

## Echelle de symptômes post-commotion (PCSS)

**Consigne :** ci-dessous, vous trouverez une liste de symptômes fréquemment retrouvés chez des patient-e-s ayant eu un traumatisme crânien. Ces symptômes sont classés sur une échelle de sévérité allant de 0 (aucun) à 6 (sévère). Veuillez entourer le numéro qui correspond le mieux à votre état actuel.

	Symptômes	Grades						
		Aucun	Modéré			Sévère		
Physiques	Céphalées	0	1	2	3	4	5	6
	Nausées	0	1	2	3	4	5	6
	Vomissements	0	1	2	3	4	5	6
	Problèmes visuels	0	1	2	3	4	5	6
	Engourdissement ou fourmillements	0	1	2	3	4	5	6
	Vertiges	0	1	2	3	4	5	6
	Troubles de l'équilibre	0	1	2	3	4	5	6
	Fatigue	0	1	2	3	4	5	6
	Photophobie (sensibilité à la lumière)	0	1	2	3	4	5	6
	Sonophobie (sensibilité au bruit)	0	1	2	3	4	5	6
Cognitifs	Sensation de ralentissement	0	1	2	3	4	5	6
	Sensation de brouillard	0	1	2	3	4	5	6
	Difficultés de concentration	0	1	2	3	4	5	6
	Troubles de la mémoire	0	1	2	3	4	5	6
Emotionnels	Plus émotionnel que d'habitude	0	1	2	3	4	5	6
	Irritabilité	0	1	2	3	4	5	6
	Tristesse	0	1	2	3	4	5	6
	Nervosité	0	1	2	3	4	5	6
Sommeil	Somnolence	0	1	2	3	4	5	6
	Sommeil réduit	0	1	2	3	4	5	6
	Sommeil prolongé	0	1	2	3	4	5	6
	Problèmes d'endormissement	0	1	2	3	4	5	6
Score total :							/132	

## Cotation

Le facteur **CMF** comprenait des items tels que :

- *Physiques* = céphalées, vertiges, fatigue, sensibilité à la lumière/au bruit
- *Cognitifs* = sensation de ralentissement, brouillard mental, difficulté de concentration et difficulté à se souvenir.
- *Sommeil* = somnolence

Dans les 7 jours suivant la commotion :

- Un score total à la PCSS  $\geq 39$  est associé à un risque accru de récupération prolongée.
- Un score  $\geq 23$  dans le facteur **CMF** (cognitif/migraine/fatigue) est également un prédicteur significatif.

Entre 8 et 21 jours après la commotion :

- Un score total à la PCSS  $\geq 35$ , avec une prédominance de symptômes émotionnels, est associé à une récupération prolongée.