

# PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES PATIENTS DIABÉTIQUES DE TYPE 2

---



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

# Présentation

---

Le programme d'accompagnement pour patients diabétiques de type 2 a pour objectif de guider les patients dans la gestion quotidienne de leur maladie. Il favorise l'apprentissage par la pratique et le partage de compétences.

Ce programme s'adresse à tous les patients diabétiques de type 2.

## Quels objectifs?

Le programme permet de :

- ▶ apprendre par la pratique
- ▶ accompagner les changements dans le quotidien
- ▶ avoir un suivi personnalisé
- ▶ apprendre de ses pairs
- ▶ améliorer la confiance en soi dans la gestion du diabète.

## Par qui?

Vous êtes pris en charge par une équipe multidisciplinaire comprenant des médecins, infirmier-e-s, diététicien-ne-s, psychologues, art-thérapeutes, danse-thérapeutes et physiothérapeutes.

## Facturation

Ce programme est remboursé dans les prestations de base de l'assurance maladie (LAMal) sous déduction de la franchise et de la participation (10% des frais à votre charge).

# Programme

---

Le programme comporte trois étapes et se déroule sur un an.

## Un bilan de trois jours

Le programme débute par trois jours complets de bilan et d'apprentissage initial afin de vous sensibiliser aux différents axes du traitement.

## Des consultations individuelles

Elles s'effectuent tout au long de l'année. Elles visent à identifier vos besoins et définir vos priorités. Elles reposent sur un suivi personnalisé afin de motiver et consolider les changements dans votre mode de vie.

## Des ateliers en groupe

Ces ateliers pratiques proposés au cours de sept soirées de 17h à 19h15.

Ils s'effectuent en groupe de 9 patients afin de favoriser l'échange.

Les thématiques abordées sont :

- ▶ apprendre à gérer son stress
- ▶ bouger malin
- ▶ apprendre à débusquer les sucres
- ▶ apprendre à ressentir ses glycémies
- ▶ prendre soin de ses pieds
- ▶ bilan, forum et réseaux
- ▶ apprendre à gérer les invitations.

# Informations pratiques

## Contact et inscriptions

Secrétariat du Service d'enseignement  
thérapeutique pour maladies chroniques  
Tania Pittet

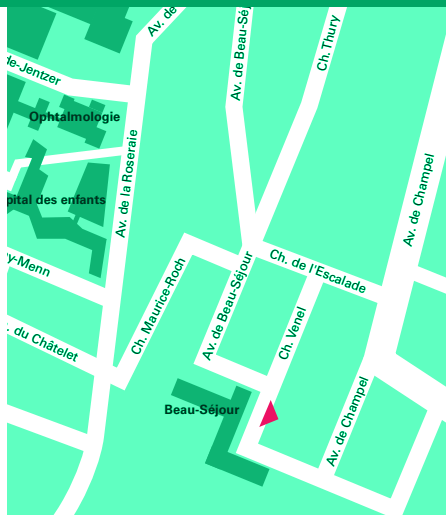
☎ 022 372 97 22  
tania.pittet@hcuge.ch

## Service d'enseignement thérapeutique pour maladies chroniques

Villa la Soleillane  
Chemin Venel 7  
1206 Genève

## Accès

Bus n° 3,  
arrêt « Calas »  
Bus n° 35,  
arrêt « Beau-Séjour »



*Ce dépliant a été réalisé par  
le Service d'enseignement  
thérapeutique pour maladies  
chroniques en collaboration avec  
la Direction de la communication.*