

Colloque de médecine de 1^e recours
« Le patient psychotique au cabinet »

Atelier 1

**Accompagnement et soutien
des proches
de patients psychotiques**

Colloque MPR 19.oct.2011

1

Objectifs

Prendre conscience

- de la répercussion de la pathologie sur l'entourage
- des spécificités des rapports de l'entourage avec les soignants
- des atouts du médecin de famille
- des spécificités et de la valeur de l'aide qu'apporte le médecin de famille

Connaître

- quelques relais du réseau psycho-social genevois

Colloque MPR 19.oct.2011

2

Répercussions sur les proches

- Gestion du quotidien problématique
- Questionnements et incertitudes concernant l'état du proche en souffrance, le futur et l'évolution de la maladie
- le regard des autres...
- Risque d'isolement

Colloque MPR 19.oct.2011

3

L'entourage face aux soignants

- Déficit d'informations pour les proches qui pourtant gèrent le patient au quotidien
- Psychiatres du patient sous secret médical
- Historique familial parfois conflictuels ou plein de « mal-entendus » avec le monde de la psychiatrie
- Colère et frustration
- Besoins de soutien et de soins

Colloque MPR 19.oct.2011

4

Atouts du médecin de famille

- En 1^{ère} ligne
- Connaît (et est connu) de la famille
- Lien entre entourage et soins psychiatriques
- Soins somatiques *et* soutien psycho-social
- Importance de ce soutien qui passe par une communication simple

Comment aider les proches ?

- Ecouter, aider à exprimer
- Nommer et reconnaître
- Déstigmatiser
- Rassurer et encourager
- Informer
- Prévenir ...

Quels relais dans le réseau médico-psycho-social genevois ?

A Genève, réseau diversifié dans le domaine de la santé psychique (voir brochure Grepsy)

- Institutions officielles : HUG hospitalier et ambulatoire, Equipe Mobile de Psychiatrie.
- Spécialistes en pratique privée
- Associations d'entraide (groupes d'entraide entre pairs : AETOC, ATB&D, ...)

Quels relais dans le réseau médico-psycho-social genevois ?

...et pour les proches :

- Le Relais : Association de Soutien aux proches de personnes souffrants de troubles psychiques
- Le Biceps : Lieu d'aide et d'information pour enfants et jeunes dont un parent souffre de troubles psychiques
- Profamille, programme de formation pour les proches

propose

- Accueil
- Soutien
- Echanges
- Informations
- Défense des intérêts des proches et des patients

tél. 022 781 65 20

www.lerelais.ch



**Lieu d'aide et d'information pour les enfants,
adolescents et jeunes adultes dont un parent souffre
de troubles psychiques**

Dans un cadre accueillant, neutre, confidentiel (et gratuit), nous offrons :

- des **entretiens** individuels ou collectifs
- des **groupes** de soutien (pour enfants et jeunes adultes)
- une **permanence téléphonique** pour les usagers et les professionnels ou pour toute personne confrontée à cette problématique



**Lieu d'aide et d'information pour les enfants,
adolescents et jeunes adultes dont un parent souffre
de troubles psychiques**

**Notre objectif est d'offrir à ces jeunes un espace social
où ils pourront :**

- Exprimer leur préoccupations, leurs impressions et leurs émotions
- Obtenir des réponses ciblées et adaptées à leur âge, en fonction de leur interrogations
- Trouver des solutions concrètes pour améliorer leur quotidien
- Se sentir moins seul
- Etre orienté au sein du réseau psycho-médico-social