

Semaine en hôpital de jour pour patients en situation d'obésité

Version 2025

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8h00	Prise de sang	8h30	Accueil, pose de podomètres	8h30	Accueil, retour sur les podomètres			8h45	Accueil	
8h30	Petit déjeuner	9h00 - 10h00	Table ronde : Comment je vis avec mon poids ?	9h00 - 10h00	Comment le poids influence-t-il ma santé ?	9h45 - 10h30	Dégustation sensorielle	9h00 - 10h00	Interprétation de mon poids	
9h00 - 10h00	Accueil en groupe									
10h15 - 12h45	Bilans d'entrée Entretien individuel médico-infirmier et bilan diététique	10h15 -- 12h45	Equilibre alimentaire	Entretiens médicaux Examen clinique	10h30 12h	Entretiens individuels Binômes Restitution du travail AP	10h45 - 12h45	Séance d'art-thérapie	10h30 12h00	Entretiens individuels de sortie Restitution AP
12h45	Repas	12h45	Repas		12h45	Repas	12h45	Repas	12h45	Repas
14h00 - 15h00	« Qu'est-ce qui fait prendre du poids ? »	13h45	Debriefing du repas		14h00 - 15h00	Les traitements de l'obésité	13h45 14h00 - 15h00	Debriefing du repas « Comment je mange (suite) »	14h00 15h15	Séance de clôture Fin de la journée
15h15	Comment je mange ?	14h45	Travail de groupe sur l'activité physique (AP) puis fin de journée		15h15	Activité physique encadrée par physio	15h00	Bilan intermédiaire		
16h15	Clôture de la journée				16h30	Fin de la journée	16h30	Fin de la journée		