Exemple de carnet de suivi rempli

Mois : Janvier 2019

Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Douleur pelvienne																															
Localisation/Intensité				D4	D4								M6	M8	M8	M6	M6	M4	M2								D4	D4			
Symptômes gastro-intestinaux																															
Douleur en allant à la selle													X	X	X	X	X	X													
Constipation			X	X																							X				
Diarrhée												X	X	X	X	X	X														
Symptômes urinaires																															
Douleur														6	6	4	2														
Difficulté à vider la vessie														X	X	X															
Urgence														X	X																
Fréquence > 1x/heure														X	X	X	X														
Autres symptômes																															
Douleur bas du dos														X	X	X												X			
Gonflement abdominal							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X											X	X	X		
Tristesse											X	X	X	X	X	X	X														
Saignement																															
Quantité														A	A	N	N	F	S												
Traitements médicamenteux																															
Elyfem 20	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X								X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Irfen 400				1	1									3	3	3	3	3	2												
Dafalgan 1gr.														3	3	3	2	2	1									1			