Les 5P

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sujet** | **Exemples de phrases type** | **Pourquoi** |
| **Partenaires** | Partagez-vous votre vie avec quelqu’un ? Souhaitez-vous m’en dire un peu plus sur cette personne ? Êtes-vous ou avez-vous été sexuellement actif/ve ?Avez-vous en ce moment un ou une partenaire sexuel-le ?Avez-vous des rapports sexuels avec d’autres personnes ? Des hommes, des femmes, les deux ?  | Permet d’explorer le vécu de manière neutre et inclusiveQuestionnement neutre, signifie l’ouverture |
| **Pratiques** | Quel type de rapports sexuels pratiquez-vous ? Pratiquez-vous le sexe oral ? Anal ? Vaginal ? | Permet d’aborder les pratiques, notamment lors d’un dépistage IST |
| **Passé et protections des IST / VIH** | Avez-vous déjà été diagnostiqué pour une infection sexuellement transmissible ?Que faites-vous pour prévenir une infection sexuellement transmissible ou le VIH ? Cela peut-il changer en fonction des partenaires et des pratiques ? | Permet d’établir le niveau de risquePermet d’ouvrir le sujet sur les stratégies mise en place Valide la possibilité de pratiques diverses |
| **Plan de grossesse** | Avez-vous un désir d’enfant ? Si oui : Planifiez-vous activement de devenir parents ? Si non, et si rapport à risque de grossesse : Que faites-vous pour vous protéger d’une grossesse ? | Permet d’explorer le désir de parentalité. Permet d’ouvrir le sujet sur les stratégies mises en place |
| **Permission et plaisir** | Êtes-vous satisfait∙e de votre vie sexuelle ? Comment se sont passés les rapports sexuels que vous avez eu récemment ? Est-ce que vous vous êtes déjà retrouvé.e.x dans des situations ou vous avez eu peur ou des regrets le lendemain ? Avez-vous déjà été contraint.e dans votre sexualité ?Est-ce qu’un consentement a été verbalisé avec votre partenaire ? | Permet d’aborder la question de la satisfaction sexuelle, puis selon la réponse de parler des enjeux de plaisir de fonction sexuelle. Ouvre la porte sur des expériences négativesPermet de signifier l’importance du consentement |