

Genève, décembre 2012

### **Buts et missions**

Le Service d'Endocrinologie, Diabétologie, Hypertension et Nutrition a pour buts et missions:

#### **Au plan clinique:**

D'assurer la prise en charge, le diagnostic et le traitement des malades des HUG présentant une affection endocrine ou métabolique, y compris le diabète, l'hypertension artérielle et les troubles nutritionnels qu'ils soient hospitalisés (voir consultation hospitalière) ou ambulatoires (voir consultation ambulatoire).

De prendre en charge durant leur hospitalisation les malades prévus pour recevoir une dose thérapeutique d'iode radioactif (Unité de Radiothérapie) et les malades hospitalisés pour des problèmes relevant de la spécialité dans l'Unité de médecine interne 5 CL.

#### **Au plan des méthodes diagnostiques:**

D'assurer l'exécution de certains dosages et tests hormonaux spécialisés, de veiller au contrôle de leur qualité et d'en effectuer l'interprétation en l'enseignant aux chefs de clinique et internes.

#### **Au plan de l'enseignement:**

Assurer l'enseignement pré-gradué: d'endocrinologie, de diabétologie, de nutrition et d'hypertension artérielle. Organiser et animer les colloques cliniques de formation continue (voir Colloques cliniques du jeudi).

Assurer l'enseignement pratique des notions essentielles aux stagiaires et assistant(e)s en médecine interne des Cliniques Médicales, chacun à leur niveau de formation.

Assurer la formation spécialisée pour le FMH en endocrinologie et diabétologie aux internes se destinant à cette spécialité (voir cahier des charges des assistants et carnet de formation).

Participer en collaboration avec le Département de Médecine interne générale, aux cours de formation continue ou post-gradués (Cours de Perfectionnement) dont il prend la responsabilité de l'organisation.

### **Enseignement paramédical:**

Le Chef de service et les responsables d'Unité répartissent l'enseignement aux techniciens de radiologie, aux élèves de l'Ecole de Diététique, aux internes du CMCE, et l'enseignement aux patients entre les collaborateurs(trices) du Service.

### **Au plan de la recherche:**

Le Service a pour objectif de :

- Soutenir et encourager tant la recherche fondamentale que la recherche clinique dans les domaines de l'endocrinologie, du diabète, de la nutrition, de l'hypertension artérielle et du métabolisme.
- Favoriser les rencontres et échanges entre cliniciens et chercheurs.
- Encourager et soutenir les collaborations avec les autres divisions et groupes de recherche des HUG et du CMU.

### **Consultation hospitalière d'Endocrinologie, de Diabétologie et d'Hypertension artérielle**

Les consultations hospitalières sont sous la responsabilité d'un consultant senior, avec le chef de clinique, en charge pour un mois à tour de rôle.

Elles sont faites en première ligne par l'interne en rotation du SMIG pour une période de quatre mois. Ces internes sont annoncés à l'avance pour l'année.

A la fin de cette rotation de 4 mois, les internes doivent être capables de reconnaître les pathologies endocriniennes les plus courantes, d'interpréter les dosages hormonaux requis par ces affections et d'en connaître les principes de traitement (Hyper- hypothyroïdie; goitre et nodules thyroïdiens y compris carcinomes; insuffisance surrénale; sevrage d'un traitement stéroïdien; dépistage d'une hypertension IIaire; traitement de l'hypertension, syndromes d'hypersécrétion et d'hyposécrétion hypophysaires), de prendre en charge les patients diabétiques, aussi bien au niveau diagnostique que thérapeutique, y compris l'enseignement et la prise en charge psychologique.

En ce qui concerne les modalités pratiques, se reporter aux "Notes aux internes et consultants senior".

Lorsqu'un stagiaire participe aux activités du Service, l'interne et surtout le chef de clinique et le consultant senior veillent à sa formation en sémiologie clinique (anamnèse et status) en priorité.

Une grande attention sera donnée aux consultations en endocrinologie, diabétologie et hypertension artérielle aux HUG en dehors du Département de Médecine interne générale, notamment dans la clarté des ordres, de la prise en charge diagnostique et thérapeutique. On veillera dans la mesure du possible à profiter de ces consultations pour informer les internes de ces services et leur transmettre des notions de base dans nos spécialités.

### **Consultations d'Endocrinologie à l'Hôpital de Gériatrie**

Le consultant senior se rend à l'HOGER pour consulter le mardi après-midi dès 14 h selon la demande.

### **Curiethérapie**

Le Service d'Endocrinologie, Diabétologie et Nutrition s'occupe du traitement à l'iode 131 en hospitalisation. Les malades qui bénéficient de ce traitement sont des malades avec hyperthyroïdie ou cancer thyroïdien. Les doses administrées varient entre 6 et 160 mCi (6000 MBq). La durée d'hospitalisation est de 4 à 10 jours.

Ces patients nous sont référés des services hospitaliers, de la policlinique de médecine et des médecins privés, avant tout endocrinologues de la Ville.

Le traitement se fait à l'Unité de radio-oncologie qui est sous la direction du Professeur Raymond Miralbell. Dans cette unité, nous nous occupons uniquement des traitements à l'iode 131, les autres traitements, à sources radioactives ouverte ou fermée, sont effectués par la radio-oncologie ou la médecine nucléaire. La radio-oncologie met à disposition les quatre chambres métaboliques. Les soins infirmiers sont assurés par l'équipe locale.

L'Unité d'Endocrinologie a la responsabilité des traitements et de la surveillance médicale des patients lors des séjours. Les gardes de nuit sont assurées par l'assistant de garde du SMIG.

### **Consultation ambulatoire**

La consultation ambulatoire doit être ouverte toute la journée du lundi au vendredi (temps consacré aux Colloques cliniques du jeudi, ainsi qu'aux consultations spécialisées décrites plus bas mis à part).

Au reste, le cahier des charges de l'interne définit sa fonction, ses tâches et devoirs, ainsi que les modalités de l'organisation de son travail (voir "Cahier des charges de l'interne").

La consultation ambulatoire de Diabétologie comprend une consultation générale de Diabétologie et des consultations spécialisées à la Maternité, de podologie, de lipidologie et d'insulinothérapie intensive.

### **Plan de formation pour le FMH en Endocrinologie et Diabétologie**

Un plan de formation sur trois ans au minimum est conçu pour donner une formation de spécialiste aussi complète que possible dans le domaine de l'endocrinologie, de la diabétologie, des maladies métaboliques et de l'hypertension artérielle. Ce plan se déroule sur une période de 3 ans ou plus (assistant devenant chef de clinique par ex.) dont deux années en endocrinologie et une en diabétologie ou vice et versa, selon les intentions des candidats et les disponibilités en postes.

En endocrinologie l'interne consacre la plupart de son temps aux consultations ambulatoires d'endocrinologie et aux activités de formation continue organisées par la division (voir son cahier des charges). Il(elle) peut participer en plus aux consultations spécialisées suivantes:

Métabolisme de l'os et du calcium (Maladie osseuses).

Consultation d'endocrinologie pédiatrique (Unité d'endocrinologie et diabétologie pédiatriques).

En diabétologie: l'interne consacre la plupart de son temps aux consultations hospitalières et ambulatoires de diabétologie, notamment à la consultation hebdomadaire de podologie et aux activités de formation continue organisée par le Service. Il(elle) peut participer en plus au cours de sa période de formation aux consultations diabétologiques spécialisées suivantes :(voir programme de la semaine en annexe).

Diabète gestationnel (Département de Gynécologie/Obstétrique)

Consultation d'hypertension artérielle

Consultation de lipidologie

Consultation du diabète en Pédiatrie (Unité d'endocrinologie et diabétologie pédiatriques).

Consultation de nutrition

Il participe en outre aux développements thérapeutiques et protocoles d'investigation clinique dans la mesure du possible.

### **Formation continue post-graduée**

La formation continue post-graduée fait partie intégrante des charges des assistant(e)s et chefs de clinique d'une structure universitaire.

### **Colloques cliniques du jeudi**

Les Colloques cliniques du jeudi sont organisés en commun pour tous les collaborateurs, collaboratrices et praticiens installés.

Les chefs de cliniques respectivement d'endocrinologie et de diabétologie veillent avec les consultants senior à maintenir un bon équilibre entre les cas d'intérêt endocrinologique et ceux d'intérêt plus particulièrement diabétologique. Une fois par mois, le thème du colloque est dédié à l'Hypertension ou au métabolisme des lipides.

On profitera de ces colloques pour mettre au point des stratégies harmonisées de diagnostic, thérapeutique et investigation clinique et faire passer des règles de service.

### **Formation pré-graduée**

(voir en annexe les programmes des cours d'endocrinologie)

## **Recherche**

Les différents laboratoires de recherche (voir organigramme) continuent comme par le passé à poursuivre leurs travaux pour autant qu'ils bénéficient du soutien du Fonds National Suisse de la Recherche Scientifique ou d'autres Fondations ou organismes de subventionnement en plus du budget DIP.

Les laboratoires en charge de dosages pour la clinique seront sollicités pour instruire les internes sur les caractéristiques, les valeurs normales et l'interprétation des divers dosages. Il est souhaitable que leur interprétation se fasse en présence des internes consultants.