

Vivre avec Alzheimer ou une autre forme de  
démence dans le canton de Genève.  
Quel réseau pour les patients et les proches?

Sophie Courvoisier,  
Dre Sonia Papa

Genève, 11.09.2019



## Madame Rose

Mme Rose (62 ans) vit à domicile avec son mari et sa fille de 28 ans. Elle est en bonne santé et ne prend pas de médicaments.

Mme Rose, femme au foyer, est une personne très engagée dans le bénévolat, elle s'est toujours souciée de son prochain, est très empathique toujours souriante et de bonne humeur.

Actuellement, sa famille se plaint qu'elle passe du rire aux larmes, qu'elle est irritable car elle ne retrouve pas ses mots, elle perd patience, et est souvent très triste.

Mme Rose est consciente que son humeur fluctue et elle demande de l'aide.

Le reste de l'anamnèse n'apporte aucune autre information utile.



# Questions

1. A quoi pensez-vous?
  - Troubles de l'humeur/dépression
  - Troubles cognitifs
  
2. Que proposez-vous à cette patiente.
  - Dépistage à votre cabinet
  - +/- Bilan cognitif
  - Soutien psychologique pour la patiente
  - Hôpital de jour (UGC)
  - Rédiger des directives anticipés

## Monsieur Giorgio



M. Giorgio (73 ans) est d'origine italienne, il vit avec son épouse à domicile. Il a quitté l'Italie depuis 55 ans. Il a travaillé comme maçon et avait à la fin de sa carrière une petite entreprise qu'il a légué à son fils.

M. Giorgio est connu pour une HTA, un diabète de type 2 NIR. Suivi médical régulier. Le patient est stable et n'a pas de plainte. Pour lui, tout va très bien il est en pleine santé.

Le fils vous contacte car il s'inquiète de la santé mentale de son père qui continue à venir au bureau et à donner des ordres au personnel administratif.

Quand le fils lui dit d'aller profiter de sa retraite, le père s'énerve et devient insultant envers son fils ainsi que le personnel.

## Que proposez-vous

- Bilanter les troubles de la mémoire?
- Soutien psychologique pour patient?
- Hôpital de jour ?
  - Ceci sera probablement refusé par le patient pour le moment...

Mais on peut:

- Valoriser les ressources
- Proposer un soutien pour la famille
- Proposer le café des aidants

## Monsieur Lucien

M Lucien (70 ans) viens vous voir pour vous demander des somnifère car il dort mal depuis quelques temps.

En reprenant l'anamnèse vous apprenez qu'il a repris la gestion de son domicile et dort sur le divan.

Il vit avec son épouse (68 ans) qui refuse qu'il rentre dans le lit conjugal. Elle ne le reconnaît pas.

Son épouse va faire les courses à la Migros mais se perd sur le chemin du retour. M Lucien inquiet la retrouve et la raccompagne à la maison. M Lucien, conscient des pertes de mémoire de sa femme, s'occupe donc de tout, dort mal et est fatigué.



# Comment aider M Lucien

- Soutien psychologique pour le proche
- UATR
- Vacances Alzheimer pour l'épouse
- foyer de jour
- Encadrement à domicile
- Aide financière? Allocation d'impotence pour l'épouse dépendante



## Vignette clinique de Monsieur Franck

M. Franck (81 ans) vit seul en IEPA depuis trois ans.

L'infirmière du matin en faisant sa ronde s'aperçoit que la porte de l'appartement de Monsieur Franck est ouverte et qu'il n'est plus là. Il disparaît régulièrement et la gérante sociale de l'IEPA ainsi que les infirmières à domicile s'inquiètent.

La gérante sociale de l'IEPA sollicite le médecin traitant de M. Franck pour un placement en EMS au vu du risque de « fugue ».





## Que faire?

- Voir avec le patient le motif de « fugue » et le risque de mise en danger
- Evaluation des ressources du patient
- Soutient aux soignants, formation pour soignants.
- Proposer bilan cognitif
- Hôpital de jour
- Foyer de jour
- Evaluation des ressources du patient

NB: Droit du patient:

un placement en PAFA en EMS à cause de mise en danger demande une intervention du TPAE. → signalement au TPAE si besoin.

**Merci pour votre attention!**



## Adresses utiles :

### Pour bilanter les troubles cognitifs:

#### 1. Centre de la mémoire – HUG

<https://www.hug-ge.ch/centre-memoire>

Tél.: 022 372 58 00

Pour patient confiné au domicile:

#### 2. Unité de gériatrie communautaire (UGC): demander bilan gériatrique et cognitif

<https://www.hug-ge.ch/consultation/consultation-geriatrie-communautaire>

### Hôpital de jour UGC

#### Unité de Gériatrie Communautaires

<https://www.hug-ge.ch/medecine-premier-recours/hopital-jour>

Tel: 022 727 29 70/022 305 58 20. mail: [communautaires.geriatrie@hcuge.ch](mailto:communautaires.geriatrie@hcuge.ch)

### Hôpital de jour CAPPA

#### Centre ambulatoire de psychiatrie et de psychothérapie de l'âge

<https://www.hug-ge.ch/psychiatrie-geriatrique/unite-ambulatoire>

Tél.: 022 305 49 00

## Adresses utiles:

### **Soutien pour la famille et Accompagnement à domicile**

#### **Association Alzheimer Genève**

[www.alz-ge.ch](http://www.alz-ge.ch)

Tél.: 022 723 23 33

### **Foyer de jour:**

#### **Association genevoise des foyers pour personnes âgées**

<http://www.foyers-jour-nuit.ch/>

Mail: [info@foyers-jour-nuit.ch](mailto:info@foyers-jour-nuit.ch)

### **Soutien financier/administratif:**

#### **Pro Senectute Genève**

<https://ge.prosenectute.ch/>

Tél.: 022 807 05 65

## Adresses utiles:

### Aide et soins à domicile:

**imad**

[www.imad-ge.ch](http://www.imad-ge.ch)

Tél.: 022 420 20 00

### Aide et soins à domicile privés:

**CSI/ Permed / Vivitas / Presti Services / Spitex / etc..**

### Unité d'accueil temporaire de répit:

**UATR - imad**

[www.imad-ge.ch](http://www.imad-ge.ch)

Tél.: 022 420 20 00

## Adresses utiles:

### Vacances pour seniors:

#### Association Alzheimer Genève

[www.alz-ge.ch](http://www.alz-ge.ch)

Tél.: 022 723 23 33

### Café des aidants

Cité Seniors

[citeseniors@ville-ge.ch](mailto:citeseniors@ville-ge.ch)

Tel: 0800 18 19 20

### Directives anticipées

<https://www.fmh.ch/fr/prestations/droit/directives-anticipees.cfm>