

UNIVERSITÉ DE GENÈVE
FACULTÉ DE MÉDECINE

HUG
Hôpitaux Universitaires de Genève


Lombalgies mythes et réalités en 2011

Dr S. Genevay
Consultation rachis
Service de Rhumatologie



~~LOMBALGIES SPECIFIQUES :~~
infection
tumeur
maladie inflammatoire
fracture
déformation majeure

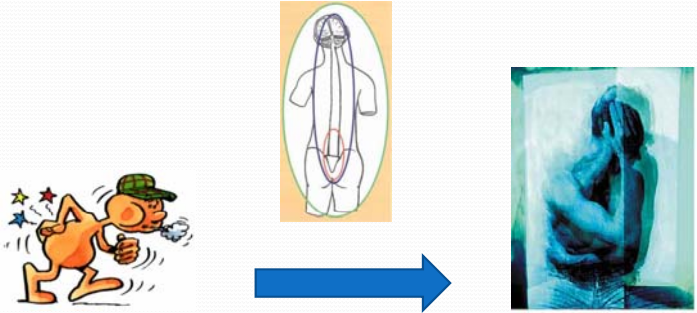
~~LOMBALGIES + COMPLICATIONS NEUROLOGIQUES~~
syndrome radiculaire sur hernie discale
claudication neurogène sur canal rétréci



LOMBALGIES COMMUNES
ou non spécifique

2

Modèle bio-psycho-social

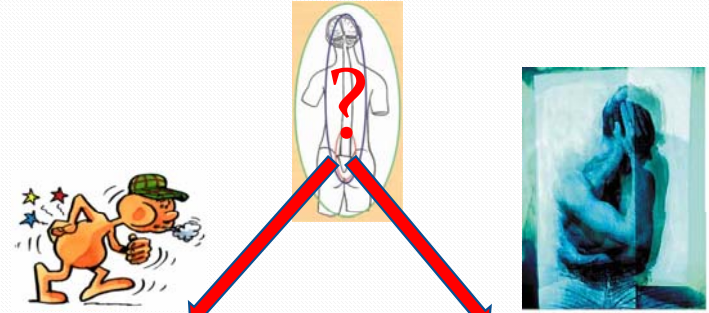


Lombalgie aiguë

Lombalgie chronique

3

Modèle BIO-psycho-social



Lombalgie aiguë

Lombalgie chronique

4

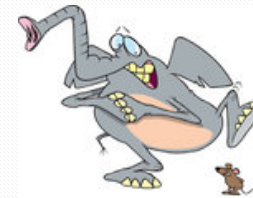
Conceptions / croyances Syndrome lombo-vertébral?

Lesion
Microtraumatismes répétés

Non lésionnel
Fonctionnel

5

Conceptions / croyances Syndrome lombo-vertébral?



- “Les **croyances** et les **attentes** des patients lombalgiques ont une grande influence sur la **réponse au traitement** et sur l'évolution de la maladie”.

CJ Main Best Rheum 2010

6

Conceptions / croyances Syndrome lombo-vertébral?



- Le degré de **croyance** de type peur-évitement (fear-avoidance belief) **du médecin** influence son **comportement** et le **traitement** qu'il prescrit.

Main, Best Pract Res Clin Rheumatol. 2010

- Il y a des **preuves** que cela **influence directement** l'évolution clinique de son patient

Morris Eur J Pain 2010

7

Recommandations européennes pour la lombalgie commune aiguë

- Diagnostiquer
- Expliquer / Rassurer / Encourager
- Ne pas investiguer (... et expliquer pourquoi !)
- Ne pas prescrire de repos au lit (... Pourquoi ?)
- Insister pour rester aussi actif que la douleur le permet (pourquoi ?)
- Assurer une bonne antalgie ... pour améliorer l'activité (pourquoi ?)

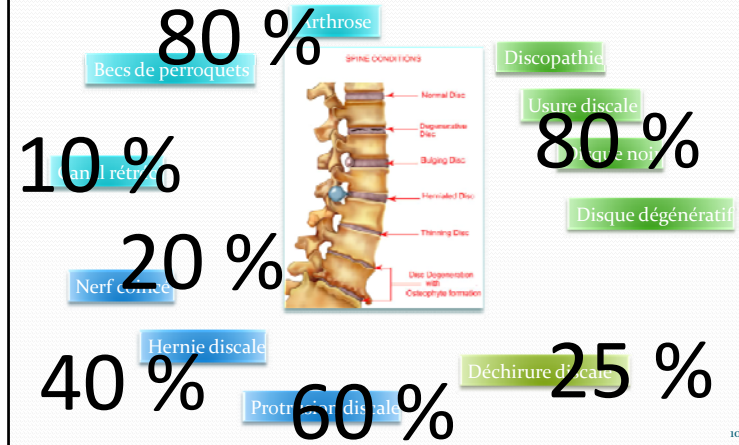
www.backpaineurope.com 8

Recommandations européennes pour la lombalgie commune aiguë

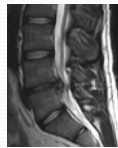
- Diagnostiquer
- Expliquer / Rassurer / Encourager
- **Ne pas investiguer** (... et expliquer pourquoi !)
- Ne pas prescrire de repos au lit (... Pourquoi ?)
- Insister pour rester aussi actif que la douleur le permet (pourquoi ?)
- Assurer une bonne antalgie ... pour améliorer l'activité (pourquoi ?)

www.backpaineurope.com 9

POPULATION SANS DOULEUR :



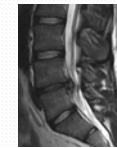
L'évolution radiologique est-elle due à des « microtraumatismes répétés » ?



=> Qu'elle est l'état du rachis à l'IRM si on compare des vrais jumeaux qui ont plus de 15 kg de différence pendant plusieurs années (surcharge prolongée sur le rachis, sans obésité morbide)?

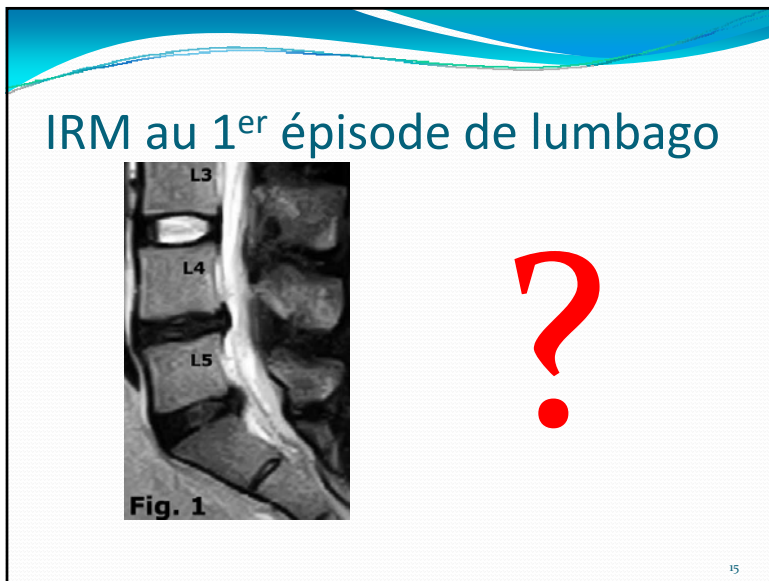
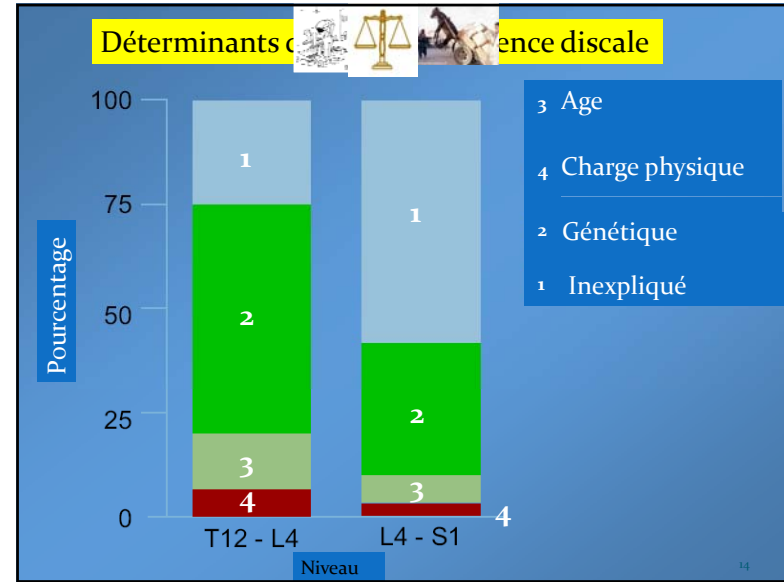
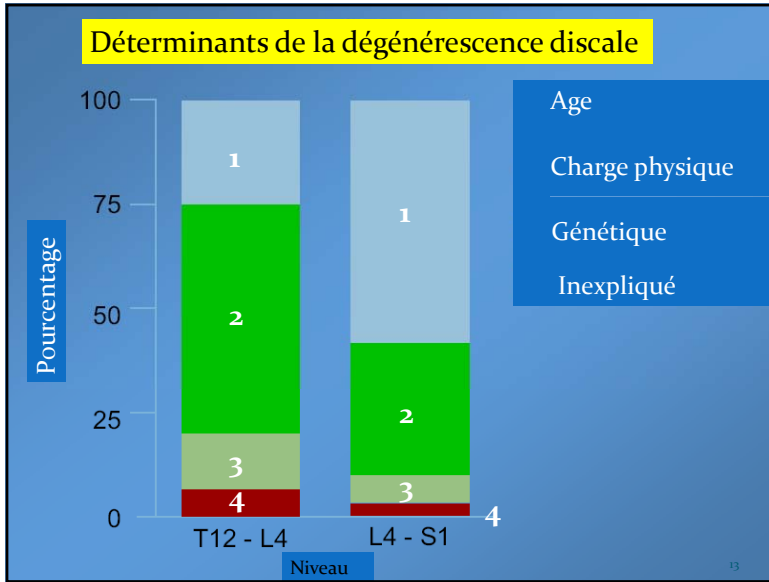
Videman Spine J. 2010 11

L'évolution radiologique est-elle due à des « microtraumatismes répétés » ?



Les plus lourds ont le moins d'arthrose ou de discopathie !

Videman Spine J. 2010 12





17

TRAVAIL ET CAUSE DE LOMBALGIE ?

<p>COURBÉ</p>	<p>POSITIONS INCONFORTABLES</p>	<p>TRANSPORTER</p>
<p>DEBOUT MARCHER</p>	<p>POUSSER - TIRER</p>	<p>SOULEVER CHARGES</p>
<p>ASSIS</p>	<p>TRAVAIL MANUEL</p>	

Roffey, Way Spine J 2010

18

OUI!

?

NON!

TRAVAIL ET CAUSE DE LOMBALGIE ?

<p>COURBÉ</p>	<p>POSITIONS INCONFORTABLES</p>	<p>TRANSPORTER</p>
<p>DEBOUT MARCHER</p>	<p>POUSSER - TIRER</p>	<p>SOULEVER CHARGES</p>
<p>ASSIS</p>	<p>TRAVAIL MANUEL</p>	

Roffey, Way Spine J 2010

19

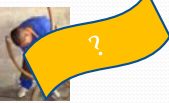
OUI!

TRAVAIL ET CAUSE DE LOMBALGIE ?

Roffey, Way Spine J 2010


20


TRAVAIL ET CAUSE DE LOMBALGIE ?



PREUVES CONFLICTUELLES
→ Sous groupe ?

DOUTE > 25 Kg
études mauvaise qualité






FAIBLE PARTICIPATION
PAS IMPOSSIBLE

Roffey, Way Spine J 2010 21


TRAVAIL ET CAUSE DE LOMBALGIE ?

POSITIONS
INCONFORTABLES




NON !

TRANSPORTER




NON !


DEBOUT
MARCHER



NON !




POUSSER - TIRER



NON !

TRAVAIL MANUEL



NON !

Roffey, Way Spine J 2010 22

En résumé

1. Pour la population générale, aucune évidence franche en faveur de l'un ou l'autre des facteurs mécaniques « classiquement évoqués »


=>

23


En résumé


1. Pour la population générale, aucune évidence franche en faveur de l'un ou l'autre des facteurs mécaniques « classiquement évoqués »

=>



Ne pas confondre cause et conséquence





AND YET THE QUESTION REMAINS: "HOW CAN I GET?"

24

Conceptions / croyances Syndrome lombo-vertébral?



Lésion



Non lésionnel
« Fonctionnel »

25

Où sont alors les anomalies ?

Etudes musculaires

- Retard de réponse musculaire
- Augmentation de l'asymétrie et de la variabilité des performances
- Diminution de la vélocité de réponse
- Charge brusque augmente désorganisation
- En charge: activation plus précoce, plus longue, plus étendue

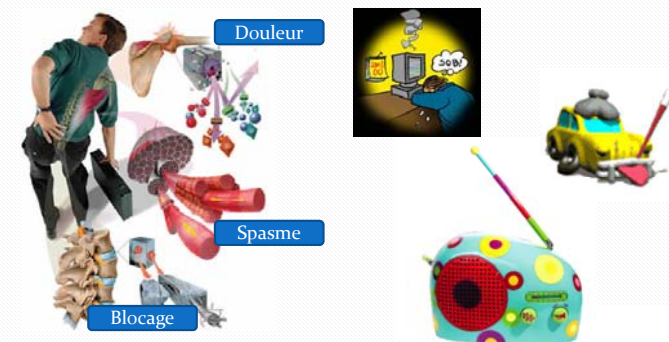
26

Syndrome lombo-vertébral



27

La douleur résulte de quelque chose qui ne fonctionne pas normalement !



Conclusion :



Non lésionnel
« Fonctionnel »

- Le « non injury » modèle correspond le mieux avec l'expérience clinique et avec les éléments de la littérature
 - La dysfonction est biologique pas psychique !
 - C'est plus difficile à faire comprendre car va à l'encontre de nos représentations
- => Emploi de métaphore est indispensable

29

Attitude face à l'arrêt de travail

- De cas en cas
- Equilibre à évaluer entre demande et possibilités
- Court terme et réévaluer

30

Attitude face à l'arrêt de travail

Accident ou maladie ?

Décision JURIDIQUE = atteinte à la santé

- Dommageable
- Soudaine
- Involontaire
- Cause extérieure
- Cause extraordinaire

31

Accident ou maladie

- + Liste exhaustive considéré comme accident si
- ✓ Ni cause externe ni extraordinaire
- MAIS
- ✓ Pas imputable à maladie dégénérative
- Fracture,
 - déboîtement,
 - déchirure méniscale, musculaire, tendineuse
 - **Elongation musculaire**
 - Lésion ligamentaire

32

Accident : fin de la prise en charge

- Atteinte du statu quo ante / sine :

Estimation de l'expert basée sur son expérience clinique, les données de la littérature et le cours naturel des affections !

⇒ En cas de persistance de symptômes, la fin des prestations accidents et le passage en maladie est une décision juridique et arbitraire.

⇒ **Ce n'est PAS UNE REMISE EN CAUSE DE LA NOTION D'ACCIDENT !**