

## Semaine en hôpital de jour pour patients avec obésité

Version septembre 2019

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		
7h15	Prise de sang	8h00	Accueil, pose de podomètres Collecte des urines	8h30	Accueil, retour sur les podomètres	9h15	Accueil	8h00	Accueil / Poids + Petit- Déjeuner		
8h00	Petit- Déjeuner							8h30	retour sur les podomètres		
8h30 9h30	Accueil en groupe										
9h45 - 12h45	Bilans d'entrée : Entretien individuel médico-infirmier et bilan diététique	9h00 - 10h00	« Comment je mange ? »	9h00 - 10h00	Diététique : L'équilibre alimentaire	9h30	Suite de l'atelier « Comment je mange ? »	9h00 - 10h30	Interprétation de mon poids		
		10h15 - 12h45	Atelier sensoriel de dégustation	Entretien et examen médical	10h30	Entretien individuel	Travail en groupe sur l'activité physique	10h30 - 11h15	Mon bilan intermédiaire	10h45	Entretien individuel de sortie
					12h	Temps libre		10h45	Visite médicale	12h	Mes croyances alimentaires
12h45	Buffet – Repas	12h45	Buffet – Repas	12h45	Buffet – Repas	12h45	Buffet - Repas	12h45	Buffet - Repas		
		13h45	Retour sur le repas	13h45	Retour sur le repas	13h45	Retour sur le repas	13h45	Restitution de l'activité physique de la semaine		
14h00	Qu'est-ce qui fait prendre du poids ?	14h00	Marche accompagnée	14h00	Comment le poids influence-t-il ma santé ?	14h00 - 16h00	Atelier d'art-thérapie	14h15	Entretien Individuel de sortie		
15h15	Table Ronde : « Comment je vis avec mon poids ? »	15h15	Travail en groupe sur l'activité physique	15h15	Marche accompagnée			15h15	Séance de clôture		
16h15	Clôture de la journée	16h	Fin de la journée	16h30	Fin de la journée	16h	Fin de la journée	16h	Fin de la journée		
16h30	Fin de la journée										