

Les prestations d'Education Thérapeutique pour les patients diabétiques

https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/enseignement_therapeutique_pour_maladies_chroniques/documents/diabete_7.pdf

Semaine en hôpital de jour (5 jours)

- Cinq journées consécutives (DT1 et DT2)
- Prise en charge pluridisciplinaire
- Enseignement individuel et groupal

Pour qui ?

- vous venez d'apprendre que vous avez un diabète
- vous éprouvez des difficultés à le gérer
- vous n'êtes plus motivé pour vous occuper de votre maladie.

Objectifs

- Mieux comprendre votre diabète
- Identifier les différents traitements (diététique, activité physique, médicaments)
- Acquérir ou renforcer vos compétences techniques
- Réaliser des changements
- Exprimer et partager votre vécu avec d'autres personnes
- Mettre en avant votre expérience et votre savoir-faire
- Retrouver une motivation à prendre en charge votre diabète au quotidien
- Expérimenter certaines tâches à domicile et les évaluer

Lien: <https://www.hug.ch/endocrinologie-diabetologie-nutrition-education/diabete-programme-ambulatoire-5-jours>

Programme d'accompagnement (1 an)

Pour personnes diabétiques de type 2

Des ateliers pratiques sont proposés au cours de sept soirées de 17h à 19h15.

Ils s'effectuent en groupe de 9 patients afin de favoriser l'échange.

Les thématiques abordées sont: apprendre à gérer son stress bouger malin apprendre à débusquer les sucres apprendre à ressentir ses glycémies prendre soin de ses pieds bilan, forum et réseaux apprendre à gérer les invitations.

Objectifs

- Bénéficier d'un bilan médical de votre diabète, comprendre et revoir le traitement du diabète
- Equilibrer les glycémies
- Partager votre expérience avec d'autres patients, expérimenter les différentes solutions thérapeutiques.

Le but est de transposer un savoir-faire acquis dans le service pour le mettre en pratique au quotidien à domicile.

Lien: https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/flyer_diab2plus.pdf

Journées motivationnelles à thème (1 jour)

Ces journées s'adressent à toute personne diabétique qui souhaite trouver ou retrouver une motivation à prendre en charge sa maladie au quotidien.

Elles permettent au patient de bénéficier d'un suivi régulier de l'enseignement, et au soignant de poser des objectifs ciblés en fonction du patient.

Traitements du diabète

Objectifs

Aider le patient à:

- Mieux comprendre le rôle de l'alimentation dans le traitement du diabète
- Pouvoir adapter et changer ses habitudes alimentaires pour un contrôle optimal du diabète et du poids

Insuline

Objectifs

Offrir aux patients diabétiques traités à l'insuline la possibilité d'améliorer l'autogestion de leur traitement par insuline dans la perspective d'un meilleur équilibre glycémique du diabète

Activité physique

Offrir un travail motivationnel afin que le patient adopte un programme d'activité physique, le maintienne, prévienne la rechute (retour à la sédentarité), pour un meilleur équilibre du diabète et une prévention des maladies cardio-vasculaires

Lien: <https://www.hug.ch/education-therapeutique/journees-motivationnelles-theme>

Consultations individuelles

Elles ont pour objectif d'approfondir un des axes que le patient avait choisi d'entente avec le médecin :

- Médecin
- Infirmière
- Diététicien
- Psychologue
- Art-thérapeute

Contact :

Secrétariat de l'unité d'éducation thérapeutique du patient

Chemin Venel 7, 1206 Genève

E-mail: tania.pittet@hcuge.ch

Demande d'enseignement pour patients diabétiques sur DPI Visa

Tél: 022 / 37 29 722

Les prestations d'Education Thérapeutique pour les patients souffrant d'obésité

https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/enseignement_therapeutique_pour_maladies_chroniques/documents/a5_obesite_7.pdf

Programme par module (2 jours chacun)

- Module diététique
- Module troubles du comportement alimentaire
- Module activité physique

Ces modules sont proposés en fonction des besoins de chaque patient et peuvent se faire indépendamment l'un de l'autre.

Lors de deux journées sur le même thème, le patient bénéficiera d'un enseignement spécifique de base sur la diététique ou les troubles du comportement alimentaire ou l'activité physique. Les journées se déroulent à une semaine d'intervalle pour favoriser la mise en place de petits changements dans le quotidien.

Journées motivationnelles à thème (1 jour)

- Diététique
- Troubles du comportement alimentaire
- Activité physique
- Post-bypass gastrique

Ces journées sont utiles pour trouver ou retrouver une motivation à prendre en charge l'excès pondéral au quotidien. Chaque journée aborde un thème spécifique et adapté aux besoins de chaque patient: diététique, activité physique, troubles du comportement alimentaire ou difficultés après une chirurgie de l'obésité.

Semaine en hôpital de jour (5 jours)

Durant cinq jours consécutifs, le patient est accueilli par une équipe multidisciplinaire qui pratique un bilan médical complet. L'enseignement théorique et pratique ainsi qu'une approche individualisée offrent aux patients les bases essentielles pour la compréhension et le traitement de problème de poids.

Le but de ce programme est d'extraire le patient du quotidien pour :

- Bénéficier d'un bilan médical complet de son obésité
- Comprendre les facteurs influençant son poids
- Partager le vécu
- Expérimenter les différentes solutions thérapeutiques

Programme de perte de poids (2 ans)

Le programme débute par 4 journées ambulatoires consécutives de bilan personnel diététique, médical et psychologique avec ateliers en groupes.

Ces 4 jours consécutifs sont suivis de 5 journées ambulatoires réparties sur une année, à raison d'une journée tous les deux mois environ, sur des thèmes spécifiques avec pour but de motiver les patients à poursuivre ou maintenir une perte de poids. Les journées proposées portent sur la diététique, le comportement alimentaire, l'activité physique et l'image du corps ainsi qu'une journée « bilan » à la fin de la première année de suivi.

Par ailleurs, le patient est encadré par un soignant référent spécialisé dans la perte de poids qui le voit une fois par mois lors des consultations ambulatoires, pendant toute la durée du programme.

Lien : https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/enseignement_therapeutique_pour_maladies_chroniques/jobs_2_ans.pdf

Programme d'information au bypass gastrique (3 jours)

Pour les patients opérés aux HUG, nous proposons trois journées de préparation se déroulant avant l'intervention chirurgicale. Elles ont pour objectif d'informer les patients sur les modifications liées à l'opération afin d'anticiper les changements (alimentation, activité physique, image du corps) et de les aider à perdre du poids sans risque pour la santé. L'équipe travaille également en collaboration avec les chirurgiens digestifs et plasticiens que les patients rencontrent pour des séances de questions-réponses.

Consultations individuelles

Elles ont pour objectif d'approfondir un des axes que le patient avait choisi d'entente avec le médecin :

- Médecin
- Infirmière
- Diététicien
- Psychologue
- Art-thérapeute

Contact :

Secrétariat de l'unité d'éducation thérapeutique du patient
Chemin Venel 7, 1206 Genève

E-mail: tania.pittet@hcuge.ch; consultations-obesite-diabete@hcuge.ch

Demandes de consultations d'obésité sur DPI

Tél: 022 / 37 29 722