Hôpitaux Universitaires Genève

COLLOQUE DE MÉDECINE DE PREMIER RECOURS – MÉDECINE MANUELLE, PHYSIOTHÉRAPIE, OSTÉOPATHIE, COMMENT CHOISIR ? COMMENT PRÉSCRIRE ?

La retransmission commence à 08h15 –

ce colloque est enregistré

Service de médecine de premier recours
smpr.enseignementpostgrade@hcuge.ch

Hôpitaux Universitaires Genève

Genève - Mercredi 07 octobre 2020

MÉDECINE MANUELLE

Programme

8h15 – 9h **Séance plénière**	9h20 – 10h10 **Atelier 1**	10h15 – 11h05 **Atelier 2**
Médecine Manuelle	**Physiothérapie**	**Ostéopathie**
Expert : Dre Tatiana Sacroug	Expert : Benjamin Hernach	Expert : Loïc Tiberghien

Animateur : Dre Anne-Claire Bréchet Bachmann

Hôpitaux Universitaires Genève

Genève - Mercredi 07 octobre 2020

MÉDECINE MANUELLE

sponsorisé par :

AstraZeneca
NOVARTIS
MSD INVENTING FOR LIFE
gsk
novo nordisk
VIFOR PHARMA
Boehringer Ingelheim
BAYER
Lilly
Bristol Myers Squibb
Pfizer

Ostéopathie, physiothérapie, médecine manuelle: comment choisir? Comment prescrire?

Médecine manuelle

SMPR, 7.10.20
Dr Tatiana Sacroug Kazatchkova

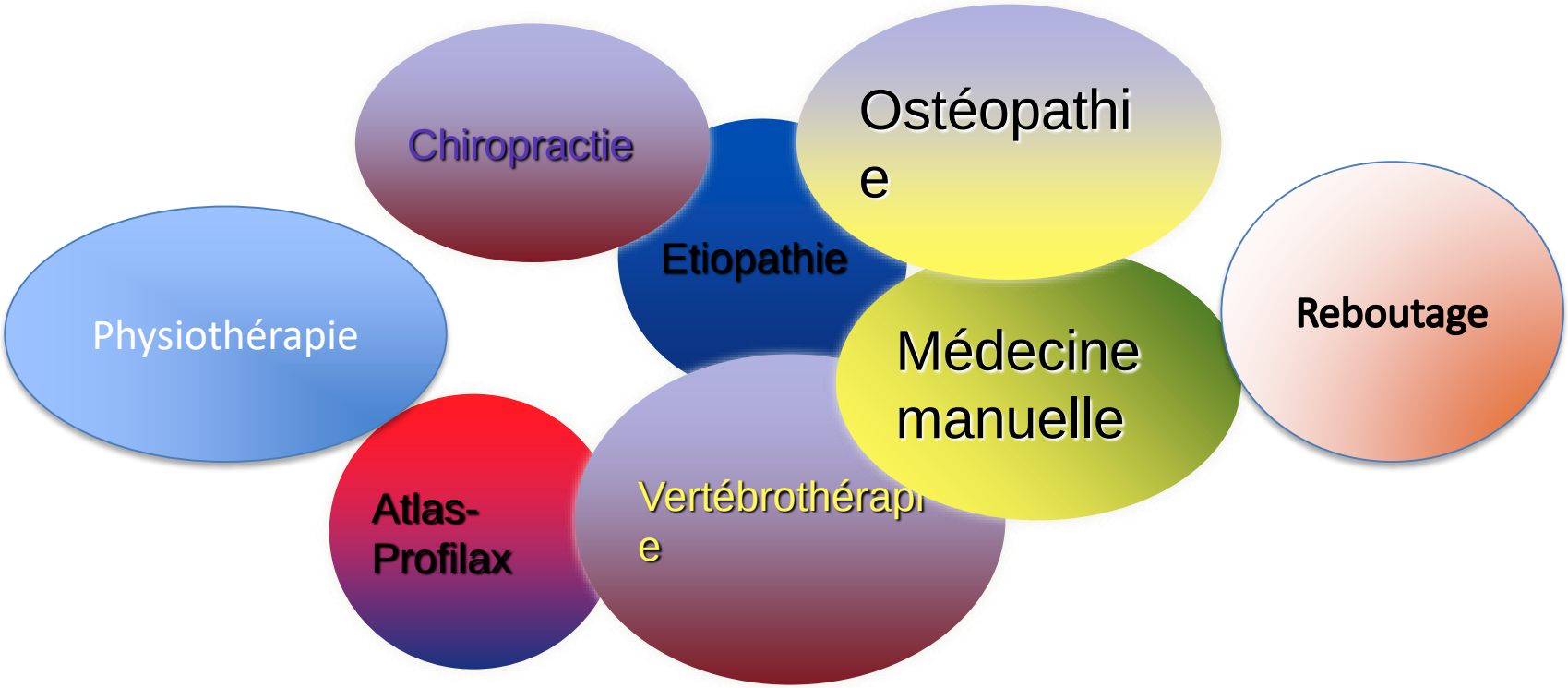
MEDECINEMANUELLE
SAMM

ASRO
ASSOCIATION SUISSE ROMANDE DE MÉDECINE MANUELLE

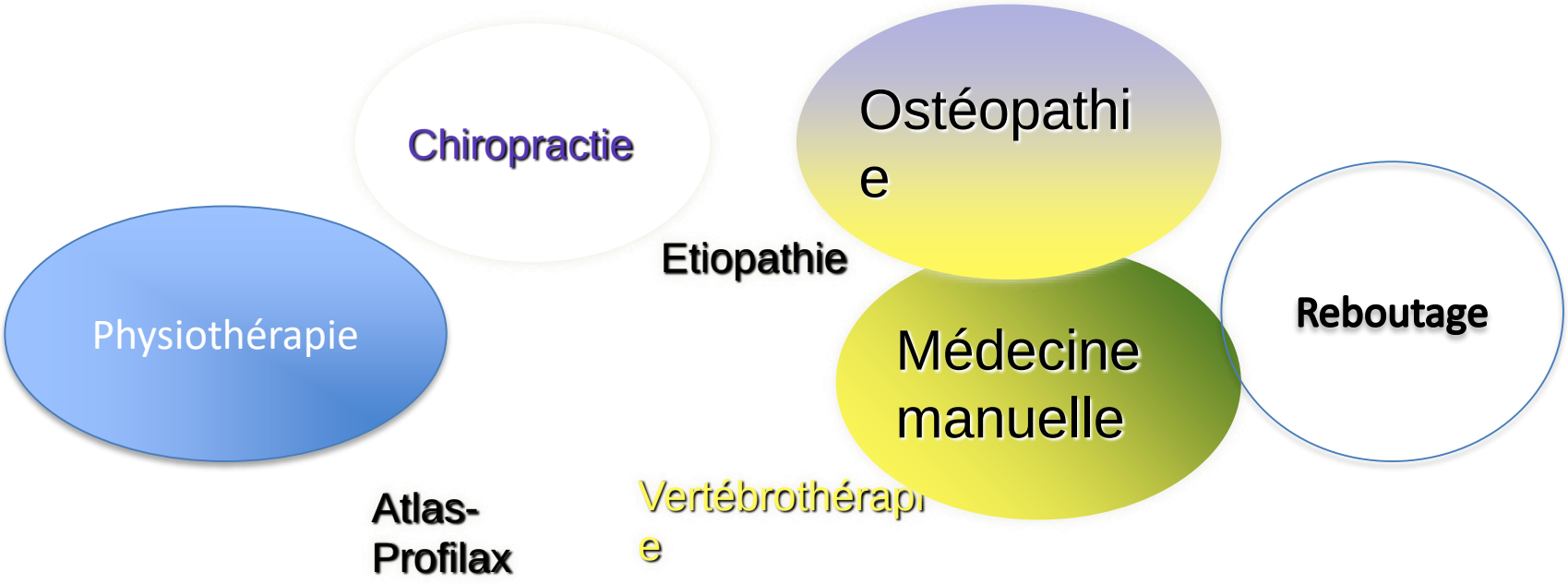
Objectifs

- 1. Connaître les diverses possibilités de prise en charge manuelle des problèmes fonctionnels de l’appareil locomoteur
- 2. Reconnaître les différences et points communs entre les traitements par médecine manuelle, physiothérapie et ostéopathie et leur complémentarité
- 3. Identifier les indications thérapeutiques et contre-indications relatives à ces traitements, et leur prise en charge par les assurances

Comment s'y retrouver dans la jungle des thérapies manuelles?



Comment s'y retrouver dans la jungle des thérapies manuelles?



MM? Physio? Ostéo?

- L’objectif commun: soulager une douleur par des techniques manuelles
- Variabilité de techniques
- Prise en charge: LAMAL/LAA versus LCA
- Travail en délégué (physio?)
- Aspect de rééducation (physio)
- Complémentarité !

Cas 1

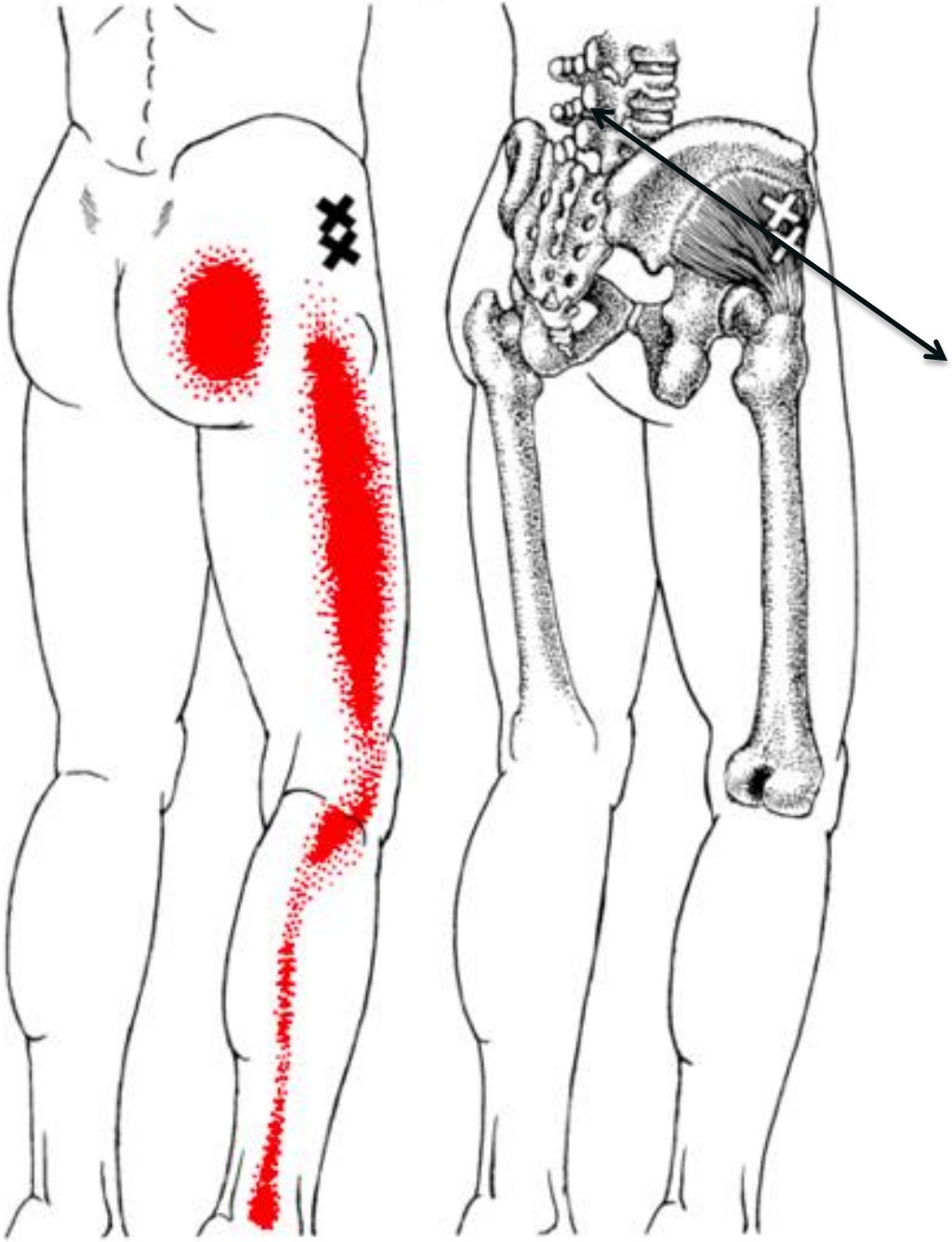
- M. Dos, 50 ans, BSH, employé de banque
- Lombalgie, puis lombo-sciatalgie aiguë MID, suite à un faux mouvement
- Douleur 8/10, lombaire basse à D, voir de la fesse, boitterie à la marche
- Difficulté de mobilisation du tronc, difficulté de rester assis longtemps
- Voltarène 1 cp 50 mg peu efficace

Cas 1

- Status neurologique: normal,
  Lasègue négatif
- Douleur lombaire basse à droite (lombo-fessière)

- DS: Lombago / lombalgie commune / syndrome lombo-vertebrale aigu

- AINS, paracetamol, myorélaxant ?...
- Physio? Ostéo? Autre?



+ Dysfonctions L4-L5

Médecine manuelle

- Un outil redoutable diagnostique et thérapeutique à la portée de chaque médecin de premier recours
- Soulagement rapide
- Pas de délégation du traitement et évitement du tourisme médical
- Facilité d’application au cabinet médical et éventuellement à domicile du patient

Médecine manuelle: définition

- Pratique médicale qui se base sur un diagnostic précis des troubles fonctionnels (dysfonctions) de l'appareil locomoteur et leur applique un traitement manuel

Diagnostic I

Etape préalable à la MM :

►1) anamnèse précise conventionnelle

►2) examen clinique de médecine interne

►3) estimation de l'utilité des examens paracliniques (imagerie, labo).

►Exclure une lésion organique

Diagnostic II

►En Médecine Manuelle

- Anamnèse détaillée de la plainte, anamnèse fonctionnelle
- Examen clinique de médecine manuelle

  1) Appréciation tactile de la texture des tissus mous

  2) Recherche des

     - restrictions de mobilité articulaire
     - contractures musculaires,
     - hypoextensibilités musculaires…

Thérapie en Médecine Manuelle

- Techniques manipulatives, articulaires : stimulation des mécanorécepteurs articulaires et par suite inhibition des nocicepteurs

- Techniques musculaires: relâchement des tensions et de la douleur

Après exclusion d’une atteinte organique.

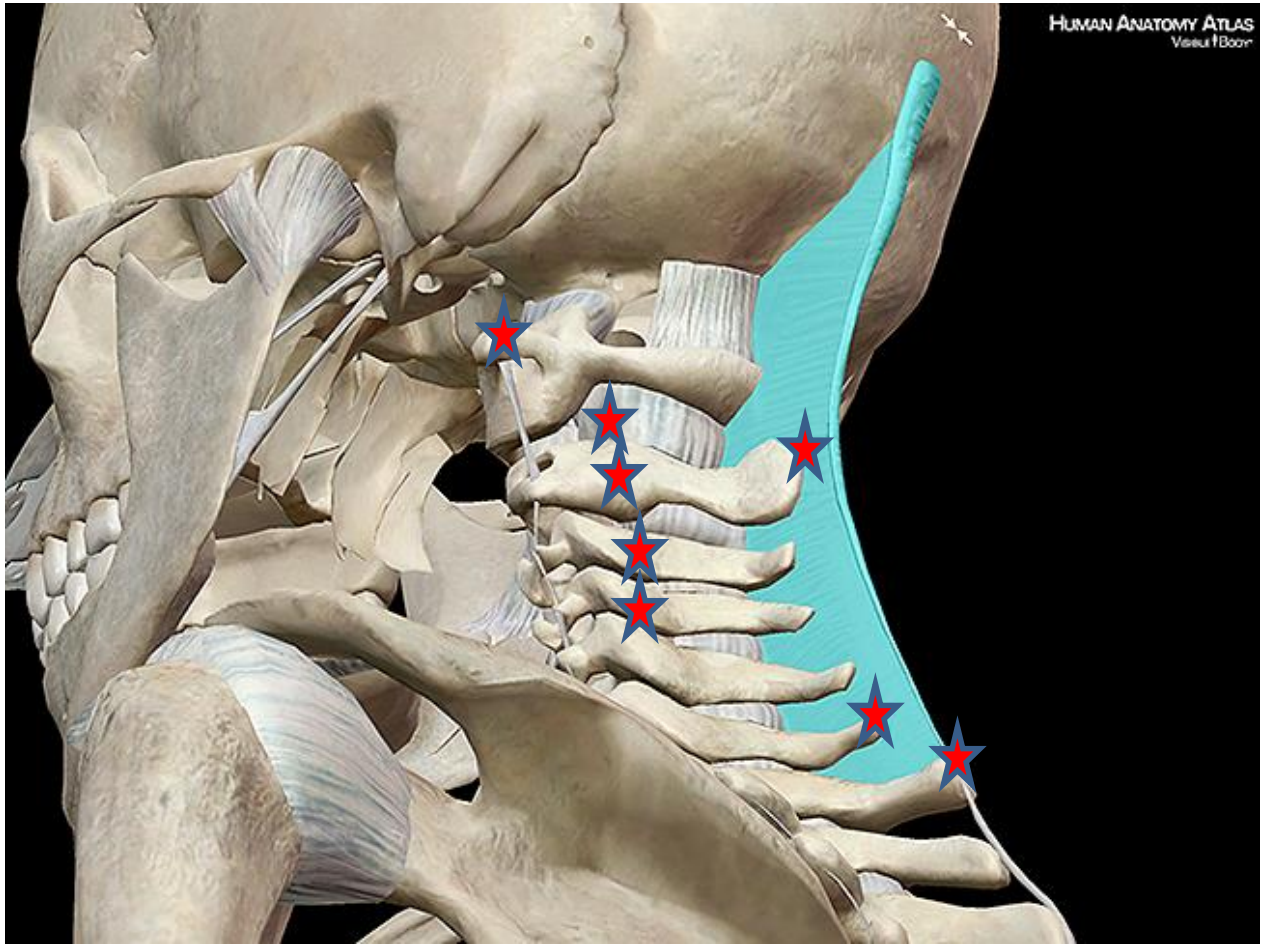
Thérapie en pratique

- Positionnement du patient
- Mise sous tension du segment à traiter
- Impulsion manipulative,

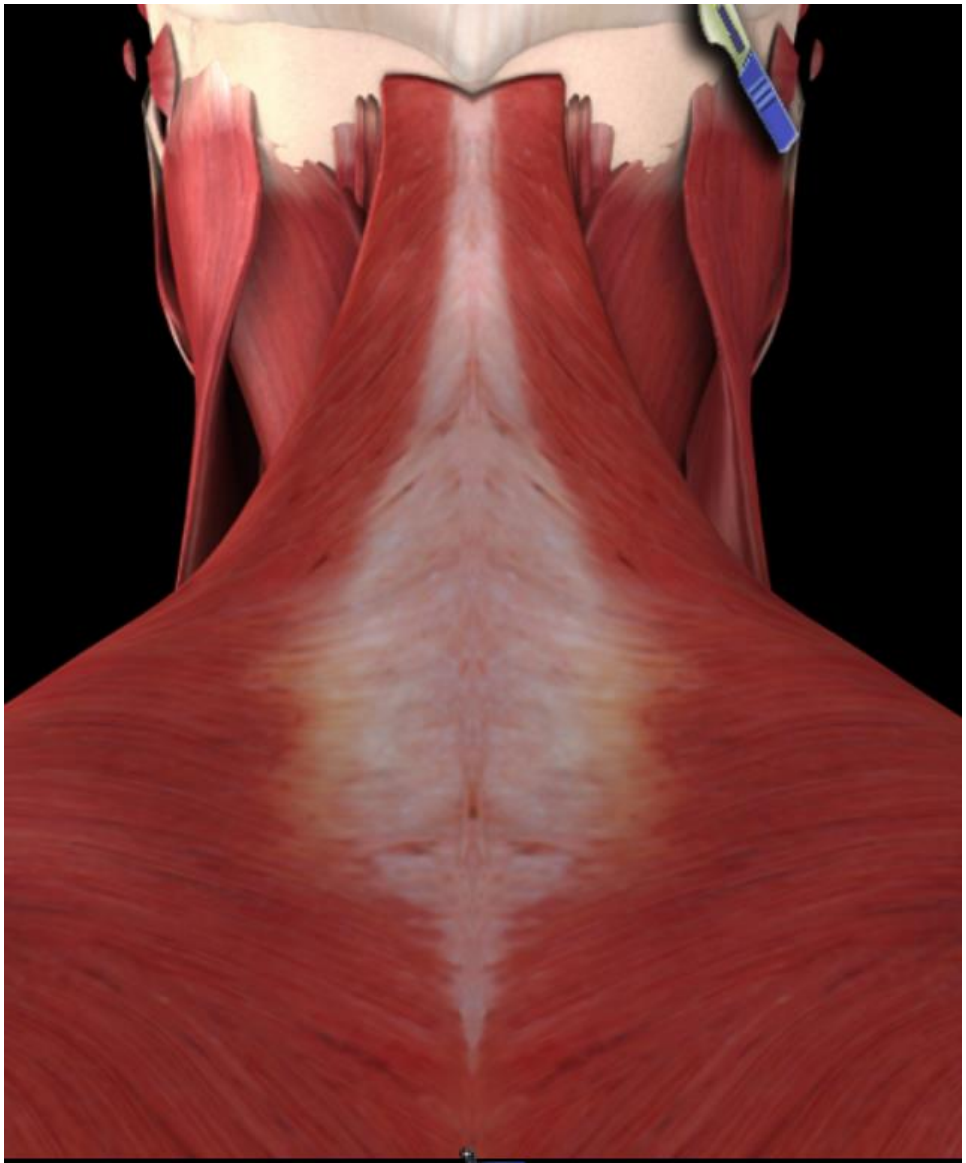
manœuvre de faible amplitude et de haute vélocité

Traitement reflexe! Dialogue avec le SNC.

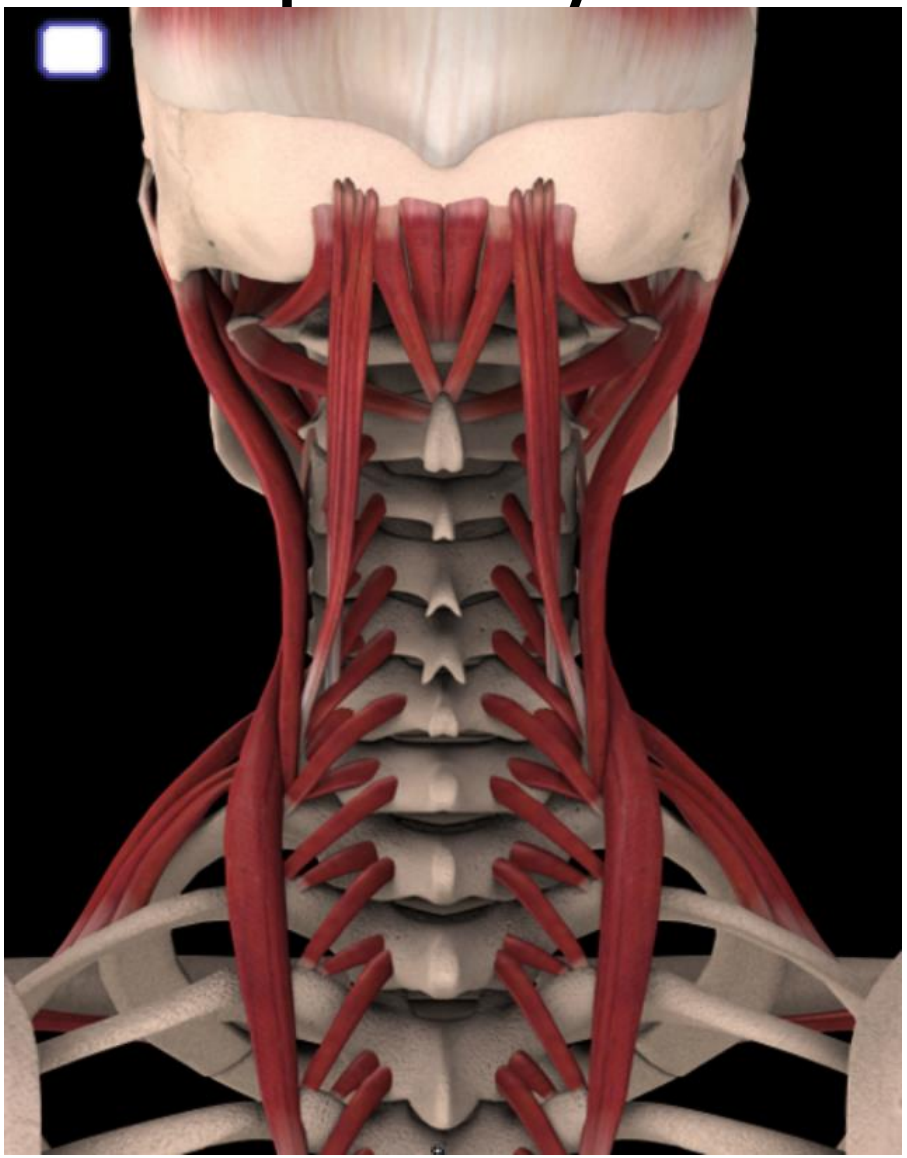
Repères



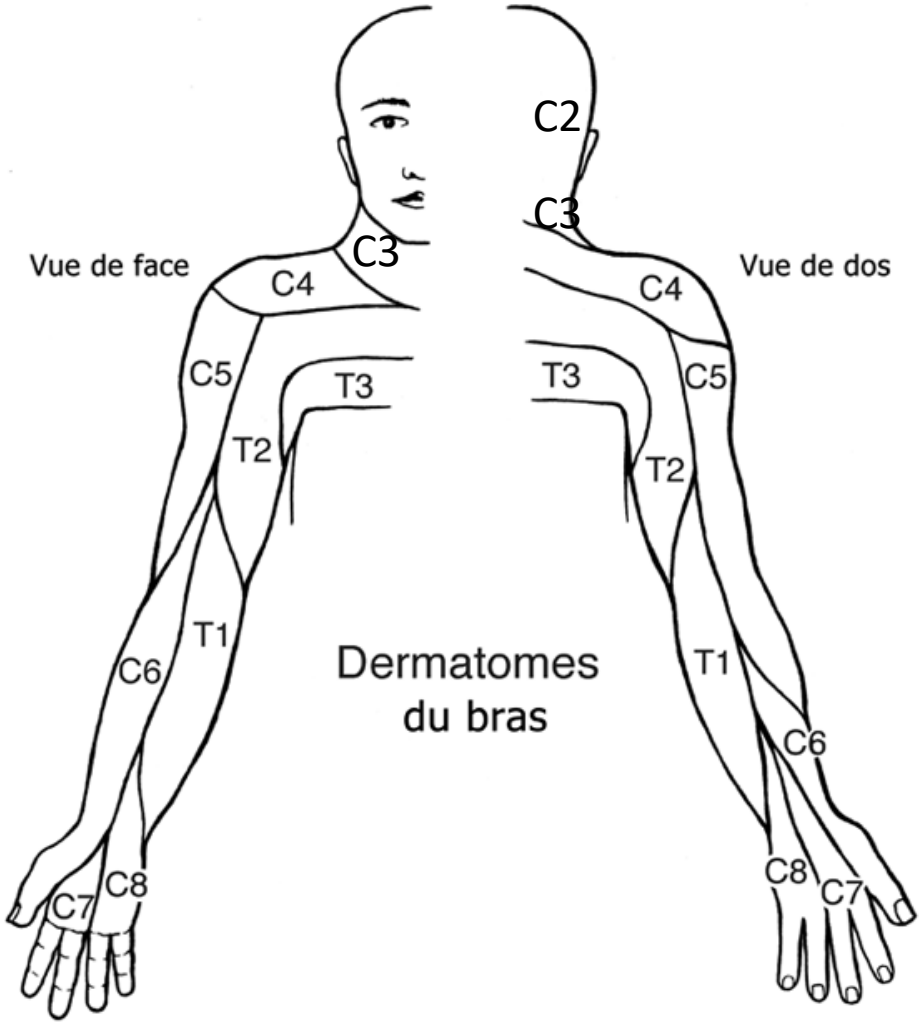
Trapèze



Mm sous-occipitaux/ mm rotateurs

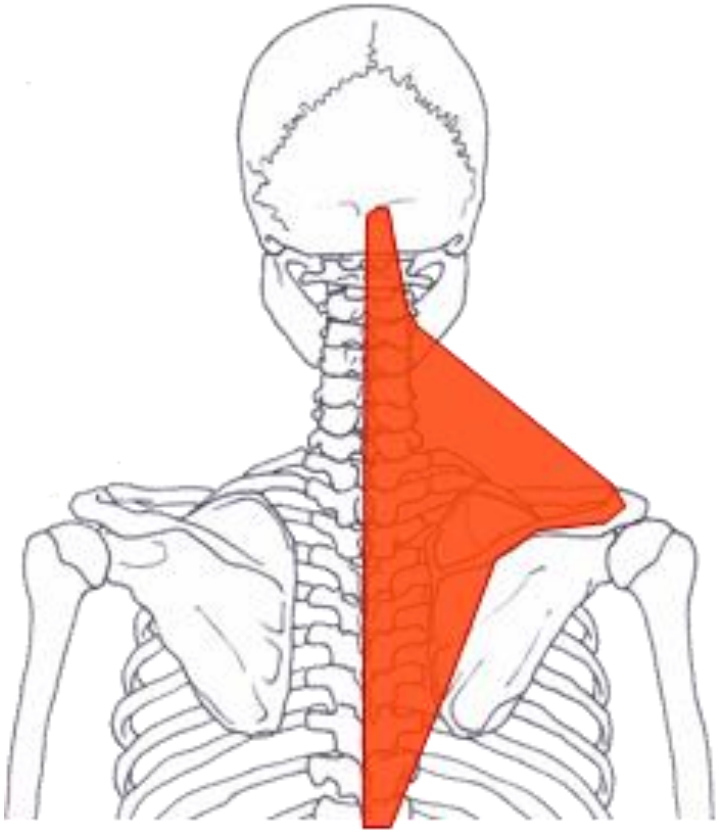


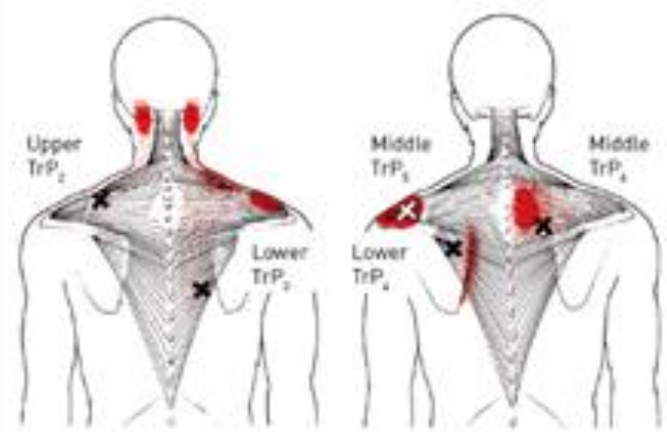
Dermatomes du cou et du bras

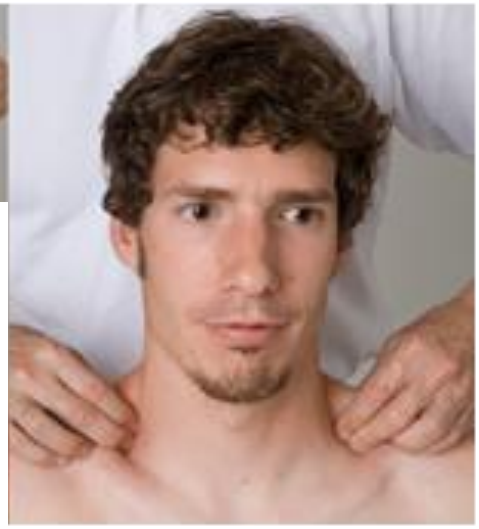


Mobilité active accompagnée

Examen du trapèze et point trigger







Manipulation

Techniques musculaires

Auto-traitement

Auto-traitement

Médecine manuelle?

Société suisse de médecine manuelle SAMM

La médecine manuelle est une méthode thérapeutique scientifique extrêmement efficace contre les troubles fonctionnels de l'appareil locomoteur. Des manipulations ciblées soulagent la douleur et contribuent à la santé des patients. La médecine manuelle est fréquemment employée en cas de douleurs dorsales, articulaires et musculaires. La médecine manuelle est très appréciée car elle s'apparente à une forme de thérapie douce répondant au credo: manipulation plutôt qu'intervention.

Vous trouverez sur notre site internet les principales informations sur la médecine manuelle, notre société et nos offres de formation.

MANUELLEMEDIZIN
SAMM

www.samm.ch

Cas 2: Mme B, 74 ans

- Consultation demandée par un confrère pour un 2ème avis
- Lombo-sciatalgie unilatérale depuis environ 3 semaines, non traumatique
  face post de la cuisse et jambe jusqu'au pied
  intensité jusqu'à 9/10
- Antalgie inefficace
- Infiltration inefficace
- Traitement manuel inefficace
- Mésothérapie inefficace

Cas 2: Mme B, 74 ans

- BEG, afébrile
- Marche avec discrète boiterie à G
- Examen neurologique: normal
- Examen des hanches: normal
- Examen du rachis: mobilité latérale active debout limitée ddc, indolore
- Absence de zones d'irritation

Cas 2: Mme B, 74 ans

DS: Zona S1 G

Pas de traitement manipulatif

Trop tard pour le ttt anti-virale

Désinfection

Ttt médicamenteux contre les douleurs neuropathiques

Contre - Indications à la MM

Absolues

Toute lésion

- traumatique sévère (fracture)
- inflammatoire ou infectieuse aiguë
- tumorale
- Hernie discale avec déficit neurologiques
- Instabilité / Spondylolisthésis avec lyse

Contre - Indications à la MM

Relatives

Après estimation du rapport Risque / Bénéfice

- Troubles fonctionnels post-traumatiques
- Inflammation chronique + troubles fonctionnels
- Troubles statiques graves / blocs vertébraux
- Ostéoporose fracturaire

- attention à l'état psychologique du patient

- Choisir la technique!

- TOUTE ABSENCE D'INDICATION EST UNE CONTRE-INDICATION!

www.samm.ch

2019 **FORMATION COMPLÉMENTAIRE** samm.ch

Attestation de formation complémentaire ISFM «Médecine Manuelle SAMM»

La Société Suisse de Médecine Manuelle SAMM offre une formation globale au diagnostic et à la thérapie de la douleur liée aux **troubles neuro-musculo-squelettiques.**

Début formation 2019: allemand & français | Début formation 2020: allemand

MEDECINEMANUELLE SAMM

Dès le 1er janvier 2019, l'actuel diplôme de formation complémentaire ISFM «Attestation de formation Médecine Manuelle SAMM» sera délivré avec le titre de formation approfondie interdisciplinaire «Médecine Manuelle SAMM».

Module	Diagnostic + Thérapie I Introduction		
1	**Rachis cervical, ceinture scapulaire** Diagnostic & introduction thérapie MSI/INM*, neuro-dynamique, musculature, épaule	2019 I à Morat **9 – 12 janvier** mercredi – samedi	CAS
2	**Rachis lombaire/ceinture pelvienne** Diagnostic & introduction thérapie MSI/INM*, neuro-dynamique, musculature, hanche, genou	2019 I à Morat **20 – 23 mars** mercredi – samedi	
3	**Rachis dorsal, côtes** Diagnostic & introduction thérapie MSI/INM*, stabilis. tronc	2019 I à Morat **12 – 15 juin** mercredi – samedi	
			+
	Diagnostic + Thérapie I L'extension		
	PREMIER EXAMEN PARTIEL ÉCRIT		
4	**Rachis lombaire, ceinture pelvienne, rachis dorsal et côtes** Suite thérapie centrée sur la MAI*	2019 I à Morat **11 – 14 septembre** mercredi – samedi	DAS
5	**Rachis cervical/jonction cervico-thoracique, coude/main** Suite thérapie centrée sur la MAI*	2020 I à Morat **19 – 22 janvier** dimanche – mercredi	
6	**Jonctions cervico-thoracique et thoraco-lombaire, pied** Suite MAI/MSI/INM*, thérapie des points trigger	2020 I à Morat **25 – 28 mars** mercredi – samedi	
	Intégration clinique I Répétition		
7	**Approfondissement, tableaux des plaintes régionales** Répétition générale à l'aide des tableaux des plaintes régionales	2020 I à Morat **21 – 24 juin** dimanche – mercredi	
8	**Intégration clinique** avec présentation de patients, répétition générale, préparation à l'examen	2020 I à Diessenhofen **fin septembre** 4 jours	

*MSI = Mobilisation sans impulsion INM = techniques d'inhibition neuromusculaires MAI = mobilisation avec impulsion

▼ +

EXAMEN FINAL

▼ =

Diplôme ISFM: formation approfondie interdisciplinaire «Médecine Manuelle SAMM»

Société Suisse de Médecine Manuelle SAMM
Kolumbanstrasse 2, 9008 Saint-Gall
Tél. 071 246 51 81, Fax 071 246 51 01
info@samm.ch, www.samm.ch

Recommandé par : SGAIM SSMIG SSGIM · Société Suisse de Rhumatologie · SIWF ISFM FMH

Médecine manuelle

Début formation 2021 (allemand + francophone)

CAS

Module 1: Rachis cervical, ceinture scapulaire
13–16 janvier 2021 (Interlaken)

Module 2: Rachis lombaire, ceinture pelvienne
14–17 mars 2021 (Interlaken)

Module 3: Rachis dorsal, côtes
02–05 juin 2021 (Interlaken)

DAS

Module 4: Rachis lombaire, ceinture pelvienne, côtes du rachis dorsal
05–08 septembre 2021 (Interlaken)

Module 5: Rachis cervical/jonction cervico-thoracique, coude/main
16–19 janvier 2022 (Morat)

Module 6: Vertèbres de la colonne dorsale, côtes zone de transition cervico-thoracique et thoraco-lombaire, pied
20–23 mars 2022 (Morat)

Module 7: Approfondissement, Répétition totale, se rapportant aux images de douleurs régionales
22–25 juin 2022 (Morat)

Module 8: Intégration clinique avec la présentation des patients, répétition générale, préparation à l'examen
Module 8a: 14–17 septembre 2022 (Diessenhofen)
Module 8b: 21–24 septembre 2022 (Diessenhofen)

MEDECINEMANUELLE
SAMM

SAMM (SSMM)

Société Suisse de Médecine manuelle

www.samm.ch

Création en 1959

env. 1200 membres médecins

- de premier recours
- rhumatologues, rééducateurs…

MANUELLEMEDIZIN
SAMM

ASROMM

Association Suisse Romande de Médecine Manuelle

Création en 1989

80 membres

- Congrès annuel « Journées de printemps »

  Programme à paraître sur le site samm.ch

- Des groupe auto-gérés (GAG)

  4 fois par an: GE, VD, VS, FR

- Un journal qui paraît une fois l'an : Le Manuscript

ASRO

ASSOCIATION SUISSE ROMANDE DE MÉDECINE MANUELLE

Tarification

- Positions tarifaires spécifiques dans les soins de base :
  - 00.1510 diagnostic en médecine manuelle
  - 00.1520 thérapie en médecine manuelle

Hôpitaux Universitaires Genève

Genève - Mercredi 07 octobre 2020

MÉDECINE MANUELLE

sponsorisé par :

AstraZeneca
NOVARTIS
MSD INVENTING FOR LIFE
gsk
novo nordisk
VIFOR PHARMA
Boehringer Ingelheim
BAYER
Lilly
Bristol Myers Squibb
Pfizer