

# PROGRAMME ART\*S

---

Art et thérapie

Reconnecter avec son potentiel créatif

Trouver du sens

Sourire à nouveau



# Présentation

---

L'art-thérapie fait appel à l'art, à la créativité et au processus créatif de chacun et chacune pour accueillir, comprendre et transformer un vécu qui peut être difficile à exprimer par la parole. Cette approche thérapeutique mobilise le corps pour accéder à ses ressources et pour renouer avec soi et avec les autres. Elle permet de donner du sens à ce qui est vécu, d'aborder les changements plus sereinement et d'accéder à un mieux-être.

## Pour qui?

Le programme est destiné à des jeunes adultes âgés entre 18 et 25 ans souffrant de troubles du comportement alimentaires ou d'obésité et qui ont envie de :

- ▶ aller à la rencontre de leur créativité
- ▶ mobiliser leurs ressources
- ▶ explorer leur univers imaginaire
- ▶ aborder l'image du corps
- ▶ donner un sens à leur vécu.

## Déroulement du programme

Dans un espace bienveillant et sécurisant, l'art-thérapeute vous accompagne dans des expériences créatives en utilisant des supports liés aux arts plastiques et visuels (images, peinture, argile, dessin, collages, etc.). Les séances d'art-thérapie se déroulent lors d'ateliers. Ce programme comprend également des visites d'expositions.

Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances artistiques pour participer.

Après une première consultation avec l'art-thérapeute, un suivi individuel ou un suivi en groupe est proposé.

- ▶ Suivi individuel: 15 séances de 60 minutes
- ▶ Suivi en groupe (5 participants et participantes): 12 séances de 2 heures



### INFO

#### Facturation

Les séances d'art-thérapie sont remboursées dans les prestations de base de l'assurance maladie (LAMal) sous déduction de la franchise et de votre participation (10 % des frais à charge).

# Informations pratiques

## Contact

Service d'endocrinologie, diabétologie,  
nutrition et éducation thérapeutique du patient

Cristina Anzules, art-thérapeute

☎ 022 372 97 13

➔ [www.hug.ch/education-therapeutique](http://www.hug.ch/education-therapeutique)

## Soutien

Ce programme est soutenu par la Fondation  
Art-thérapie

➔ [www.arttherapie.org](http://www.arttherapie.org)

## Programme Art\*s

Villa Thury (1<sup>er</sup> étage)  
Chemin Thury 3  
1206 Genève

## Accès

Bus 3, arrêt  
« Genève-Champel  
gare »

Bus 35, arrêt  
« Reverdin »

Léman Express, arrêt  
« Genève-Champel »



*Ce dépliant a été réalisé par le du Service d'endocrinologie,  
diabétologie, nutrition et éducation thérapeutique  
du patient en collaboration avec la Direction de la  
communication.*