



# Patient sous psychotropes et pathologies somatiques : à quoi le MPR doit-il être attentif?

## Forum de discussion

M. Besson, Unité de psychopharmacologie clinique

D. Parrat, Service de médecine de premier recours

7 mars 2018





Intervalle  
QT



Saignements



Trop de  
sérotonine




Prise de  
poids

# Allongement de l'intervalle QT


- 📌 QT long congénital population générale: 1.3 ‰
- 📌 QT long médicamenteux patients psychiatriques: 1 ‰
- 📌 90% des patients qui présentent des TdP ont au moins 1 FR supplémentaire pour un QTc prolongé
- 📌 **Facteurs de risque:**
  - 📌 Sexe féminin
  - 📌 QT congénital
  - 📌 Troubles électrolytiques: hypo K<sup>+</sup>, hypo mg<sup>+</sup>
  - 📌 Bradycardie
  - 📌 B-bloquants/diurétiques

# Allongement de l'intervalle QT

 **Médicaments:**

- antiarythmiques de classe III**
- anti-émétiques**
- antibiotiques:** macrolides,  
quinolones
- antipsychotiques**
- escitalopram**
- méthadone**

 <https://www.crediblemeds.org>

 **ECG:**

- Début de traitement**
- État d'équilibre, si traitement prolongé**

## LECTURES

- Hasnain M. & Vieweg W.V.: QTc interval prolongation and torsade de pointes associated with second-generation antipsychotics and antidepressants: a comprehensive review. CNS Drugs 28(10):887-920,2014.
- Zürcher J-P, Waeber G, Schlaepfer J, Pasquier M. Le QT long acquis. Rev Med Suisse 2013; volume 9.1538-1542

Classe	Molécules
Antidépresseurs	mirtazapine, miansérine paroxétine
Antipsychotiques	olanzapine quétiapine clozapine
Stabilisateurs	Lithium Acide valproïque

- 📌 5% du poids corporel le 1<sup>er</sup> mois → 15% à 3 mois et 20% à 1 an
- 📌 5% du poids corporel le 1<sup>er</sup> mois → dyslipidémie
- 📌 Surveillance poids ± bilan lipidique à 1, 3, 12 mois

## LECTURES

Vandenberghé F et al. Importance of early weight changes to predict long-term weight gain during psychotropic drug treatment. J Clin Psychiatry 2015 Nov;76(11):e1417-23

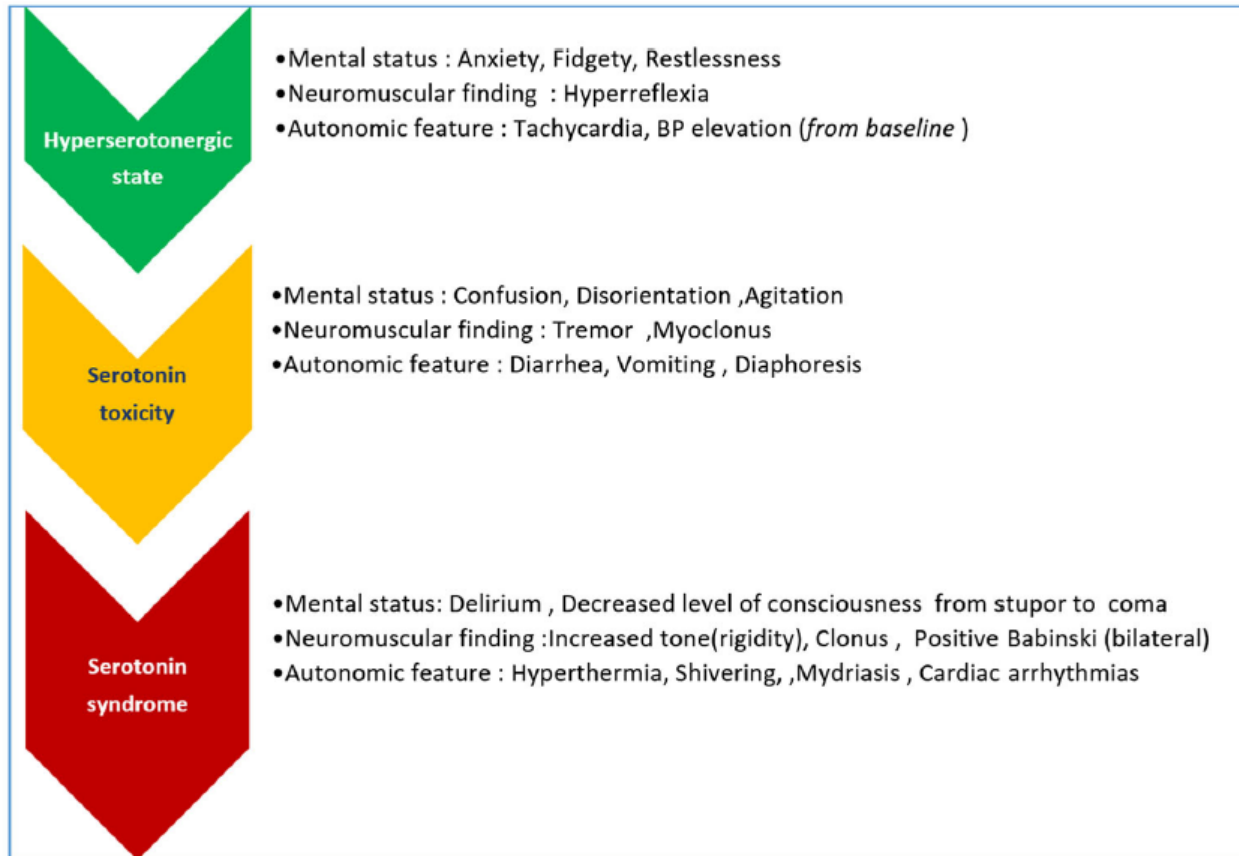
# Risque de saignement et ISRS

- 📌 Inhibition de la recapture de la sérotonine dans les plaquettes → altération de l'aggrégation plaquettaire
- 📌 Risque de saignement ↑ de 1,5 à 2x selon les données épidémiologiques
- 📌 Saignements gastro-intestinaux et SNC
- 📌 ! AINS, aspirine et anticoagulant
- 📌 ! Antécédents de saignements

## LECTURE

Laporte et al. Bleeding risk under selective serotonin reuptake inhibitor (SSRI) antidepressants: A meta-analysis of observational studies. Pharmacol Res 2017 Apr;118:19-32

# Imprégnation « sérotoninergique »



📌 ! Sérotoninergiques « cachés »

📌 Le tandem classique: tramadol + venlafaxine

## LECTURE

Chassot et al. Syndrome sérotoninergique : mise au point et revue des cas annoncés en Suisse Rev Med Suisse 2012; volume 8.2086-2090