

## Pallia 10 CH

## Quand faire appel à une structure spécialisée en soins palliatifs ?

1. Le patient est atteint d'une maladie qui ne guérira pas, en l'état actuel des connaissances. Le **pronostic vital** est engagé.

Une réponse positive à cette question est une condition nécessaire pour utiliser Pallia 10 et passer aux questions suivantes.

2. La maladie est rapidement **évolutive**.   
*Dégradation ou instabilité de l'état général.*
3. Le patient ou son entourage sont **demandeurs** d'une prise en charge palliative.
4. Le patient souffre de **symptômes** non soulagés malgré la mise en place des traitements habituels.
5. Le patient ou l'entourage ont des difficultés d'**intégration de l'information** sur la maladie et/ou sur le pronostic.   
*Face à l'angoisse générée par la maladie qui s'aggrave, le patient et l'entourage peuvent mettre en place des mécanismes de défense psychologique qui rendent la communication difficile et compliquent la mise en place d'un projet de soins de type palliatif.*
6. Vous identifiez des facteurs de vulnérabilité d'ordre **psychique** pour le patient et/ou son entourage.   
*Tristesse, angoisse, repli, agressivité ou troubles du comportement, troubles de la communication, conflits familiaux, psychopathologie préexistante chez le patient et son entourage.*

7. Vous identifiez des facteurs de vulnérabilité d'ordre **social** chez le patient et/ou l'entourage ou une problématique liée au contexte **culturel**.   
*Epuisement de l'entourage. Isolement, précarité, augmentation de la charge en soins, difficultés financières, existence dans l'entourage d'une personne dépendante, enfants en bas âge.*
8. Vous constatez des questionnements et/ou des divergences au sein de l'équipe concernant la cohérence du **projet de soins**.   
*Ces questionnements peuvent concerner : médications en réserve – hydratation, alimentation, antibiothérapie, pose de sonde, transfusion – mise en place d'une sédation – lieu de prise en charge le plus adapté – attitude de réanimation.*
9. Vous vous posez des questions sur l'adéquation de l'**attitude** concernant par exemple: un refus de traitement, une limitation ou un arrêt de traitement, une demande d'euthanasie, d'assistance au suicide, la présence d'un conflit de valeurs.
10. Vous identifiez des éléments évoquant une détresse **spirituelle ou existentielle** chez le patient et/ou son entourage.   
*Absence de sens, désespoir - remise en question du système de croyances et de valeurs.*

A partir de 5 réponses cochées, le recours à une structure spécialisée en soins palliatifs doit être envisagé. Un nombre inférieur n'exclut pas ce recours.