

QUESTIONS-RÉPONSES CONCERNANT LE TRAITEMENT PAR IODE RADIOACTIF (Iode¹³¹)

1) Principe du traitement ?

Tout comme l'iode alimentaire (Iode¹²⁷), l'iode radioactif (Iode¹³¹) est capté par les cellules thyroïdiennes. Il se concentre dans ces dernières et les irradie ce qui va entraîner leur destruction.

2) Pourquoi recevoir de l'iode radioactif ?

Le traitement par l'iode radioactif a deux indications :

- Dans les cancers de la thyroïde, il est utilisé en complément de la chirurgie afin de supprimer toutes les cellules thyroïdiennes, normales ou tumorales, pouvant rester au niveau du cou.
- Dans l'hyperthyroïdie, il permet de détruire les cellules thyroïdiennes fonctionnant en excès.

A noter que la grossesse est une contre-indication absolue au traitement par l'iode radioactif.

3) Pourquoi être hospitalisé(e) ?

Vous devez être hospitalisé(e) dans une chambre en isolement durant quelques jours (4-6 jours en cas de cancer, 5-7 jours en cas d'hyperthyroïdie) pour des raisons de santé publique et de protection de l'environnement. En effet, il faut quelques jours pour que le corps élimine l'excès de radioactivité (par les urines, les selles, la transpiration,...) qui risquerait d'irradier votre entourage et polluer l'environnement si vous deviez rentrer chez vous le jour même de la prise du traitement.

4) Comment s'administre le iode radioactif ?

L'iode radioactif s'administre sous forme d'une gélule à prendre par voie orale, à jeun, le lundi matin de votre arrivée.

5) L'iode radioactif a-t-il des effets secondaires ?

Le traitement est généralement bien supporté. Toutefois, lors des deux premières journées après la prise du iode radioactif, quelques nausées, douleurs abdominales ou douleurs dans la région du cou peuvent survenir. Ces symptômes

sont passagers et peuvent être soulagés par des médicaments qui vous seront proposés. A noter que l'iode radioactif ne provoque pas d'allergie. A distance du traitement, une perte du goût et de l'odorat ainsi qu'un gonflement des glandes salivaires peuvent parfois apparaître (l'effet sur les glandes salivaires peut être prévenu par la prise de jus de citron ou le mâchage de chewing-gum). Si ces manifestations doivent se produire, elles ne seront que transitoires.

6) Comment se passe l'hospitalisation ?

Après la prise de la gélule de iode radioactif, vous ne pourrez plus sortir de la chambre jusqu'à la fin de votre séjour. Il ne vous sera pas non plus possible de recevoir des visites.

Les chambres sont équipées de téléphone, de télévision, d'un accès Internet et il vous faut prévoir de quoi occuper votre temps (lecture, ordinateur portable, lecteur DVD, ...).

L'équipe infirmière vous rendra visite régulièrement ainsi que le médecin qui passera vous voir tous les matins pour régler les éventuels problèmes et procéder à la mesure de la radioactivité résiduelle. A noter que les membres du personnel limiteront leur temps passé dans votre chambre, ceci afin de diminuer au maximum leur risque d'irradiation.

7) Comment se termine l'hospitalisation ?

Lorsque la radioactivité mesurée sera inférieure à une certaine valeur, vous serez autorisé(e) à rentrer chez vous. Les papiers de sortie (ordonnance, certificat médical, ...) vous seront remis par le médecin. Les patients traités pour un cancer de la thyroïde recevront également les rendez-vous pour effectuer la scintigraphie au cours de la semaine suivante (la scintigraphie est un examen radiologique permettant de visualiser les parties de votre corps ayant absorbé le iode radioactif).

8) Y'a-t-il des mesures de protection à prendre une fois rentré(e) à domicile ?

Lorsque vous serez autorisé(e) à sortir de l'hôpital, il n'y aura plus de risque pour votre entourage. Toutefois, nous recommandons par principe d'éviter des contacts trop rapprochés et prolongés avec les femmes enceintes et les enfants en bas âge durant 2-3 jours encore. Par contre, il vous sera possible de dormir aux côtés d'un adulte.

Par ailleurs, le travail pourra être repris sans délai, sauf en cas d'avis contraire du médecin qui établira alors un certificat médical.

A noter finalement qu'une contraception efficace devra être mise en place afin d'éviter une grossesse durant les 6 mois suivant le traitement de iode radioactif.