

Mesure de Cétonémie Capillaire

Introduction

L'acidocétose diabétique apparaît suite à un déficit en insuline. Elle est caractérisée par la présence de corps cétoniques (acétone, acéto-acétate, 3-bêta-hydroxybutyrate).

Pour le suivi de l'acidocétose diabétique, la méthode sanguine est à privilégier par rapport à la méthode urinaire.

Indications à la cétonémie

- La mesure de la cétonémie fait partie du suivi des patients diabétiques de type 1
- Elle doit être testée en cas d'affection aiguë, de stress, de glycémie élevée, durant la grossesse, lors de symptômes d'acidocétose diabétique (nausées, vomissements, douleurs abdominales)

Méthode de prélèvement de la cétonémie capillaire

L'appareil utilisé aux HUG fonctionne avec du sang capillaire, mais l'utilisation de sang veineux ou artériel est aussi possible.

Le dosage du 3-bêta-hydroxybutyrate sanguin à partir d'un prélèvement capillaire est une méthode fiable et valide.

Avant la mesure :

- Vérifier la date de péremption des électrodes de dosage (durée courte de conservation) : risque de résultats erronés si la péremption est dépassée, ou apparition d'un message d'erreur
- Vérifier s'il s'agit bien d'une électrode de dosage à cétonémie (cf. photos ci-dessous)
- « KET » s'affiche en cas d'insertion d'une électrode de cétonémie

Bandelettes de dosage de la cétonémie FreeStyle Precision



Bandelette de dosage de la cétonémie FreeStyle Precision



Prélèvement sanguin et mesure

- Utiliser du sang capillaire. Si utilisation de sang veineux ou artériel, la seringue de prélèvement doit être vierge de tout additif (ne pas utiliser les tubes vacutainer)
- Compte à rebours de 10 secondes pour la mesure de la cétonémie : un non-démarrage du compte à rebours peut signifier une quantité de sang insuffisante (message d'erreur E 3) ou une électrode défectueuse
- Paramétrage de l'appareil : en mmol/l ; plages de mesure entre 0.0 et 8.0 mmol/l

Lecture des résultats

- Si la valeur de cétonémie est $>$ à 0,6 mmol/l **veuillez suivre la prescription médicale pour la prise en charge et le suivi.**
- Si la valeur de cétonémie est $<$ à 0.6 mmol/l, il n'y a plus d'indications à répéter la mesure des cétones, mais il convient de s'assurer qu'un suivi glycémique est prescrit.

Création :	Dr François Jornayvaz, médecin adjoint agrégé responsable d'unité ; service d'endocrinologie et de diabétologie ; Luz Grand-Guillaume-Perrenoud, ISC en diabétologie, Direction des soins
Vérification :	
Validation :	Prof. Jacques Philippe, médecin chef service d'endocrinologie et de diabétologie
Date :	Décembre 2017