



## La pratique de l'acupuncture au cabinet

Expert:  
Dr M. Petitpierre  
Animatrice:  
Dre S. Zisimopoulou

## Objectifs

- Indications
- Bases théoriques
- Déroulement de la séance
- Efficacité
- Acupuncture en Suisse

Votre patient souffre d'une épicondylite du coude et vous dit qu'il veut un traitement d'acupuncture.

Il voudrait avoir votre avis sur...

- Est-ce qu'il a une indication à ce ttt?
- Comment se déroule la séance?
- Risques? Effets secondaires?
- Rythme des séances?
- Efficacité attendue?

## Quels patients, quelles indications?

- Pathologies douloureuses: céphalées, lombalgies, épicondylites, PSH, etc.
- Pathologies viscérales: pulmonaires, digestives, gynécologiques, urinaires neurologiques, dermatologiques
- Troubles fonctionnels essentiellement avec caractère de réversibilité
- Troubles émotionnels variés
- Soutien thérapies oncologiques

## Efficacité attendue

- Littérature abondante
- Difficulté du double aveugle
- Essais cliniques, travaux expérimentaux
- Principalement sur le domaine de la douleur

## Déroulement de la consultation

- Diagnostic: anamnèse, examen clinique, pouls, langue.
- Examen des pouls: trois emplacements sur l'artère radiale de chaque côté.
- Chaque emplacement correspond à deux viscères
- La qualité du pouls détermine un diagnostic énergétique et permet d'étudier les relations entre les différents organes

## Examen de la langue

- Taille, couleur, enduit
- Somatotopie

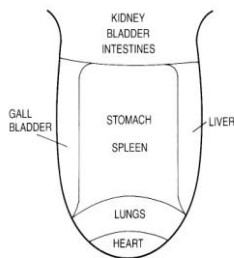
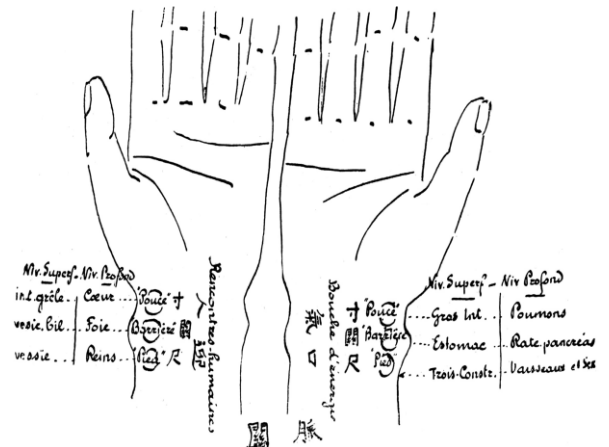


Fig. 54 Correspondence of tongue areas to organs



## Principes du traitement

- On sélectionne le ou les méridiens qui passent par la zone douloureuse ou qui régissent l'organe qu'on veut traiter.
- Dans une pathologie douloureuse, on pique sur ces méridiens les points douloureux (points Ashi), et leur associe des points à distance du même méridien en fonction de la clinique

## Principes du traitement

- Vide? (pathologies chroniques): point de tonification
- Plénitude ? (pathologie aiguë chez un patient en bonne santé avec une énergie défensive intacte) : point de dispersion
- Adjonction de points spécifiques en fonction de l'état général global
- Pathologie viscérale: points spécifiques sur le méridien concerné et points de commande situés sur le dos et le ventre

## Emplacement des aiguilles

- Mode insertion et manipulation: hautement variable
- Acupuncture chinoise versus acupuncture japonaise
- Généralement 10 à 20 aiguilles, retenues 20 à 30 minutes.

## Rythme des séances

- Une séance hebdomadaire le plus souvent
- 3 à 5 séances initialement, puis selon résultat
- Pas d'effet: on arrête
- Guérison: idem
- Pathologie chronique avec amélioration partielle: traitement au long cours avec intervalles très variables
- Limitation à 180 minutes/6 mois

## Effets secondaires/complications

- Fatigue (libération d'endorphines)
- Oubli aiguilles!
- Transmission maladies infectieuses: problème réglé avec matériel jetable
- Pneumothorax, hématomes

En fait, pas de complications avec une pratique raisonnable et de bonnes connaissances

## En résumé...

- Plusieurs indications, affections chroniques et aiguës
- Douleur: domaine le plus étudié
- Anamnèse, examen clinique, emplacement des aiguilles
- 3-5 séances hebdomadaires, puis selon évolution
- Peu d'effets indésirables

Un de vos patients a vu un acupuncteur qui a posé le diagnostic de «Fatigue de la Rate». Il vient en consultation en vous demandant de faire des investigations supplémentaires...

- Comment interpréter les Dx en médecine chinoise?
- Quelles sont les bases théoriques?

## La médecine chinoise: les malentendus

Le langage:

- Insomnie: Feu du Cœur
- Dépression: vide de Poumon
- Migraine: Feu du Foie
- Lombalgie chronique: vide de Rein
- Fatigue: vide de Rate
- Etc...

## Médecine traditionnelle chinoise

- Première théorie écrite environ 300 ans avant J-C, appliquée à une pratique déjà efficace.
- En raison de l'efficacité de la méthode, cette théorie n'a que peu évolué, et constitue encore aujourd'hui les fondements de la pratique de la médecine chinoise traditionnelle.
- Pas de prétention scientifique! Langage codé qui donne accès à un raisonnement logique et permet de choisir les points.

## Particularités de la médecine traditionnelle chinoise

- Vision holistique: le patient est indissociable de son environnement
- Syndromes complexes
- Prévention?
- Les organes internes sont interdépendants
- Ils ont également une fonction psychique (tout état physiologique est un état psychique); toute pathologie a des conséquences psychiques, et vice-versa
- Les traitements à partir de la peau touchent toujours ces deux aspects

## Bases théoriques de la médecine traditionnelle chinoise

- Le corps contient des viscères qui fabriquent Sang et Energie à partir des aliments et de l'air
- Le Sang (Yin), propulsé par l'Energie (Yang) dans le système de méridiens, nourrit tous les tissus
- Un manque d'énergie entraîne une stase de Sang; localement, formations d'amas, de masses, de tumeurs douloureuses.
- En aval, les tissus qui ne sont plus nourris périssent

## Bases théoriques de la médecine traditionnelle chinoise

- Toutes les pathologies s'expliquent en termes de Sang et d'Energie, ou de Yin et Yang
- Causes externes: facteurs climatiques
- Causes internes: émotions
- L'aiguille attire l'Energie, permet de dissiper les stagnations et de remettre le Sang en mouvement
- Origine: «les mauvais esprits»
- Une révolution technologique: l'âge du cuivre

## Exemple: les troubles ménopausiques

- Diagnostic chinois: vide de l'énergie du Rein (carence oestrogénique), Feu du Foie (bouffées de chaleur), Feu du Cœur (insomnies, anxiété), faiblesse de la Rate (fatigue, troubles digestifs, prise de poids)
- Traitement: tonification du Rein et de la Rate, dispersion du Feu du Foie et du Cœur, points qui rafraichissent la chaleur

## L'acupuncture en Suisse

- En Suisse, pas grand-chose...
- 1979: publication par l'OMS d'une liste de 43 maladies pouvant être traitées par l'acupuncture
- 1984: l'acupuncture est prise en charge par l'assurance de base lorsque pratiquée par un médecin.

## L'acupuncture en Suisse

- 1995: création d'une chaire de médecine complémentaire à l'hôpital de l'île à Berne (KIKOM = Kollegiale Instanz für Komplementär Medizin)
- 1996: consultation d'acupuncture à la maternité des HUG fermée après huit ans
- 2003: publication par l'OMS d'une nouvelle liste de plus de 100 maladies susceptibles d'être traitées par l'acupuncture (Acupuncture: review and analysis of reports on controlled clinical trials)
- Octobre 2008: initiative populaire pour la prise en compte des médecines complémentaires acceptée à une large majorité (67 % de oui)
- Article 118 a de la constitution fédérale: «La Confédération et les cantons pourvoient, dans les limites de leurs compétences respectives, à la prise en compte complète des médecines complémentaires».
- 2011: Création d'une unité de médecine alternative au CHUV
- Une consultation d'acupuncture à l'hôpital de Château d'Oex...
- Nombreuses cliniques chinoises et quelques cliniques privées avec une consultation de médecine chinoise
- Pratique essentiellement privée. Conséquences: pas d'enseignement universitaire, et pas de possibilités de recherche

## Qui pratique l'acupuncture en Suisse?

- Professionnels de la santé: médecins , physiothérapeutes, sage-femmes, dentistes, vétérinaires, etc.
- Médecins chinois employés dans les cliniques chinoises ou travaillant à titre privé.
- Beaucoup d'autres «thérapeutes» sans formation médicale ou paramédicale avec des formations de qualité très inégale

## «Médecins acupuncteurs»

Médecins occidentaux avec une formation complémentaire en acupuncture.

Avantages:

- Même langage, donc pas de problème de communication.
- Intégration dans le système de soins
- Possibilité de recherches cliniques

## Qualité des prestations

- Médecins chinois: excellente formation en médecine chinoise si cursus classique. Problème: communication!
- Médecins acupuncteurs: bonne formation en médecine occidentale, moins bonne en MTC, surtout en ce qui concerne la pharmacopée chinoise
- Pour le reste, très variable...

## Remboursement

- Par l'assurance de base selon un tarif spécifique pour les médecins titulaires d'un certificat de capacité
- Par les assurances complémentaires pour les médecins praticiens, les médecins chinois et les thérapeutes non médecins agréés par l'ASCA

## Formation destinée aux médecins en Suisse

- Cours dispensés par une société formatrice reconnue par la FMH
- Durée 3 ans: bases théoriques de la médecine chinoise et acupuncture, et à choix un module d'auriculothérapie ou de pharmacopée chinoise.
- Cette formation donne droit à un certificat de capacité délivré par la FMH (titre FMH exigé)

## En résumé...

- Vision holistique du patient, rôle de l'environnement
- Lien entre l'état physique et psychique
- Médecins acupuncteurs, médecins chinois
- Prise en charge par assurance de base quand pratiqué par un médecin