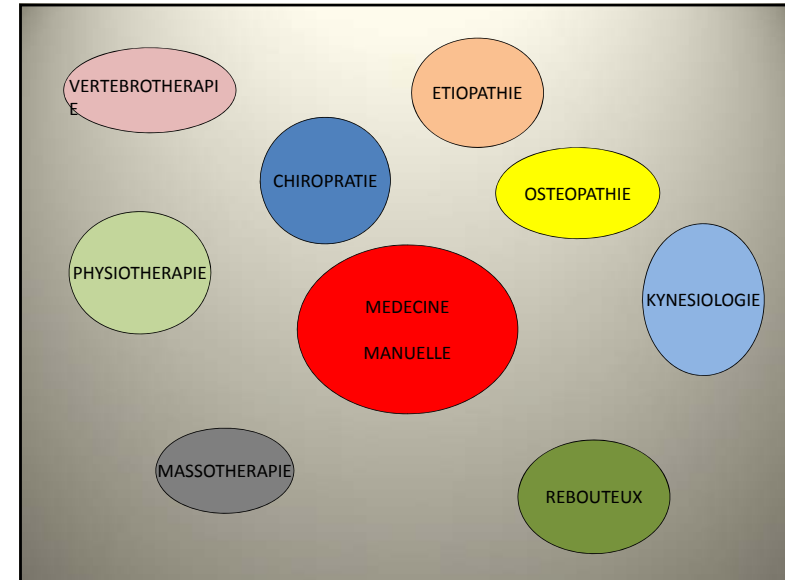


## Lombalgie et traitement manuel



Dr Tatiana Sacroug Kazatchkova  
08.06.2011



## Ostéopathie

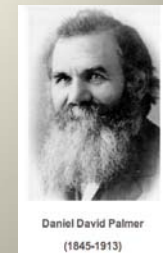
- Andrew Still 1874
- Du grec: « *osteos* » – *os, structure*  
« *pathos* » - *souffrance*
- Ostéopathie structurale  
ostéopathie crânienne  
ostéopathie viscérale



*La structure gouverne la fonction.  
(La charpente commande les fonctions qui en retour peuvent modifier la charpente)*

## Chiropratie

- Daniel David Palmer 1895
- Du grec « *kheir* » - *main*  
« *praktikos* » - *faire*



Daniel David Palmer  
(1845-1913)

*La vertèbre déplacée est l'entrave primordiale au bon fonctionnement organique. Les affections seraient dues à une gêne de la libre circulation de l'énergie vitale par compression nerveuse résultant d'un défaut d'alignement des vertèbres.*

## Etiopathie

- Christian Tredaniel 1963
- Du grec « *aitia* » - cause  
« *pathos* » - souffrance



*Méthode d'analyse des pathologies et de traitement manuel basé sur l'approche systémique du corps humain. Etiopathie se présente comme une thérapie qui s'attaque à la cause des maladies.*

## Médecine Manuelle

Une **branche de la médecine** qui s'occupe des **troubles fonctionnels** de l'appareil locomoteur et de leurs conséquences

## Médecine manuelle

- SAMM : Société suisse de médecine manuelle fondée en 1959
- > 1300 membres
- FMH médecine générale, médecine interne, rhumatologie, médecine physique et réhabilitation, orthopédie etc.



## Pourquoi pratiquer la MM

- Status et diagnostique fonctionnel précis
- Possibilité d'influencer les troubles fonctionnels par des techniques peu invasives, respectant l'anatomie structurale et fonctionnelle.
- **ON PALPE LA DOULEUR DU PATIENT**

## Principe d'action de la MM

- Techniques musculaires ( provoquer le relâchement d'une tension, rééquilibrer les tensions musculaires).
- Manipulation afin de stimuler les mécanorécepteurs, qui inhiberont les nocicepteurs – diminution de la douleur et des spasmes musculaires.

## Médecine manuelle: indication

- Affections **fonctionnelle** et **réversibles** de l'appareil locomoteur

## MM: contre indications

### ABSOLUES

- Traumatisme récent
- Rhumatologie: affections inflammatoires chroniques
- Affections vasculaires: AVC...
- Affections tumorales
- Tout état infectieux
- HD avec troubles radiculaires, déficitaires
- Toute atteinte organique avérée responsable du syndrome douloureux

### RELATIVES

- Troubles psychiques: psychose, hystérie.
- Ostéoporose

## MM: « evidence based »?

- Orthopade. 1999 Nov;28(11):939-45. **Manual therapy in lumbo-vertebral syndromes**  
[Dvorak J, Dvorak V, Schneider W, Tritschler T.](#)
- Spine J. 2004 May-Jun;4(3):335-56. **Efficacy of spinal manipulation and mobilization for low back pain and neck pain: a systematic review and best evidence synthesis**  
[Bronfort G, Haas M, Evans RL, Bouter LM.](#)
- Cochrane Database Syst Rev. 2004;(1):CD000447. **Spinal manipulative therapy for low back pain.**  
[Assendelft WJ, Morton SC, Yu EJ, Suttrop MJ, Shekelle PG.](#)
- Lancet. 2007 Nov 10;370(9599):1638-43. **Assessment of diclofenac or spinal manipulative therapy, or both, in addition to recommended first-line treatment for acute low back pain: a randomised controlled trial**  
[Hancock MJ, Maher CG, Latimer J, McLachlan AJ, Cooper CW, Day RO, Spindler MF, McAuley JH.](#)
- Ann Rheum Dis. 2009 Sep;68(9):1420-7. Epub 2008 Sep 5. **A randomised controlled trial of spinal manipulative therapy in acute low back pain**  
[Hüni P, Battaglia M, Nüesch E, Hämmerle G, Eser P, van Beers B, Vils D, Bernhard J, Ziswiler HB, Dähler M, Reichenbach S, Villiger PM.](#)
- BMJ. 2003 Apr 26;326(7395):911. **Cost effectiveness of physiotherapy, manual therapy, and general practitioner care for neck pain: economic evaluation alongside a randomised controlled trial**  
[Korthals-de Bos IB, Hoving JL, van Tulder MW, Rutten-van Molken MP, Ader HJ, de Vet HC, Koes BW, Vondeling H, Bouter LM.](#)

## € Total cost

Costs	Manual therapy	Physiotherapy	GP care
Directs health costs	222	390	316
Direct non-health costs	50	127	74
<b>Total direct costs</b>	<b>271</b>	<b>517</b>	<b>390</b>
Indirects costs	177	780	989
<b>Total costs</b>	<b>447</b>	<b>1297</b>	<b>1379</b>

Korthals-de-Bos et al., BMJ 2003

## Complications du traitement des cervicalgie

### Cervical Spine Manipulation

Vertebrobasilar accidents or other complications

- Incidence: 5 – 10 / 10'000'000 manipulations

Major imparments (paralysis, neurologic deficit)

- Incidence: 3 - 6 / 10'000'000 manipulations

Death

- Incidence: 3 / 10'000'000 manipulations

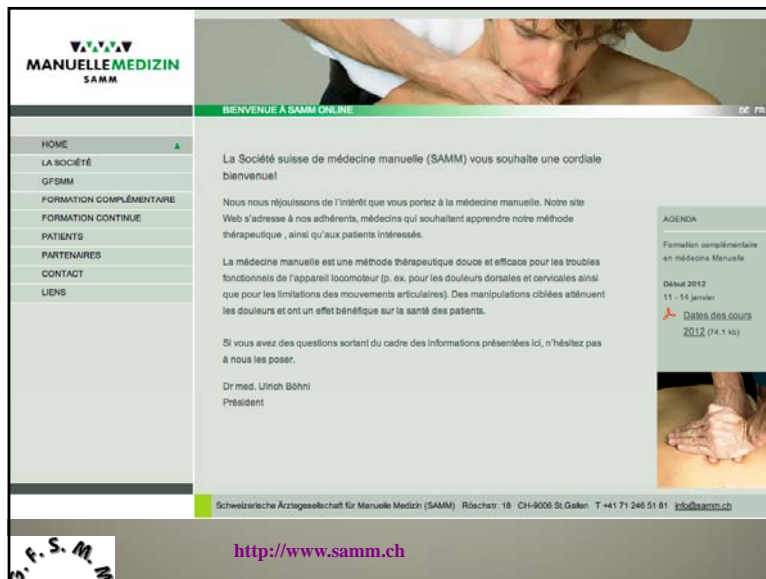
### Nonsteroidal anti-inflammatory drugs

Serious gastrointestinal event (bleeding, perforation)

- Incidence: 3,2 / 1000 subjects (age + 65 ans)

- Incidence: 0,39 / 1000 subjects (all ages)

Hurwitz et al., Spine 1996



**MANUELLE MEDIZIN SAMM**

BIENVENUE À SAMM ONLINE

HOME

LA SOCIÉTÉ

GFMM

FORMATION COMPLÉMENTAIRE

FORMATION CONTINUE

PATIENTS

PARTENAIRES

CONTACT

LIENS

La Société suisse de médecine manuelle (SAMM) vous souhaite une cordiale bienvenue!

Nous nous réjouissons de l'intérêt que vous portez à la médecine manuelle. Notre site Web s'adresse à nos adhérents, médecins qui souhaitent apprendre notre méthode thérapeutique, ainsi qu'aux patients intéressés.

La médecine manuelle est une méthode thérapeutique douce et efficace pour les troubles fonctionnels de l'appareil locomoteur (p. ex. pour les douleurs dorsales et cervicales ainsi que pour les limitations des mouvements articulaires). Des manipulations ciblées atténuent les douleurs et ont un effet bénéfique sur la santé des patients.

Si vous avez des questions sortant du cadre des informations présentées ici, n'hésitez pas à nous les poser.

Dr med. Ulrich Böhm  
Président

AGENDA

Formation complémentaire en médecine Manuelle

Début 2012

11 - 14 janvier

Dates des cours 2012 (74.1 kb)

Schweizerische Ärztesgesellschaft für Manuelle Medizin (SAMM) · Röschstr. 18 · CH-9006 St.Gallen · T +41 71 240 51 81 · info@samm.ch

<http://www.samm.ch>

