

# INCONTINENCE URINAIRE FÉMININE

---

Oser en parler pour mieux la traiter



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

# Définition

---

## Qu'est-ce que l'incontinence urinaire ?

L'incontinence urinaire se manifeste par des « fuites » d'urine, c'est-à-dire des pertes incontrôlables pouvant survenir dans toute activité de la vie quotidienne que ce soit lors d'activités sportives, familiales ou professionnelles.

Il existe trois formes principales d'incontinence :

- ▶ d'effort, les fuites interviennent simultanément à une augmentation de pression abdominale provoquée par un effort physique
- ▶ d'urgence, conséquence d'une perturbation du fonctionnement de la vessie. Elle se caractérise par des besoins irrésistibles d'uriner
- ▶ mixte, elle associe les deux situations précédentes.

En Suisse, 500 000 femmes de tout âge souffrent d'incontinence urinaire. Ce chiffre est certainement sous-estimé car le sujet est encore tabou. En raison de la gêne occasionnée et du sentiment de honte, la plupart des femmes touchées n'osent pas en parler à leur médecin. Craignant l'incident à tout moment la patiente s'isole et restreint sa vie sociale au strict minimum. Ce problème organique retentit sur l'état émotionnel et psychologique de la femme.



## LE SAVIEZ-VOUS ?

On estime qu'entre 20 et 40% des femmes selon leur âge souffrent d'incontinence urinaire.

# Manifestations

---

Chez la femme, l'incontinence urinaire peut être isolée ou associée à une descente d'organe (prolapsus génital).

## Symptômes de l'incontinence

- ▶ Perte urinaire lors d'efforts musculaires, de toux, d'éternuement, de rire, de port de charges et à la marche.
- ▶ Besoin urgent d'uriner conduisant à une fuite involontaire avant d'atteindre les toilettes.
- ▶ Besoin fréquent, soudain et intense d'uriner.

## Que faire ?

Lorsque ces symptômes apparaissent, il est important de s'adresser à votre médecin gynécologue.



### ATTENTION

Une prise en charge thérapeutique guérit plus de 90% des cas.

# Diagnostic

---

## Comment se passe la consultation ?

Lors de votre consultation, le médecin vous pose différentes questions afin de connaître vos antécédents et vos symptômes actuels. Puis, il pratique un examen clinique et gynécologique.

En fonction des résultats de la première consultation, le médecin peut vous prescrire un traitement (physiothérapie et/ou médicaments) ou si nécessaire des examens complémentaires.

## Quels examens complémentaires ?

- ▶ Examen bactériologique des urines pour éliminer toute infection urinaire.
- ▶ Bilan uro-dynamique.  
Examen permettant d'étudier la fonction de la vessie et de l'urètre et de caractériser l'incontinence pour mieux guider les choix thérapeutiques.
- ▶ Échographie de la vessie et du périnée.
- ▶ Cystoscopie, caméra introduite dans la vessie afin de visualiser l'intérieur.

# Les traitements

---

Différents traitements pour soigner l'incontinence urinaire de la femme existent :

- ▶ la physiothérapie de rééducation pelvienne et vésicale
- ▶ les traitements médicamenteux
- ▶ les traitements chirurgicaux.

Lors de prolapsus génital, son traitement est discuté en même temps que celui de l'incontinence.

Dans tous les cas, votre médecin vous propose le traitement le mieux adapté.

# Informations pratiques

## Contact

Pr Patrick Dällenbach,  
médecin adjoint,  
responsable de l'Unité de périnéologie

Sur rendez-vous :

☎ 022 372 41 97

Lundi et jeudi, de 13h à 16h

Mardi et vendredi, de 8h à 12h

## Pour en savoir plus

➔ [www.hug.ch/gynecologie/  
incontinence-urinaire](http://www.hug.ch/gynecologie/incontinence-urinaire)



## Service de gynécologie

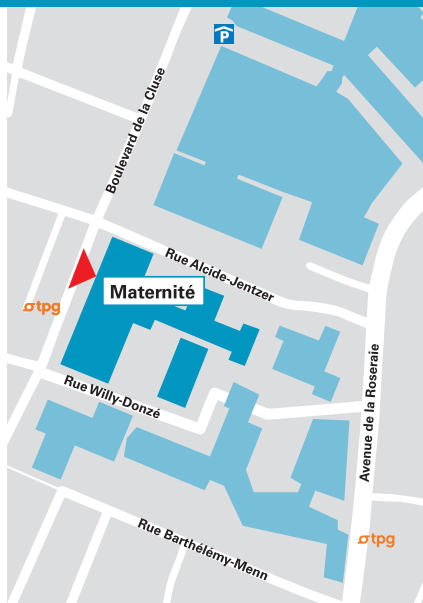
Bd de la Cluse 30  
1205 Genève

## Accès

Bus 35, arrêt  
« Maternité-Pédiatrie »  
Bus 7, arrêt « Pédiatrie »  
Tram 12 et 18,  
arrêt « Augustins »  
Léman Express, arrêt  
« Genève-Champel »

## Parking

H-Cluse



*Cette brochure a été réalisée par l'Unité de périnéologie  
avec la collaboration du Groupe d'information pour  
patients, patientes et proches (GIPP) des HUG.*