

## Patients de la Diversité : recommandations pour une anamnèse sexuelle neutre et inclusive

Que dire/faire/demander ?	Comment ?	Pourquoi ?
<b>Explorer comment la personne souhaite qu'on l'appelle (prénom, nom, Madame/Monsieur, pronom d'usage)</b>	<p>Bonjour, est-ce que cela vous convient si je vous appelle Mme/M X ?</p> <p>Je vois que le prénom indiqué dans votre dossier est --. Est-ce c'est le prénom qui vous convient le mieux ?</p> <p>Quel pronom souhaitez-vous que j'utilise à votre sujet (il ou elle ou iel) ?</p>	<p>Respect de la personne dans son identité choisie, y compris dans son identité de genre</p>
<b>Vérifier si et avec qui cette information peut être partagée</b>  <b>Rappeler la confidentialité</b>	<p>Est-ce que vous voulez que mon équipe vous appelle ainsi également ? Est-ce secret ? Avec quelles personnes utilisez-vous ce prénom et ce pronom ?</p> <p>Ces éléments, comme tous les autres de la consultation, sont confidentiels et protégés par le secret médical.</p>	<p>Renforcement du sentiment de sécurité</p>
<b>Se positionner avec un statement inclusif</b>	<p>Ici, on accueille et on prend soin de toutes les personnes, quelles que soient leurs origines, leurs cultures, leurs religions, leurs identités de genre et leurs orientations sexuelles ou affectives. Et on peut parler de ces sujets quand ils sont importants pour vous.</p>	<p>Engagement à la bienveillance, et au non-jugement</p>
<b>Anticiper les maladresses</b>	<p>Si je fais des erreurs quand je m'adresse à vous, elles sont involontaires et je vous prie de m'en excuser.</p> <p>Si une de mes questions vous dérange, vous pouvez choisir de ne pas y répondre</p>	<p>Posture d'humilité assumée</p> <p>S'assurer que le patient consent à parler des sujets abordés</p>
<b>Ouvrir la discussion sur le genre</b>	<p>Comment vous identifiez-vous concernant le genre ?</p> <p>Avez-vous des questions concernant le genre ?</p> <p>Vivez-vous un malaise ou de la souffrance en lien avec votre identité de genre ?</p>	<p>Permettre à la personne de pouvoir exprimer son vécu et s'informer</p>

<b>Affirmations et/ou transitions</b>	<p>De quoi auriez-vous besoin en lien avec le genre pour vous sentir bien ?</p> <p>Avez-vous commencé une forme de transition sociale ou médicale ?</p> <p>Avez-vous des attentes particulièrement par rapport à ces changements ?</p> <p>Qu'est-ce qui est important pour vous dans ces changements ? Etc.</p>	<p>Précise à quel moment de sa transition/son affirmation est la personne</p> <p>Permet d'obtenir des informations médicales essentielles (traitement hormonal, interventions chirurgicales, etc.) de manière respectueuse</p> <p>Permet de mieux accompagner la personne</p>
<b>Inventaire des organes</b>	<p>Afin de pouvoir vous soigner le mieux possible, il est important que je puisse savoir quels organes sont présents chez vous ?</p> <p>Pour certaines personnes ce n'est pas facile de nommer certains organes. Si c'est votre cas je propose qu'on se mette d'accord un terme qui vous convienne et que je comprends.</p>	<p>Prise en compte des différents organes dans le diagnostic différentiel</p> <p>Respect des éventuelles difficultés d'acceptation de la présence d'organes non désirés</p>
<b>Relations amoureuses et sexuelles</b>	<p>Etes-vous en relation amoureuse actuellement ? Pouvez-vous me parler un peu de cette personne ?</p> <p>Avez-vous des rapports sexuels avec des hommes, des femmes ou les deux ? Je pose la question de cette manière à tous les patients pour parler de sexualité, de plaisir et de risques.</p> <p>Comment se sont passés les rapports sexuels que vous avez récemment ? Est-ce que vous vous êtes retrouvés dans de situations ou vous avez eu peur ou des regrets le lendemain ?</p> <p>Comment vous identifiez-vous concernant l'orientation sexuelle et affective ?</p>	<p>Questionnement neutre, sans pré-jugement</p> <p>Identification d'une possible prise de risque</p>
<b>Examen physique</b>	<p>Y a-t-il des parties de votre corps qui vous mettent mal à l'aise ?</p> <p>Je vous informerai des zones qui est utile d'examiner et nous déciderons ensemble de si l'examen doit se faire et de comment nous pouvons diminuer votre malaise</p>	<p>Prise en compte de la gêne potentielle de la personne</p> <p>Evite le sentiment de perte de contrôle</p> <p>Explicitation des gestes à faire</p>

Réf : Wahlen, Brockmann, Soroken, Bertholet, Yaron, Zufferey, Ambresin, Merglen. RMS 2020; 16: 789-93.