

MIEUX VIVRE AVEC UNE MALADIE RESPIRATOIRE CHRONIQUE

Consultation ambulatoire
de soins palliatifs et de support



Hôpitaux
Universitaires
Genève

Présentation

Une maladie respiratoire à un stade avancé peut entraîner des symptômes difficiles à vivre, tels que l'essoufflement (dyspnée), la douleur, l'anxiété ou la fatigue. La consultation spécialisée en soins palliatifs, en collaboration avec le Service de pneumologie, propose une prise en charge globale et personnalisée pour améliorer votre qualité de vie et celle de vos proches.

Objectifs

Cette consultation vise à :

- ▶ améliorer votre qualité de vie au quotidien
- ▶ gérer des symptômes complexes, tels que la difficulté à respirer (dyspnée) ou l'anxiété
- ▶ vous accompagner, ainsi que vos proches, dans votre parcours de soins
- ▶ anticiper vos besoins et vos préférences de prise en charge.

Pour qui ?

Cette consultation s'adresse aux personnes atteintes d'une maladie respiratoire chronique et invalidante, lorsque les symptômes persistent malgré les traitements habituels et ont un impact sur la qualité de vie.

Par qui ?

L'équipe est composée de médecins et d'infirmières spécialisées en soins palliatifs.

Prestations

Une première consultation permet d'évaluer votre situation et vos besoins. Elle peut comprendre :

- ▶ l'évaluation globale et l'adaptation des traitements médicamenteux pour diminuer les symptômes
- ▶ l'enseignement d'approches non médicamenteuses (petit ventilateur orienté vers le visage, techniques de respiration...) et la mise en place de thérapies complémentaires comme l'hypnose, la réflexologie ou le Toucher-massage® pour vous aider à mieux gérer les symptômes
- ▶ l'accompagnement dans l'élaboration d'un projet de soins anticipé et la rédaction de directives anticipées si souhaitées.

La fréquence des consultations est adaptée à votre situation et peut être modifiée selon l'évolution de vos besoins.

Comment en bénéficier ?

Sur recommandation de votre pneumologue ou de votre médecin traitant qui peuvent vous adresser à cette consultation.



Informations pratiques

Contact

Consultation ambulatoire de soins palliatifs
Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

☎ 022 305 66 12

✉ ambulatoire.cospa@hug.ch

Facturation

Les prestations sont prises en charge par l'assurance de base (LAMal), sous déduction de la franchise et de la participation aux coûts (10 % des frais à votre charge).

Consultation ambulatoire de soins palliatifs

Rue Gabrielle-Perret-
Gentil 4
1205 Genève

Accès

Bus 1, 5, 7 et 91,
arrêt « Hôpital »

Bus 3, arrêt « Claparède »
Léman Express, arrêt
« Genève-Champel »

Parkings

H-Cluse et Lombard



Ce dépliant a été réalisé par le Service de médecine palliative et le Service de pneumologie, en collaboration avec la Direction de la communication.