

Semaine en hôpital de jour pour patients avec obésité

Version septembre 2019

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI			
7h15	Prise de sang											
8h00	Petit- Déjeuner	8h00	Accueil, pose de podomètres et collecte des urines		8h30	Accueil, retour sur les podomètres.		8h00	Colloque d'équipe			
8h30	Accueil en groupe											
9h30												
9h45 - 12h45	Bilans d'entrée : Entretien individuel médico-infirmier et bilan diététique	9h00 - 10h00	« Comment je mange ? »		9h00 - 10h00	Diététique : L'équilibre alimentaire		9h30 - 10h30	Suite de l'atelier « comment je mange. »	8h30	Petit-déjeuner	
		10h15 - 12h45	Atelier sensoriel de dégustation	Entretien médical	10h30	Entretien individuel Binômes	Travail de groupe sur l'activité physique	10h30 - 11h15	Mon bilan intermédiaire	10h45	Entretiens Individuels de sortie	
											12h	Temps libre
		12h45	Buffet – Repas	12h45	Buffet – Repas		12h45	Buffet – Repas		12h45	Buffet - Repas	12h45
13h45	Débriefing du repas			13h45	Débriefing du repas		13h45	Débriefing du repas	13h45	Restitution A.P		
14h00	« Qu'est-ce qui fait prendre du poids ? »	14h00	Marche accompagnée		14h00	Comment le poids influence-t-il ma santé ?		14h00 - 16h00	Séance d'art-thérapie	14h15	Entretiens Individuels de sortie	
15h15	Table ronde : « Comment je vis avec mon poids ? »	15h15	Travail de groupe sur l'activité physique		15h15	Activité physique encadrée				15h15	Séance de clôture	
16h15	Clôture de la journée	16h00										
16h30	Fin de la journée	16h	Fin de journée		16h30	Fin de la journée		16h	Fin de la journée	16h	Fin de la journée	