

Aide à l'interprétation du bilan lipidique

	Cibles thérapeutiques
LDL-C (mmol/L)	<p>< 3.0 (<u>risque faible</u>: SCORE <1%)</p> <p>< 2.6 (<u>risque modéré</u>: SCORE 1-5% et/ou DM)</p> <p>< 1.8 et baisse de ≥ 50% (<u>haut risque</u>: SCORE 5-10%, un FRCV très élevé, DM, eGFR 30-59%)</p> <p>< 1.4 et baisse de ≥ 50% (<u>très haut risque</u>: SCORE ≥ 10%, patient en prévention 2^{aire}, HF avec autre FRCV, DM, eGFR <30%)</p>
non HDL-C (mmol/L)	<p>< 3.8 (<u>risque faible</u>)</p> <p>< 3.4 (<u>risque modéré</u>)</p> <p>< 2.6 (<u>haut risque</u>)</p> <p>< 2.2 (<u>très haut risque</u>)</p>
Cholesterol total (mmol/l)	Pas de cible; des valeurs ≥ 5 mmol/l indiquent un risque CV plus élevé et nécessitent une recherche d'autres FRCV.
HDL-C (mmol/L)	Pas de cible; des valeurs ≤ 1 mmol/l indiquent un risque CV plus élevé et nécessitent une recherche d'autres FRCV.
triglycérides (mmol/L)	Pas de cible; <1.7mmol/l est un indicateur d'un risque CV plus faible. Des valeurs > 1.7mmol/l nécessitent une recherche d'autres FRCV.

Calculateur SCORE: www.heartscore.org

Pour la grande majorité des bilans, **le jeun n'est pas nécessaire** (impact moyen sur les triglycérides d'env. 0.3mmol/l).

Non-HDL cholestérol: se calcule: cholestérol-total – HDL-C

CV: cardiovasculaire

DM: diabète (le groupe précis de risque est déterminé par le type de diabète, la durée et l'atteinte d'organes cibles)

eGFR: clairance rénale estimée

FRCV: facteur de risque cardiovasculaire

HF: hypercholestérolémie familiale

Adapté des recommandations ESC 2019 (PMID): 27594540