



ENDOMÉTRIOSE : ÊTES-VOUS CONCERNÉE ?

Cette maladie chronique aux conséquences multiples touche une femme sur dix. Et si c'était votre cas ?

Quels sont les symptômes ?

- ▶ Ressentez-vous des douleurs dans le bas du ventre pendant vos règles ?
- ▶ Êtes-vous fréquemment absente du travail à cause de ces douleurs ?
- ▶ Avez-vous mal pendant ou après les rapports sexuels ?
- ▶ Avez-vous un désir d'enfant inassouvi ?

Si vous ressentez un ou plusieurs de ces troubles, consultez votre médecin ou votre gynécologue.

INFO

L'origine et les mécanismes de cette maladie sont très complexes. Ses manifestations cliniques peuvent différer d'une femme à l'autre. Un diagnostic précoce permet d'en limiter les conséquences.

L'endométriose concerne les femmes en âge de procréer et se manifeste principalement par la douleur et l'infertilité. Elle se caractérise par la prolifération de cellules de l'endomètre en dehors de la cavité utérine.

Quelles sont les conséquences ?

L'endométriose peut avoir un impact sur la qualité de vie globale et sur la fertilité des jeunes femmes. Certaines d'entre elles se retrouvent même dans l'incapacité de mener une vie intime, familiale et professionnelle satisfaisantes.

De quelle manière le diagnostic est-il posé ?

Il est établi après un bilan gynécologique complet qui s'appuie sur un entretien détaillé avec le médecin, suivi d'un examen clinique et d'un examen d'imagerie.

Quels sont les traitements ?

Il existe des thérapies médicamenteuses et chirurgicales. Des traitements complémentaires pour gérer la douleur et des mesures d'hygiène de vie peuvent être mis en place. Dans tous les cas, les traitements proposés sont personnalisés et ils ont pour objectif l'amélioration de la qualité de vie. En cas d'infertilité et de désir d'enfant, il faut parfois recourir à la procréation médicalement assistée.

L'endométriose est-elle une cause d'infertilité ?

Oui, car elle peut avoir un impact sur la réserve ovarienne et empêcher un environnement favorable à la fécondation. Une préservation de la fertilité ou un traitement de procréation médicalement assistée peuvent être proposés en concertation avec les spécialistes de la médecine de la reproduction selon le désir de grossesse et l'âge de la patiente.

Pour en savoir plus

 www.hug.ch/endometriose