

Recommandations pour le traitement précoce des infections sexuellement transmissibles (IST) par les médecins de premier recours : Attitudes cliniques lors de plaintes dans la région génitale¹

Auteurs : Groupe de travail « Infections sexuellement transmissibles »², mandaté par l'Office fédéral de la santé publique.

Le document a été soumis pour consultation aux associations et commissions suivantes :

- Commission fédérale pour les problèmes liés au sida CFPS
- Commission d'experts Clinique et Thérapie VIH/sida CCT
- Fédération des médecins suisses FMH
- Collège de Médecine de Premier Recours CMPR
- Société Suisse de Dermatologie et Vénérologie SSDV
- Société Suisse de Gynécologie et Obstétrique SSGO
- Société Suisse d'Infectiologie
- Société Suisse d'Urologie SSU
- Société Suisse de pédiatrie SSP

Juillet 2011

¹ Les recommandations donnent un aperçu du diagnostic et du traitement des infections sexuellement transmissibles les plus courantes en Suisse, sans prétendre être exhaustives.

² Membres du groupe :

Frank Bally, Service des maladies infectieuses, Institut Central des Hôpitaux Valaisans
Barbara Bertisch, Infektiologie KSSG
Siegfried Borelli, Dermatologie Stadtspital Triemli
Hansjakob Furrer, Infektiologie Inselspital
Gilbert Greub, Microbiologie CHUV
Annette Kuhn, Urogynécologie Inselspital
Stefan Neuner, FMH Innere Medizin
Daniel Oertle-Meyer, HIV-Spécialiste FMH
Catherine Ritter, médecin, consultante
Laurence Toutous Trelu, Dermatologie, HUG

Recommandations

But : Débuter dans les meilleurs délais les traitements appropriés et efficaces afin de prévenir les complications et les risques de transmissions des IST.

Les recommandations sont basées sur un minimum de deux consultations :

- Première consultation : anamnèse, examen physique, diagnostic (suspecté), prélèvement et éventuellement prescription (y compris pour le partenaire) ou prise d'emblée d'un traitement au cabinet.
Lorsqu'il s'agit d'une injection i.m. (par exemple : ceftriaxone) ou d'une prise unique par voie orale, administrer de préférence le médicament sur place en observant sa prise.
- Deuxième consultation : remise des résultats, suivi de l'évolution, prescription du traitement, entretien au sujet des mesures préventives et prise en charge du partenaire.
- L'entretien et la prise en charge du (des) partenaire(s) ont lieu lors de l'une de ces deux consultations ou séparément. En général, le même traitement est prescrit dans un délai raisonnable (moins d'une semaine).
- Des contrôles à effectuer à distance du diagnostic sont indiqués selon les étiologies. Des consultations supplémentaires sont donc possibles.

Une approche empirique (traitement en présence de critères cliniques, mais en l'absence de tests de laboratoire) peut éventuellement être envisagée pour les situations suivantes :

- critères diagnostics clairs pour une étiologie donnée (premier épisode de vaginite, pédiculose, signes cliniques et symptômes locaux évidents, ou autre selon l'expérience du praticien) ;
- traitement du partenaire (ordonnance sans consultation).

Déclaration obligatoire

Sont soumis à déclaration obligatoire par les médecins et le laboratoire : *Neisseria gonorrhoeae*, *Treponema pallidum*, Hépatites A, B et C, VIH.

Est soumis à déclaration par le laboratoire seulement : *Chlamydia trachomatis*.

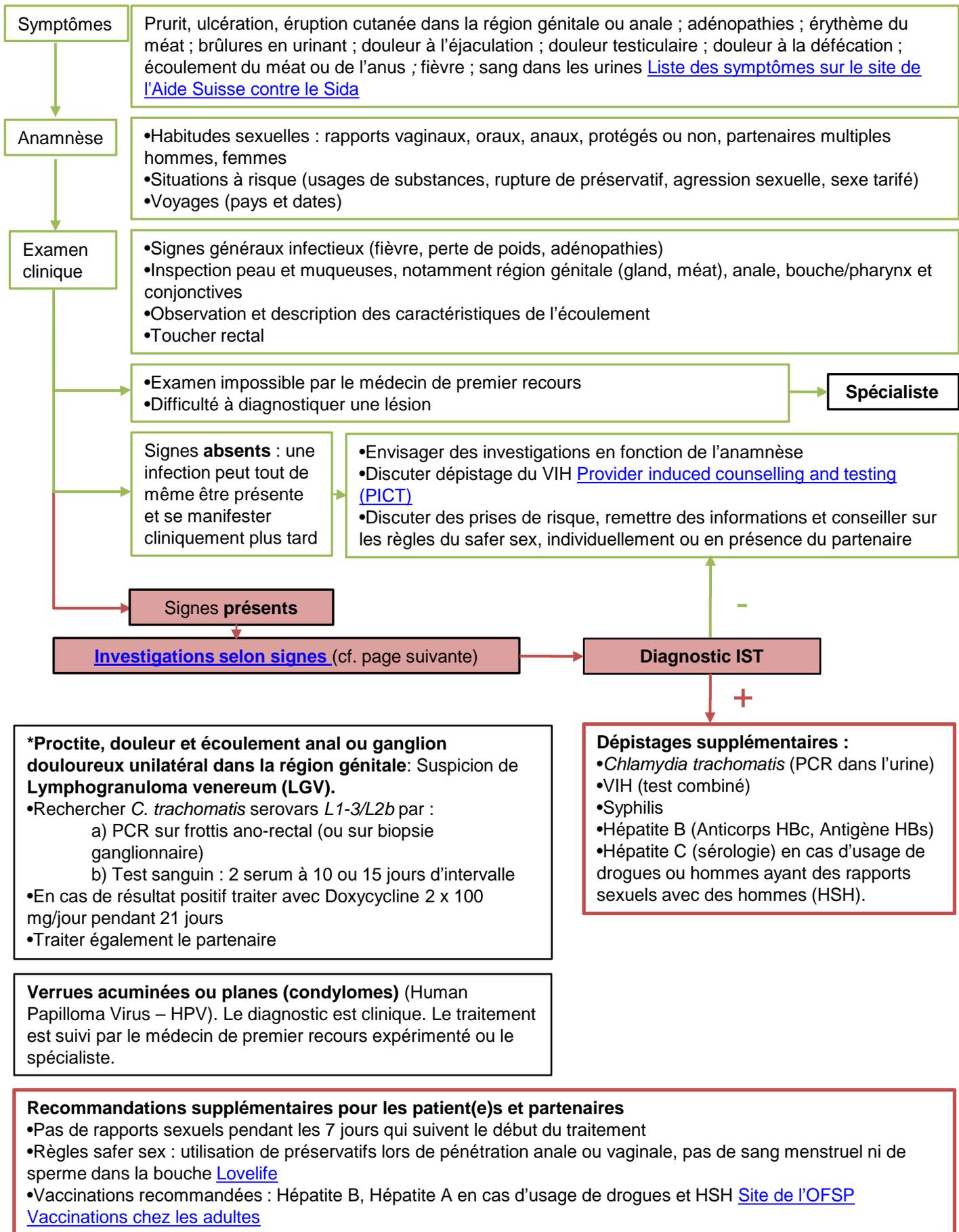
Centres de consultations spécialisées

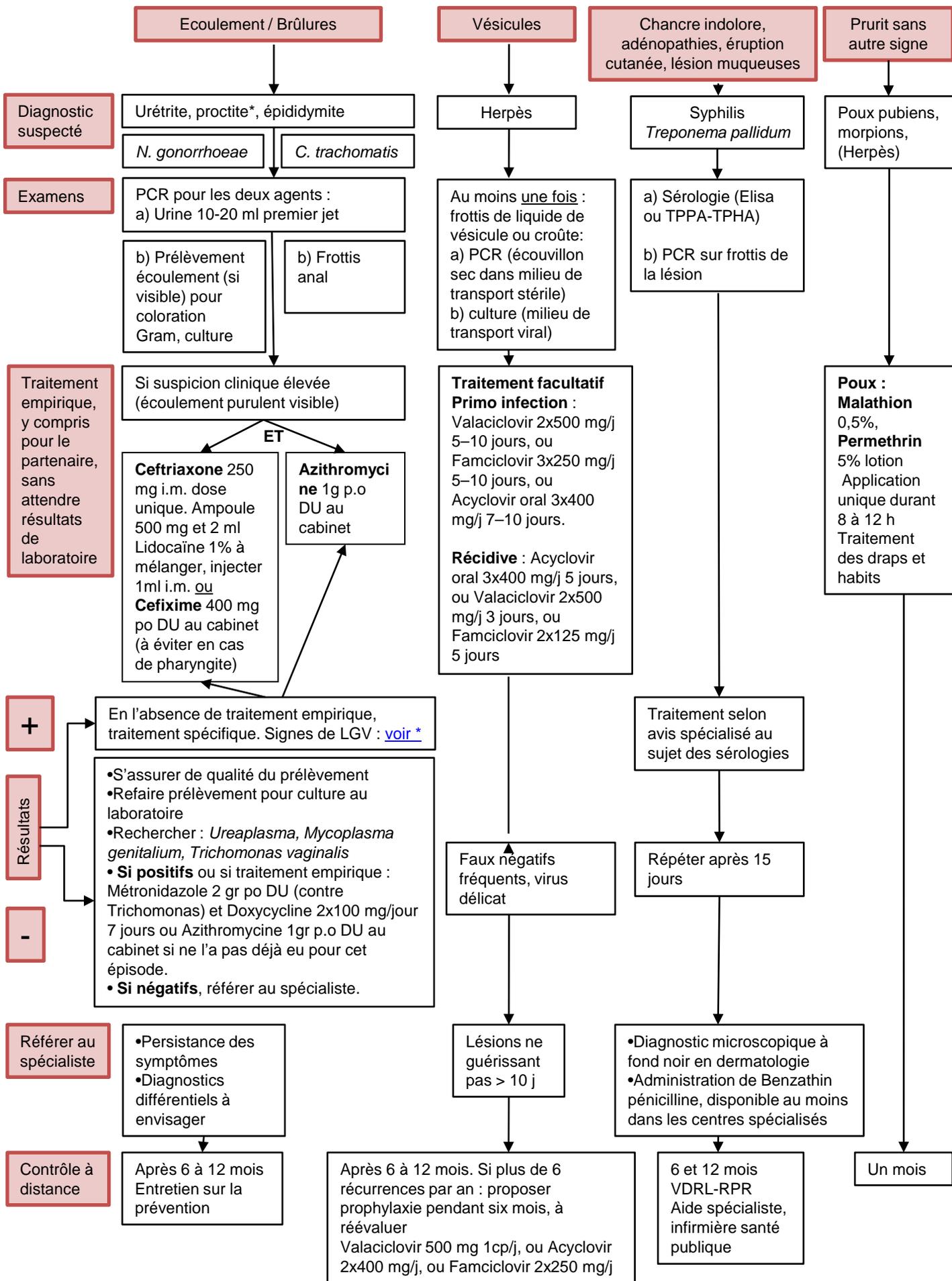
Il est recommandé que chaque praticien possède les indications relatives aux circuits de traitements spécialisés pour son lieu de pratique, auprès d'un médecin installé ou d'un centre hospitalier :

- Médecins installés (dermatovénérologues, infectiologues, gynécologues) :
LINK vers FMH : http://www.doctorfmh.ch/index_fr.cfm
- Centres hospitaliers : voir liste non exhaustive en annexe.

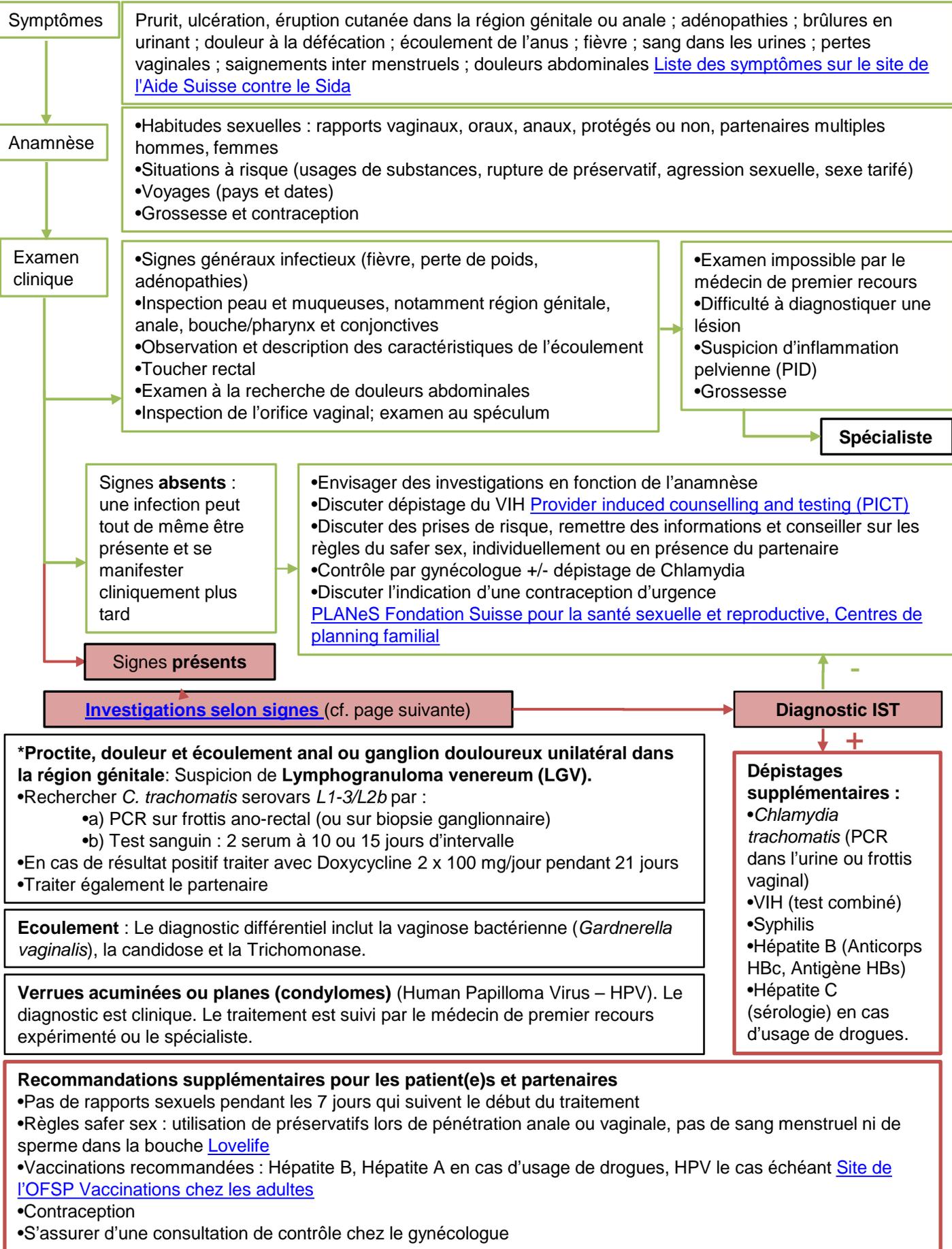
Les recommandations sont présentées séparément pour les hommes et les femmes.

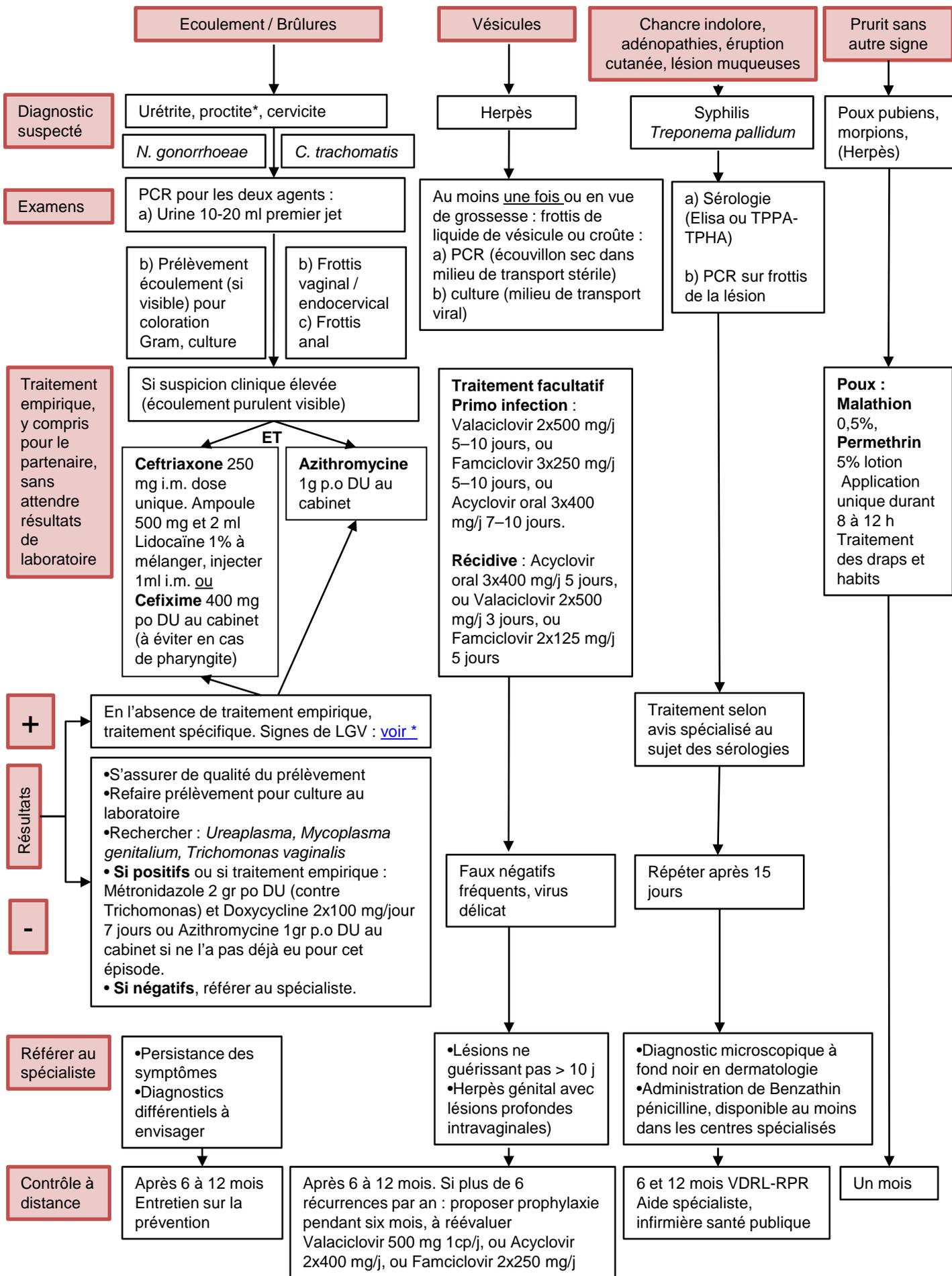
Algorithme homme: « Démangeaison, brûlure, écoulement ? Parlez-en à votre médecin »





Algorithme femme: « Démangeaison, brûlure, écoulement ? Parlez-en à votre médecin »





Références

- Bally, F., & Troillet, N. (2006). Diagnostic et prise en charge de l'urétrite. *Rev Med Suisse*, 2(82), 2282-2286.
<http://titan.medhyg.ch/mh/formation/article.php3?sid=31686>
- Canada, A. d. l. s. p. (2008). Lignes directrices canadiennes sur les infections transmissibles sexuellement. Retrieved 10. January 2011: http://dsp-psd.tpsqc.gc.ca/collection_2008/phac-aspc/HP40-1-2008F.pdf
- CDC. (2010). Sexually Transmitted Diseases Treatment Guidelines, 2010. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*, 59 (N° RR-12).
<http://www.cdc.gov/mmwr/pdf/rr/rr5912.pdf>
- Kaelin, U., Laupera, U., & Lautenschlager, S. (2009). L'urétrite. *Forum Med Suisse*, 9(6), 121-124.
http://www.medicalforum.ch/pdf/pdf_f/2009/2009-06/2009-06-186.PDF
- Laetsch Semadeni, B., & Lautenschlager, S. (2009). Le diagnostic différentiel des ulcères génitaux. 1ère partie: Causes infectieuses. *Forum Med Suisse*, 9(3), 45-49.
http://www.medicalforum.ch/pdf/pdf_f/2009/2009-03/2009-03-418.PDF
- Lautenschlager, S. (2003a). Maladies sexuelles bactériennes: 1re partie. *Forum Med Suisse*, 38, 898-903.
http://www.medicalforum.ch/f/set_archiv.html
- Lautenschlager, S. (2003b). Maladies sexuelles bactériennes: 2e partie. *Forum Med Suisse*, 39, 927-931.
http://www.medicalforum.ch/f/set_archiv.html
- Lautenschlager, S. (2009). Les infections sexuellement transmissibles. Incidence croissante ces dix dernières années. *Forum Med Suisse*, 9(3), 39.
http://www.medicalforum.ch/pdf/pdf_f/2009/2009-03/2009-03-201.PDF
- OFSP (2010). VIH et autres infections sexuellement transmissibles (PNVI) Programme national 2011-2017. Téléchargeable
http://www.bag.admin.ch/hiv_aids/05464/05465/index.html?lang=fr
- Pellicciotta, L., & Toutous-Trellu, L. (2010). Les urétrites. *Stratégies et Recommandations, Médecine de premier recours, HUG*.
http://premier-recours.hug-ge.ch/_library/strategies_recommandations/LESURETRITES2010.pdf

Websites

- <http://www.aids.ch/f/information/geschlechtskrankheiten.php#FAQ5>
<http://www.iusti.org/>
<http://www.iusti.org/regions/europe/euroguidelines.htm#Current>: guidelines
<http://www.bashh.org/>

Annexe

Centres hospitaliers / consultations spécialisées

La liste n'est pas exhaustive. Concernant les informations sur les prestations des centres de consultation pour la grossesse, le planning familial, la sexualité, les infections sexuellement transmissibles (VIH/Sida compris) voir aussi le site :

www.isis-info.ch

Ville **Consultation spécialisée**

Aarau Kantonsspital Aarau AG
Dermatologie
Haus 6
Tellstrasse
5001 Aarau
Tél 062 838 69 52

Bâle Dermatologische Poliklinik Universitätsspital Basel
Petersgraben 4
4031 Basel
Tél 061 265 40 80

Berne Universitätsklinik für Infektiologie, Inselspital, Poliklinik Anmeldung :
Tél 031 632 2525

Possibilité de consultation anonyme pour le conseil et dépistage du VIH et de syphilis

Universitätsklinik für Dermatologie, Inselspital Poliklinik
Tél 031 632 22 18

Universitätsklinik für Gynäkologie, Inselspital
Tél 031 632 16 01

Genève Policlinique de dermatologie
Tél 022 3729423

Consultation ambulatoire maladies infectieuses
Tél 022 3729617

Consultation de proctologie de l'Hôpital Cantonal
Tél 022 372 79 34

Infirmières de santé publique
Tél 022 3729 456 dermatologie.isp@hcuge.ch

Programme Adolescents et Jeunes Adultes
Département de l'Enfant et de l'Adolescent
& Département de Médecine Communautaire, de Premier Recours et des Urgences
Hôpitaux Universitaires de Genève
87, Boulevard de la Cluse
CH-1211 Genève 14

Tél +41 (0)22 372 33 87 secr.
Fax +41 (0)22 372 33 88
www.hug-ge.ch/jeunes

Lausanne Service de dermatologie et vénéréologie
Avenue de Beaumont 29, CHUV
1011 Lausanne
Tél 021 314 04 00
Consultation ambulatoire
Maladies infectieuses – CHUV
Bugnon 48, 1011 Lausanne
Tél 021 314 10 22

Consultation anonyme du sida
Policlinique de médecine
Rue du Bugnon 44
1011 Lausanne
021 314 49 17

Unité multidisciplinaire de santé des adolescents
CHUV
1011 Lausanne
TEL: 41(0)21 314 37 60 FAX: 41(0)21 314 37 69

Luzern Dermatologie
Kantonsspital Luzern
6000 Luzern 16
Tél 041 205 52 25

St. Gallen Infektiologische Sprechstunde
Kantonsspital St. Gallen, Haus 22
Rorschacherstr 95
9007 St. Gallen
Tel. 071 494 10 28

Dermatologie
Kantonsspital St.Gallen
Rorschacher Strasse 95, Haus 31
9007 St.Gallen
Tél 071 494 19 95

Valais Consultation des maladies infectieuses
Institut Central des Hôpitaux Valaisans
Av du Grand-Champsec 86
1951 Sion
Tél 027 602 4780

Possibilité de consultation anonyme pour le dépistage et le traitement des
IST

Zürich Dermatologisches Ambulatorium Stadtspital Triemli Zürich
Herman-Greulich-Str. 70
8004 Zürich
Tél 044-298 89 00

Dermatologische Poliklinik
Universitätsspital Zürich
Gloriastr. 31
8091 Zürich
Tél 044-255 31 55

UniversitätsSpital Zürich
Klinik für Infektionskrankheiten und Spitalhygiene
Departement für Innere Medizin
Rämistrasse 100
8091 Zürich, ZH
Téléphone: 044 255 11 11
Téléfax: 044 255 32 91