

## H.E.A.D.S.S.S.

### Anamnèse psychosociale chez les adolescents

**H** abitat (logement, situation familiale,...)

**E** ducation (scolarité, travail,..)

**A** ctivités / **A** limentation (sports et activités de loisirs/  
habitudes alimentaires)

**D** rogues (usage et mésusage : tabac, alcool, drogues  
illicites, médicaments,..)

**S** exualité (identité, attentes, comportements)

**S** écurité (prises de risque, prévention des accidents)

**Stress/Santé mentale/ Suicide** (humeur, anxiété,  
dépression, conduites suicidaires,..)

Adapté de Goldenring, J.M., Getting into adolescent heads: An  
essential update. Contemporary Pediatrics, 2004(21): p.64.

Pour en savoir plus [www.unil.ch/formatox](http://www.unil.ch/formatox), aller sous « autres  
visiteurs » mot de passe : formatoxrms

Unité santé Jeunes, Département de l'enfant et de l'adolescent et  
Département de médecine communautaire et de premier recours

## H.E.A.D.S.S.S.

La **CONFIDENTIALITE** doit être abordée lors de chaque entretien avec un  
adolescent et sa famille, y compris les adultes du réseau (éducateurs,  
assistants sociaux,..). La question du **TU / VOUS** doit être également soulevée.

Quelques exemples pour débiter, votre style sera toujours plus naturel.  
**Utiliser des questions ouvertes, adaptées au stade de développement.**

**H** abitat (logement, situation familiale,...)

*Où habitez-vous, avec qui ?...*

**E** ducation (scolarité, travail,..)

*Allez-vous à l'école? Quels sont vos points forts à l'école?*

*Comment cela se passe-t-il au travail?*

*Comment vous entendez-vous avec les camarades de classe  
/collègues de travail?*

**A** ctivités (sports et activités de loisirs)

*Qu'aimez-vous faire de votre temps libre?*

*As-tu déjà vécu des choses difficiles sur internet ou les réseaux  
sociaux? Si oui, souhaites-tu m'en parler?*

**A** limentation (habitudes alimentaires)

*A votre âge beaucoup de jeunes sont préoccupés par leur poids.*

*Qu'en pensez-vous ?*

**D** rogues (usage et mésusage, tabac, alcool, drogues  
illicites, médicaments,..)

*Beaucoup de jeunes essaient l'alcool, les cigarettes, des drogues.*

*Qu'en pensez-vous? Est-ce que vos amis ou vous avez déjà  
essayé?*

**S** exualité (identité, attentes, comportements)

*Avez-vous déjà été amoureux/se ?*

*On peut être attiré par les filles, par les garçons, par les deux;  
qu'en pensez-vous ?*

**S** écurité (prises de risque, prévention des accidents)

*Comment rentrez-vous chez vous après une soirée?*

*Comment vous rendez-vous à l'école, au travail?*

**Stress/Santé mentale/ Suicide** (humeur, anxiété, dépression,  
conduites suicidaires,..)

*Comment décririez-vous votre moral ces temps? Y-a-t-il eu  
des moments dans votre vie où vous vous êtes senti très triste...  
où avez-vous eu envie de mourir / de vous faire du mal ?*