

Dépression masculine

DR THÉODORE HOVAGUIMIAN
28 OCTOBRE 2015
HUG

La maladie a-t-elle un sexe?

- ▶ « Un être humain de sexe mâle atteint d'un refroidissement se comporte comme un chanteur d'opéra :
▶ il fait semblant qu'il va mourir pendant des heures, et très bruyamment »
- ▶ Martina Chyba
Point de vue, Reader's Digest , Suisse, Novembre 2014, pp 24-25.

Ile de Gotland en Suède début des années 90



- ▶ 55'000 habitants
- ▶ 20 GP
- ▶ Programme didactique de détection de la dépression

Résultats de l'étude Gotland (W. Rutz et al. 1995, 1997)

Dans l'année suivant le programme didactique

- Diminution très significative** des
 - ▶ Hospitalisations psychiatriques et générales
 - ▶ Congés maladie
 - ▶ Consommation de tranquillisants
 - ▶ Suicides accomplis

Concerne essentiellement les femmes

La dépression diffère-t-elle chez les hommes?

- ▶ Prévalence
- ▶ Cours de la maladie
- ▶ Présentation clinique

- ▶ Accès aux soins
- ▶ Réponse aux traitements

- ▶ Suicidalité

Détection de la dépression masculine

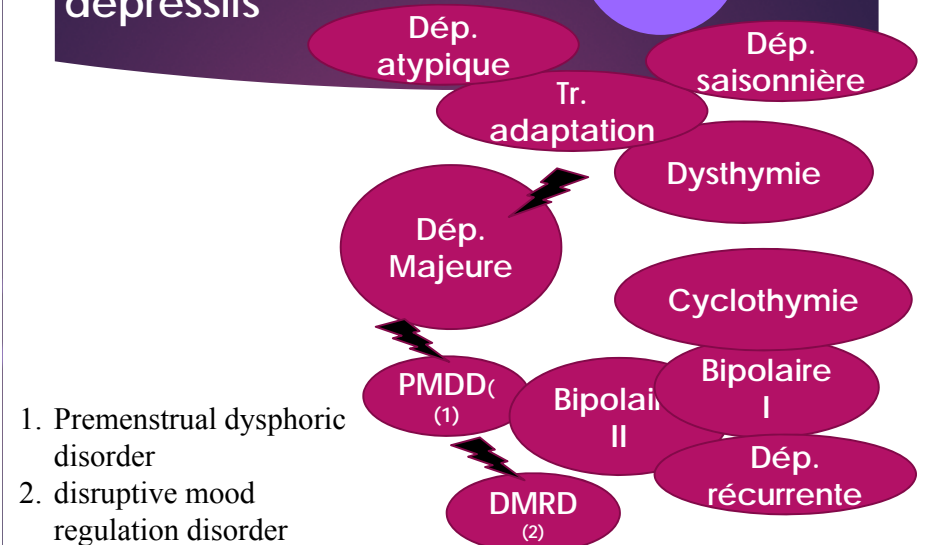
PRÉVALENCE
COURS DE LA MALADIE
PRÉSENTATION CLINIQUE

Dépression: prévalence

- ▶ Un Homme
- ▶ Deux femmes

- ▶ 5% sur un mois
- ▶ 17% sur une vie

L'archipel des troubles dépressifs

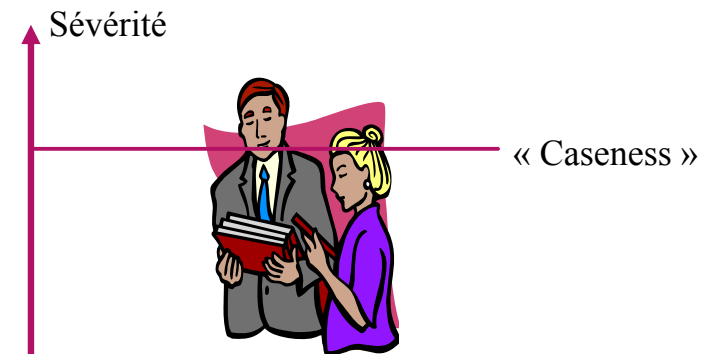


1. Premenstrual dysphoric disorder
2. disruptive mood regulation disorder

Prévalences selon le type de dépression

- ▶ Atypique : F > H
- ▶ Saisonnière : F > H
- ▶ Dysthymie : F > H
- ▶ Dépression majeure : F > H
- ▶ Bipolaire : F = H

Seuil clinique



Seuil de sévérité

- ▶ ♂ < ♀♀ Formes légères à moyennes
- ▶ ♂ = ♀ Formes sévères

Détection de la dépression masculine

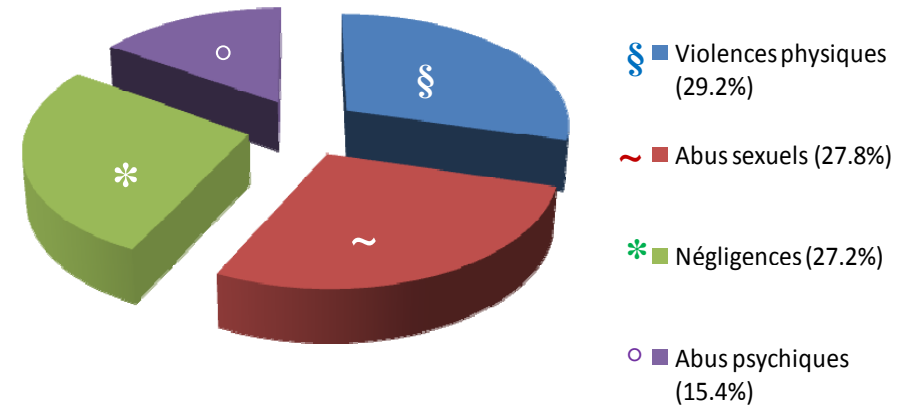
PRÉVALENCE
COURS DE LA MALADIE
PRÉSENTATION CLINIQUE

Cours de la dépression

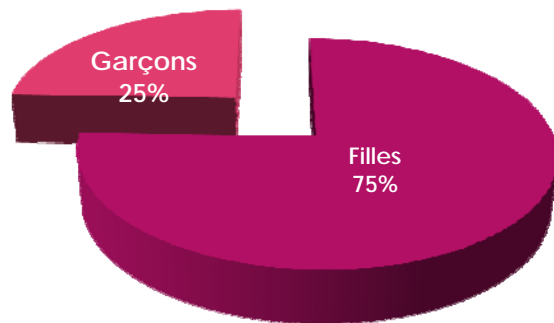
- ▶ Age d'installation : H = F
- ▶ Récurrence : F > H
- ▶ Chronicité : F > H
- ▶ Comorbidité : F > H
 - F : Anxiété, Tr. Alimentaire
 - H : Abus de substances, Sociopathie
- ▶ Trauma et tr. anxieux précoces : F > H

Maltraitance infantile en Suisse

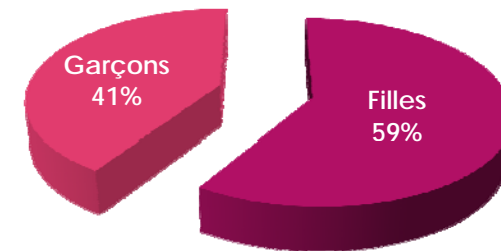
785 cas d'abus recensés en cliniques pédiatriques



Abus sexuels



Tous abus



Détection de la dépression masculine

PRÉVALENCE
COURS DE LA MALADIE
PRÉSENTATION CLINIQUE

Tableau clinique selon le sexe

FÉMININ

- ▶ Symptômes nombreux
- ▶ Typiques
- ▶ Affectifs
- ▶ Somatiques

MASCULIN

- ▶ Symptômes atypiques
- ▶ comportementaux

Dépression masculine

(Rutz et al. 1997, Walinder et al. 2001, Winkler et al. 2005)

- ▶ Antécédents familiaux
- ▶ Basse tolérance au stress
- ▶ Réduction de la résistance à l'effort
- ▶ Mauvais contrôle des pulsions
- ▶ Propension à prendre des risques exagérés
- ▶ Passages à l'acte
- ▶ Transgression des règles
- ▶ Abus de substance
- ▶ Irritabilité, dysphorie
- ▶ Attaques de colère (« anger attacks »)

Anger attacks

- ▶ Crises soudaines de grande colère ou de rage pour des contrariétés triviales
- ▶ Sentiment d'avoir sur-réagi
- ▶ Conscience d'avoir perdu le contrôle
- ▶ La crise s'accompagne de manifestations physiques (SNV)

GOTLAND SCALE FOR MEN DEPRESSION

[HTTP://TADDELCREEKFHT.CA/USERFILES/D07CA8B2-36CD-9A3F.PDF](http://taddlecreekfht.ca/userfiles/D07CA8B2-36CD-9A3F.PDF)

Traitement de la dépression masculine

ACCÈS AUX SOINS
RÉPONSE AUX TRAITEMENTS

Recherche de l'aide

- ▶ ♀ la cherche
- ▶ ♂ ne la cherche pas

Attitudes envers les soins selon le sexe

- Les femmes consultent plus, se confient plus
- Les problèmes conjugaux amènent plus souvent les femmes à consulter que leurs conjoints
- Les femmes acceptent mieux les psychotropes
- Les hommes considèrent l'alcool comme une automédication

Barrières psychologiques masculines

- ▶ Auto-évaluation moins sensible
- ▶ Expression fruste de la plainte (symptoms reporting)
- ▶ Ignorance : Attribution externe ou organique
- ▶ Souvenir atténué des passages dépressifs

L'expression de la tristesse

- ▶ plus facile chez la femme
- ▶ Plus difficile pour l'homme, garder la face

Barrières sociologiques

- ▶ Temps / Argent
- ▶ Stigma plus pénalisant
- ▶ En miroir chez les médecins
 - Homme = somatique,
 - Femme = psychosomatique (des fois à son détriment)

Faire chausser les lunettes de genre aux étudiants en médecine

- ▶ Expérience en Suède 2002
- ▶ Cas d'un chauffeur de bus, âge moyen, cervicalgies.
- ▶ Présenté à des étudiants en médecine, pour une moitié de la volée c'est un homme, pour l'autre une femme.
- ▶ Respectivement ad Rx pour rechercher une hernie discale v/s physiothérapie.

Traitement de la dépression masculine

ACCÈS AUX SOINS
RÉPONSE AUX TRAITEMENTS

Réponse aux antidépresseurs selon le sexe

- ▶ IMAO H<F
- ▶ SSRI H< F (<50 ans)
H=F (>50 ans)
- ▶ Duals H=F
- ▶ Mirtazapine H=F
- ▶ Bupropion H=F
- ▶ ATC H> F (réponse plus lente), H=F
- ▶ Reboxetine H>F

W. K. Marsh, and Kristina M. Deligiannidis, Sex-related differences in antidepressant response: When to adjust treatment. Evidence-Based Reviews, *Current Psychiatry Vol.9, No.5/ May 2010*

Différences Hommes/Femmes dans la réponse aux antidépresseurs

- ▶ Réponses inégales selon la famille de l'AD
- ▶ Influence de hormones sexuelles féminines
- ▶ Différences plus étayées avec les SSRI
- ▶ Relatif manque d'études et comparabilité pour les autres
- ▶ Egalement rapportées avec le placebo

Et la psychothérapie ? vers une approche différentielle?

- ▶ Les hommes fréquentent moins les psychothérapies que les femmes
- ▶ Mais leur réponse aux psychothérapies de la dépression est empiriquement comparable
- ▶ De nouveaux courants expérimentaux s'adressent à leurs problématiques spécifiques (honte, séparation précoce, alcool, violence, couple...)

ENQUETE HARVARD BUSINESS SCHOOL GRADUATES

Proportion d'hommes qui se déclarent prêts à partager à part égale la prise en charge des enfants

- ▶ 33 % en 2015 (génération Y nés dans les années 80)
- ▶ 22 % génération X (nés entre 1966 et 1976)
- ▶ 16 % baby boomers (nés entre 1943 et 1959)

Source :
Anne-Marie Slaughter:
«UNFINISHED BUSINESS»
Women Men Work Family (2015)

Mars et Vénus à la fois?


Conclusion : Oui, la dépression a, sinon un sexe, en tous les cas un genre...

- ▶ Cours de la maladie
- ▶ Présentation clinique
- ▶ Accès aux soins
- ▶ Prévalence
- ▶ Réponse aux traitements
- ▶ Suicidalité

La fin d'un mythe?

36

« L'homme simple... la femme complexe ... »



Pourquoi les hommes se suicident-ils
d'avantage que les femmes s'ils se
dépriment moins?



PAUSE

REPRISE AVEC LES ATELIERS:

GESTION DU RISQUE SUICIDAIRE

(salle opéra)

&

MÉDECIN HOMME À BOUT... TABOU ?

(auditoire des policliniques)