



T-CH CRS

# Prescriptions Transfusion CRS Suisse (T-CH CRS)

(conformes aux exigences européennes)

## Don de sang

Le don de sang consiste en une ponction veineuse au pli du coude permettant de prélever près de 500 ml de sang en 10 minutes environ. Cette perte rapide de sang est généralement bien supportée par une personne en bonne santé. Vos réponses au Questionnaire médical, à l'entretien avec le personnel médical, la prise de la pression artérielle et le dosage de l'hémoglobine nous permettent de nous assurer que le prélèvement ne risque pas de nuire à votre santé. Néanmoins, malgré toutes les mesures de précaution prises, certains effets indésirables ne peuvent être évités :

- chute de la pression artérielle à l'origine d'un malaise,
- manifestations locales au niveau du point de ponction (hématome ou atteinte du nerf sous-jacent).

La majorité de ces effets est sans gravité et de très courte durée. Exceptionnellement, des complications sévères peuvent survenir (p. ex. réduction de la mobilité du bras de longue durée).

Votre centre de transfusion vous donnera toutes les précisions utiles sur la manière de les éviter ou de les traiter.

Après un don de sang, il faut respecter un délai d'attente d'au moins 12 heures avant de pratiquer des activités/loisirs ou d'exercer des professions qui pourraient vous mettre en danger directement ou autrui.

## Mesures de précaution visant à réduire le risque pour le receveur :

### 1. Situations à risque

Il existe un risque dès lors que des agents infectieux présents dans votre sang peuvent être transmis à un patient, même si vous n'êtes pas ou si vous ne vous sentez pas malade. C'est sur la base de vos réponses au Questionnaire médical que nous essayons d'évaluer ce risque. Transfusion CRS Suisse a mis en place des prescriptions claires permettant de déterminer votre aptitude au don de sang. En conséquence, vous pouvez être déclaré(e) inapte au don de sang de manière transitoire ou définitive.

#### Les situations à risque suivantes constituent une contre-indication définitive au don du sang

1. Test positif pour les marqueurs du VIH, de l'Hépatite B, de l'Hépatite C et de l'agent de la Syphilis.
2. Injection de drogue (ancienne ou actuelle).
3. Transfusion sanguine après le 01.01.1980.
4. Séjour de 6 mois au total ou plus au Royaume-Uni/UK (Angleterre, Pays de Galles, Ecosse, Irlande du Nord, Île de Man, Îles Anglo-Normandes, Gibraltar, Îles Malouines) entre le 01.01.1980 et le 31.12.1996.

#### Les situations à risque suivantes constituent une contre-indication temporaire au don du sang

5. Séjour dans une région où sévit le Paludisme/Malaria au cours des 6 derniers mois, en l'absence de tout problème de santé (en cas de maladie avec fièvre, merci de le signaler au médecin du SRTS).
6. Rapport sexuel\* contre rémunération pécuniaire, drogue ou médicaments.
7. Survenue d'une maladie sexuellement transmissible au cours des 12 derniers mois.
8. Changement de partenaire sexuel\* au cours des 4 derniers mois.
9. Rapport sexuel\* avec des partenaires changeants/successifs (plus que 2) au cours des 4 derniers mois.
10. Rapport sexuel\* masculin avec un ou plusieurs hommes au cours des 12 derniers mois ou avec leur(s) partenaire(s) féminine(s).
11. Séjour d'une durée d'au moins 6 mois au total et/ou interventions/traitements médicaux ou chirurgicaux ou paramédicaux, y compris transfusions sanguines, dans des pays où le taux de l'infection par le virus VIH, les virus des Hépatites B et C est élevé.
12. Rapport sexuel\* au cours des 4 à 12 derniers mois avec un(e) partenaire exposé(e) à l'une des situations à risque mentionnées sous les points 1 à 2 ou 6 à 11.

\*rapport protégé ou non

Vous restez libre, en tout temps et sans devoir fournir de motif, de renoncer au don de sang avant, pendant ou après le don et de vous opposer à l'utilisation du sang donné, pour autant qu'il n'ait pas encore été transfusé.

### 2. Tests biologiques

Le dépistage systématique du VIH, des virus des Hépatites B, C et E, de l'agent de la Syphilis et, si nécessaire, du virus Parvo B19 et de celui de l'Hépatite A est pratiqué lors de chaque don de sang. Pour obtenir des renseignements sur les différentes maladies et leurs voies de transmission, visitez le site Internet de l'OFSP : <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/krankheiten/krankheiten-im-ueberblick.html>. Si l'un des tests est réactif, vous en êtes immédiatement informé(e) et le sang donné n'est pas transfusé. Néanmoins, il existe toujours un certain délai entre le moment de la contamination et celui à partir duquel les tests biologiques deviennent réactifs. Il est alors possible qu'un agent infectieux soit transmis au receveur sans que le centre de transfusion ne puisse le reconnaître et l'éviter. C'est pourquoi la sincérité de vos réponses au Questionnaire médical est essentielle.

De même, on détermine chez chaque donneur les groupes sanguins ABO, Rhésus D et éventuellement d'autres groupes importants en médecine transfusionnelle (à l'aide d'analyses génétiques si nécessaire).

### 3. Veuillez informer votre centre de transfusion sanguine dans les meilleurs délais si :

- au cours des jours suivant le don vous ou une personne de votre entourage proche deviez être malade,
- vous réalisez ultérieurement ne pas avoir répondu de façon appropriée au Questionnaire médical,
- des complications devaient survenir à la suite de votre don de sang.

afin de prévenir la transmission éventuelle d'une maladie infectieuse non détectée jusque-là lors de la transfusion de votre sang à un patient.

Les données personnelles collectées dans le cadre du don de sang sont soumises au secret médical et utilisées exclusivement par Transfusion CRS Suisse et les Services régionaux de transfusion sanguine.

Ces derniers sont légalement tenus de respecter la Loi sur la protection des données et de signaler aux Autorités sanitaires toute maladie soumise à déclaration obligatoire.