

Le but de la mammographie est d'obtenir des images (clichés) de l'intérieur de vos seins. C'est un examen radiologique qui utilise le principe des rayons X. La dose de rayons reçue est très basse et sans danger, bien inférieure à celle d'une radiographie pulmonaire.

Cet examen n'est pas suffisant pour établir un diagnostic. Il permet de dépister des lésions suspectes qui seront ensuite investiguées pour poser un diagnostic. Les anomalies détectées sont pour la plupart bénignes.

## Que faut-il faire avant ?

- Lors de la prise du rendez-vous, signalez au médecin si vous êtes enceinte.
- Les seins sont plus faciles à examiner et moins sensibles entre le 8<sup>e</sup> et le 12<sup>e</sup> jour après le début des règles. Il est conseillé de réaliser votre mammographie durant cette période.
- Signalez le port de prothèses mammaires.

## Le jour de l'examen

- Aucune préparation particulière n'est nécessaire. Evitez simplement d'appliquer sur vos seins des produits cosmétiques (lait de toilette, crème, talc, parfum...).
- Amenez votre prescription médicale et vos clichés d'examens précédents.

### Comment se déroule-t-elle ?

Un/e technicien/ne en radiologie vous installe debout, dévêtue jusqu'à la taille, contre l'appareil. Chaque sein est comprimé l'un après l'autre entre deux plaques pendant quelques secondes. Une compression assez forte est nécessaire pour obtenir des images de bonne qualité. Cette sensation de pression peut être désagréable, mais elle est de courte durée et ne présente aucun danger. Deux clichés de chaque sein sous différents angles sont effectués afin d'analyser le sein dans sa totalité. L'examen dure entre dix et quinze minutes.

Le médecin radiologue peut décider de compléter le bilan par un examen clinique (palpation des seins, des ganglions) ou une échographie. Si nécessaire, il peut également demander des images mammographiques supplémentaires.

Les clichés vous sont remis en fin d'examen. Il est important de les apporter aux consultations médicales suivantes.

Les résultats sont transmis au médecin qui a prescrit la mammographie afin qu'il vous les communique.

N'hésitez pas à poser toutes les questions qui vous préoccupent à l'équipe médicale et infirmière.

#### Unité de sénologie chirurgicale

Bd de la Cluse 30  
1211 Genève 14  
Tél. 022 382 42 14