Monica Escher, Nadia Ferri Alaez, Laurence Jelk-Morales (modération)*

### **12h30 Pause repas**

### **13h30 Indications à l'antalgie interventionnelle en soins palliatifs**

*Blaise Rutschmann, Laurence Jelk Morales (modération)*

### **14h00 Travail autour de situations cliniques**

*Laurence Jelk-Morales, Diana Biason, Christophe Degache, Petra Vayne-Bossert (modération)*

### **15h30 Pause café**

### **15h45 Rôle du médecin généraliste et la collaboration interprofessionnelle**

Compétences spécifiques :

- Faciliter et coordonner la collaboration interprofessionnelle des partenaires du réseau de soins y compris les équipes spécialisées de soins palliatifs
- Évaluer et renforcer les conditions nécessaires au maintien à domicile (ressources et obstacles).
- Définir en équipe interprofessionnelle (patient-es et proches inclu-es) des objectifs et un plan de soins, les moyens de communication entre tous
- Connaître le réseau de soins palliatifs local

*Laurence Jelk-Morales, Fanny Arango, Aline Savalli, Stéphanie Billard, Vanessa Latini Keller (modération)*

# Programme

## Jeudi 27 avril 2023

---

### 8h30 **Gestion des urgences**

Compétences spécifiques :

- Identifier et anticiper les principales urgences en soins palliatifs
- Pondérer les stratégies d'urgence recommandées en fonction de l'urgence particulière

*Rachel Luchetta, Verena Luchsinger, Cédric Gillibert (modération)*

### 10h45 **Pause café**

### 11h00 **Symptômes réfractaires**

Compétences spécifiques :

- Reconnaître et proposer un traitement pour un symptôme réfractaire
- Connaître l'indication et savoir initialiser une sédation palliative

*Nathalie Dieudonné-Rahm, Cédric Gillibert (modération)*

### 12h30 **Pause repas**

### 13h30 **Alimentation / hydratation artificielle**

Compétences spécifiques :

- Évaluer les besoins et proposer une alimentation et une hydratation adaptées
- Connaître les indications, les modalités de l'alimentation et l'hydratation artificielle
- Tenir compte des représentations et des valeurs liées à l'alimentation du patient ou de la patiente et des proches

*Karine Vantieghem, Raffi Maghdessian, Selma Bétrisey, Alexandre Aebi (modération)*

### 15h30 **Pause café**

## **15h45 Les proches**

Compétences spécifiques :

- Évaluer les besoins, les compétences et les limites des proches
- Assurer le soutien des proches (répondre aux craintes et représentations)
- Connaître les ressources existantes (associations, bénévoles, etc.)

*Nathalie Steiner Collet, témoignage d'un ou d'une proche,  
Gwenaëlle Herrero-Zanoni, Laurie Mohnhaupt, Dominique  
Hegelbach (modération)*

# Programme

## Mercredi 24 mai 2023

---

### **8h30 Anticipation – directives anticipées**

Compétences spécifiques :

- Définir en réseau interprofessionnel (incluant les patients et patientes et les proches) un projet de soins anticipé (incluant les préférences, les valeurs, le choix du lieu de soins, spiritualité)
- Assurer les modalités pratiques pour garantir la mise en œuvre du plan de soins anticipé
- Savoir faciliter la rédaction de directives anticipées et le choix du le ou la représentante thérapeutique

*Sophie Pautex, Cédric Gillabert, Johanna Sommer (modération)*

### **10h15 Pause café**

### **10h30 Soins en fin de vie**

Compétences spécifiques :

- Connaître les particularités des soins de fin de vie dans les différents environnements de soins
- Expliquer la fin de vie (processus et phénomènes) aux patients et patientes et à leurs proches
- Reconnaître et partager avec les proches les signes évocateurs de la phase terminale
- Adapter les traitements médicamenteux à la phase terminale
- Initier les démarches en lien avec le décès de la personne (diagnostic, certificat, soutien des proches, démarches administratives)

*Karine Vantieghem (modération)*

### **12h30 Pause repas**

### **13h30 La communication dans les situations difficiles**

Compétences spécifiques :

- Approfondir les connaissances et compétences dans la technique de communication avec le ou la patiente et les proches
- Connaître ses propres limites ainsi que l'importance de la réflexivité

*Cédric Gillabert, Johanna Sommer (modération)*

### **15h15 Pause café**

### **15h30 La facturation**

Compétences spécifiques :

- Partager les possibilités de positions tarifaires pour financer les soins palliatifs

*Robert Burkardt, Vanessa Latini-Keller (modération)*

# Programme

## Jeudi 8 juin 2023

---

### **8h30 Désir de mort – suicide assisté**

Compétences spécifiques :

- Savoir explorer le désir de mort et du suicide assisté
- Connaître la loi et les procédures de l'assistance au suicide

*Claudia Gamondi, Vanessa Latini Keller (modération)*

### **10h15 Pause café**

### **10h30 Soutien spirituel**

Compétences spécifiques :

- Intégrer la dimension spirituelle de la personne prise en charge et favoriser le contact avec les ressources existantes

*Jérémy Dunon, Cédric Gillibert (modération)*

### **12h30 Pause repas**

### **13h30 Les échanges et les souffrances des familles**

Compétences spécifiques:

- Acquérir des compétences pour soutenir les familles en difficulté en indiquant des moyens concrets pour approcher leurs souffrances
- Être à même de favoriser les échanges entre les malades en soins palliatifs et leurs proches
- Savoir faciliter la reconnaissance mutuelle des mérites de chacun

*Marco Vannotti, Nathalie Steiner-Collet (modération)*

### **15h15 Pause café**

### **15h30 Partage de situations cliniques**

*Nathalie Steiner, Sophie Pautex, Christophe Degache, Cédric Gillibert (modération)*

### **17h30 Apéritif**

# Intervenants et intervenantes

---

**Dre Nathalie Steiner-Collet,**  
médecin de famille, GGSPS

**Pre Johanna Sommer,**  
médecin de famille, directrice  
luMFE-UNIGE

**Pre Sophie Pautex,**  
médecin-chef, Service de  
médecine palliative, HUG-UNIGE

**Dre Lisa Hentsch,**  
médecin cheffe de clinique,  
Service de médecine palliative,  
HUG

**Pre Monica Escher,**  
médecin adjointe agrégée,  
Service de médecine palliative,  
HUG

**Nadia Ferri Alaez,**  
pharmacienne responsable, Sitex

**Dre Laurence Jelk-Morales,**  
médecin de famille, GGSPS

**Dre Vanessa Latini Keller,**  
médecin de famille, GGSPS

**Dre Petra Vayne-Bossert,**  
médecin adjointe, Service de  
médecine palliative, HUG

**Dr Blaise Rutschmann,**  
médecin-chef, clinique de la  
douleur, Hôpital de la Tour

**Vanessa Luchsinger,**  
infirmière en soins palliatifs à  
domicile

**Dre Dominique Hegelbach,**  
médecin de famille, GGSPS

**Dre Nathalie Dieudonné-Rahm,**  
médecin adjointe, Service de  
médecine palliative, HUG

**Dr Cédric Gillabert,**  
médecin de famille, président  
MEPAG'S

**Gwenaëlle Herrero-Zanoni,**  
infirmière responsable de soutien,  
Association Résiliam

**Laurie Mohnhaupt,**  
psychomotricienne, Association  
Résiliam

**Stéphanie Billard,**  
infirmière indépendante, CSI\*

**Dre Fanny Arango,**  
médecin cheffe de clinique,  
Service de médecine palliative,  
HUG

**Aline Savalli,**  
infirmière en soins palliatifs,  
consultation palliative à domicile,  
HUG-IMAD

**Dre Karine Vantieghem,**  
spécialiste médecine interne  
générale, formation approfondie  
en médecine palliative, Médecins  
à domicile, répondante EMS de  
Vessy, médecin consultant HUG

**Raffi Maghdessian,**  
diététicien HES-SO\*\* responsable,  
Service de nutrition, Hôpital de la  
Tour

**Selma Bétrisey,**  
diététicienne ASDD\*\*\*, Nutrition  
clinique à domicile, AxelCare

**Dr Alexandre Aebi,**  
médecin de famille, GGPSP

**Robert Burkardt,**  
formateur TARMED, spécialiste  
tarification, Caisse des Médecins  
Romandie

**Jérémy Dunon,**  
aumônier, pasteur, responsable  
d'aumônerie, HUG

**Claudia Gamondi,**  
médecin-chef, Clinica di Cure  
Palliative e di Supporto, EOC

**Marco Vannotti,**  
médecin psychothérapeute FMH

**Christophe Degache,**  
infirmier spécialisé en soins  
palliatifs Sitex

**Diana Biason,**  
pharmacienne référente soins  
palliatifs, Proximos

\*CSI: Coopérative de soins infirmiers

\*\*HES-SO: Hautes écoles spécialisées, Suisse orientale

\*\*\*ASDD: Association suisse des diététicien-ne-s

\*\*\*\*EOC: Ente Ospedaliero Cantonale

# Informations

## pratiques

---

Cette formation s'adresse aux médecins de famille ainsi qu'aux spécialistes (les ou la répondante d'EMS, gériatres, oncologues, cardiologues, pneumologues, neurologues, néphrologues, etc.) prenant en soins des personnes atteintes de maladies chroniques évolutives, confrontées aux impacts de celles-ci sur leur qualité de vie et sur celle de leurs proches. Elle est ouverte à tous les médecins, qu'ils ou elles exercent en privé ou dans le cadre hospitalier.

### Inscriptions

La participation est payante et l'inscription est obligatoire.

Prix: CHF 600.-, pauses café comprises (repas de midi en sus)

Ce tarif préférentiel est rendu possible grâce au soutien du Département de la sécurité, de la population et de la santé et de la Direction générale de la santé dans le cadre du programme cantonal genevois de développement des soins palliatifs 2020-2023.

Inscription pour suivre la formation en présentiel:

➔ [www.hug.ch/soins-palliatifs-pour-professionnels/formation-pour-medecins](http://www.hug.ch/soins-palliatifs-pour-professionnels/formation-pour-medecins)

Le nombre de place est limité à 18 personnes

Délai d'inscription: 15 février 2023

### Informations et suivi d'inscription

Contact: Tagyane Lima Menezes

☎ 022 305 75 10 - [tagyane.limadalesio@hcuge.ch](mailto:tagyane.limadalesio@hcuge.ch)

### Lieu

Centre médical universitaire (CMU), Rue Michel-Servet 1, 1206 Genève  
14 et 29 mars, salle D60

27 avril, salle S4-S5

24 mai, salle S4-S5

8 juin, salle S4-S5

### Crédits SSMIG

18 crédits: médecine interne générale

13 crédits: formation continue non-spécifique